



Seniorenbund Münzbach

EINLADUNG

zu unseren Veranstaltungen für die Monate
Oktober – November – Dezember



*Gemeinschaft
Wandern
Radfahren
Fitness
Bildung
Reisen, Ausflug
Kultur
Unterstützung*



Oktober

Mittwoch, 09. 10. 2024

Seniorenwallfahrt auf den Pöstlingberg

08.30 Uhr: Kreuzweg ab Petrinum

10.00 Uhr: Eucharistiefeier mit Abt Reinhold Dessel, Wilhering



Die Altenpastoral der Diözese Linz veranstaltet diese Wallfahrt. Die Teilnahme wird nicht von der Ortsgruppe organisiert. Interessierte mögen Fahrgemeinschaften bilden.

Donnerstag, 10. 10. 2024:

Stammtisch und Radausfahrt: Roaner

Abfahrt: 14.00 Uhr vom Marktplatz

Die Radfahrer fahren um 13.00 Uhr vom Marktplatz weg. Die Route führt über Priehetsberg – Pergkirchen – Arbing zum Roaner. Die Radausfahrt findet nur bei günstiger Witterung statt.

Dienstag, 15. 10. 2024:

Kegelnachmittag in Rechberg

Abfahrt: 13.30 Uhr Abfahrt vom Marktplatz

Beginn: 14.00 Uhr GH Haunschmid



Donnerstag, 17. 10. 2024:

Seniorenwanderung in Bad Zell

Die Wanderung ist noch in Planung. Genaue Infos gibt es wieder in der WhatsApp-Gruppe, auf der Homepage und im Schaukasten.



November

Mittwoch, 06. 11. 2024: Beginn des Seniorenturnens

Beginn: 09.00 Uhr

Ort: Auszeit

Angeboten werden 10 Einheiten zu einem Preis von € 35,--

Unsere Vorturnerin, Fr. E. Stritzinger, wird mit seniorengerechten Übungen (Sesseligymnastik, keine Bodenübungen, ...) unsere Fitness in der bewegungsarmen Winterzeit erhalten bzw. steigern! Nützt dieses günstige Angebot, denn Bewegung ist für unseren Körper wichtig!

Freitag, 08. 11. 2024:

08.00 Uhr: Seelenmesse für die verstorbenen Mitglieder



Im Anschluss treffen wir uns zu einem Stammtisch beim Milan (ca. 08.45 Uhr).

Dienstag, 12. 11. 2024:

Kegelnachmittag in Rechberg



Abfahrt: 13.30 Uhr Abfahrt vom Marktplatz

Beginn: 14.00 Uhr GH Haunschmid

Donnerstag, 21. 11. 2024

Seniorenwanderung

Die Wanderung ist noch in Planung. Genaue Infos gibt es wieder in der WhatsApp-Gruppe, auf der Homepage und im Schaukasten.

Mittwoch, 27. 11. 2024:

Spielenachmittag beim Milan

Beginn: 13.30 Uhr



Die Tage sind kürzer und das Novemberwetter macht auch nicht gerade Lust nach draußen zu gehen. Wir wollen daher wieder mit unseren Spielenachmittagen beginnen, die wir mit Plaudern, Tarockieren, Schnapsen oder anderen Spielen verbringen wollen. Bitte Karten und Spiele mitnehmen!

Dezember

Samstag, 14. 12. 2024:

Adventsingen im Musiktheater, Linz

Wir haben ein kleines Kontingent von 8 Karten für die 14.00 Uhr-Vorstellung bei der Bezirksleitung bestellt. Die Kartenpreise werden sich um die € 30,-- bewegen. Dazu kommen noch die Kosten für den Bezirksbus. Ein Besuch des Weihnachtsmarktes im Linzer Volksgarten ist möglich.

Anmeldung: bis **Ende September** bei OF B. Greisinger (07264/4629)

Montag, 16. 12. 2024:

Kegelnachmittag in Rechberg



Abfahrt: 13.30 Uhr Abfahrt vom Marktplatz

Beginn: 14.00 Uhr GH Haunschmid

Donnerstag, 19. 12. 2024:

Weihnachtsfeier im GH Holzer, Windhaag

Beginn: 14.00 Uhr, GH Holzer

Anmeldung:

Damit der Wirt planen kann, bitte den Sprengelbetreuern die Teilnahme bekannt geben, wenn sie Anfang Dezember das Quartalsprogramm für die ersten Monate des Jahres 2025 austragen.

Wir laden zu einem gemeinsamen Essen ein und stimmen uns mit besinnlichen Texten und weihnachtlichen Liedern auf die kommenden Feiertage ein.

Wenn ihr Fragen in sozialen Belangen habt, steht euch unser **Sozialreferent Franz Berger** zur Verfügung.

Terminvereinbarung unter: Handy: 0660/36 97 440

Bei Sozial- und Rechtsfragen bietet auch der OÖ- Seniorenbund **monatliche Sprechtag** an: Freitag, 11. 10. ** 08. 11. ** 13. 12. in:

Perg: ÖVP Sekretariat, Herrenstraße 20; von 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Grein: GH Zur Traube, Greinburgstraße 6; von 16.00 Uhr – 17.30 Uhr