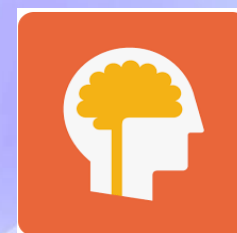
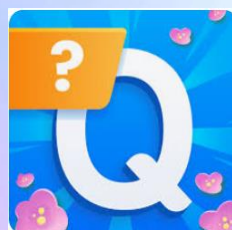


Gesundheit



Digitale Hilfen



Gesundheit – digitale Hilfen

Technische Hilfen am Smartphone



➤ **Notfallplan**

- Notfall-Telefonnummern
- Notruf SOS
- Notfallinformationen

➤ **Bedienungshilfen**

- sehtechnisch
- Hörtechnisch

➤ **Sonstiges**

- Medikamenten-App
- Online Medikamentenbestellung



Gesundheit – digitale Hilfen

Allgemeine Notfalltelefonnummern

Österreichische Notrufnummern

- 122 – Feuerwehr („Schlauch“)
- 133 – Polizei („Handsellen“)
- 144 – Rettung („Sessel“)

EU-Notrufnummer

- 112 – einheitliche EU-Notruf



Gesundheit – digitale Hilfen

Medizinische & Psychosoziale Hilfe

Dienst	Nummer	Beschreibung
Ärztenotdienst	141	Ärztliche Hilfe außerhalb der Ordinationszeiten
Gesundheitshotline	1450	Medizinische Beratung bei Beschwerden
Vergiftungszentrale	01 406 43 43	Soforthilfe bei Vergiftungen
Telefonseelsorge	142	Psychische Krisen, rund um die Uhr
Krisenhilfe OÖ	0732 2177	Speziell für Oberösterreich, psychosoziale Unterstützung
Kinder- und Jugendnotruf	147	Hilfe für junge Menschen in Not

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfalltelefonnummern - Funktionsweise



- Nützen jedes verfügbare **Mobilfunknetz**
- Notrufnummern funktionieren
 - ohne SIM-Karte
 - ohne Guthaben
 - auch bei gesperrten Smartphones
 - kostenlos!



Gesundheit – digitale Hilfen

Notfalltelefonnummern - Funktionsweise

- Ortung
 - Mobilfunkzellenortung
 - Wenn **AML** (Advanced Mobile Location) **aktiviert**
>> GPS-Daten werden automatisch an Leitstelle gesendet
 - Nur bei **aktiven Geräten** mit **Standortfreigabe**
– ohne mobile Daten ist die Ortung eingeschränkt, aber nicht unmöglich.

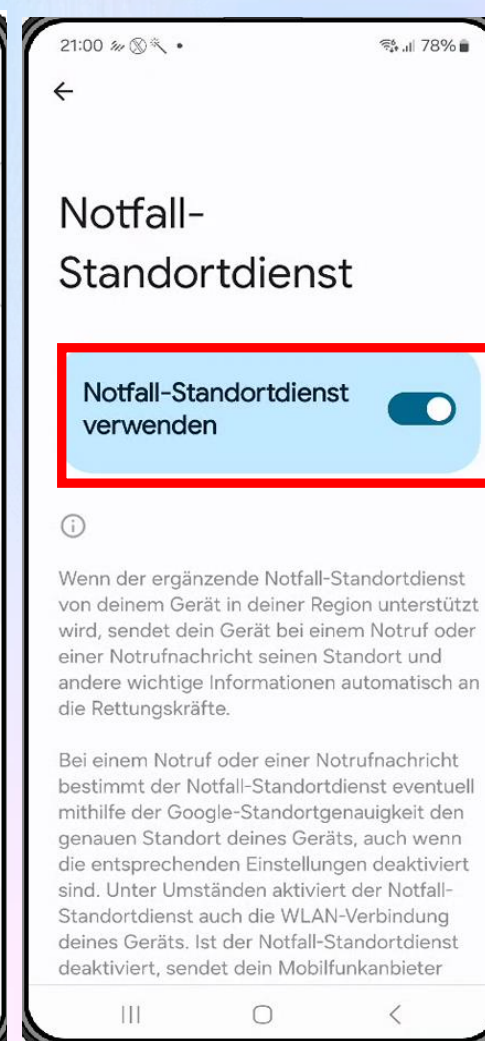
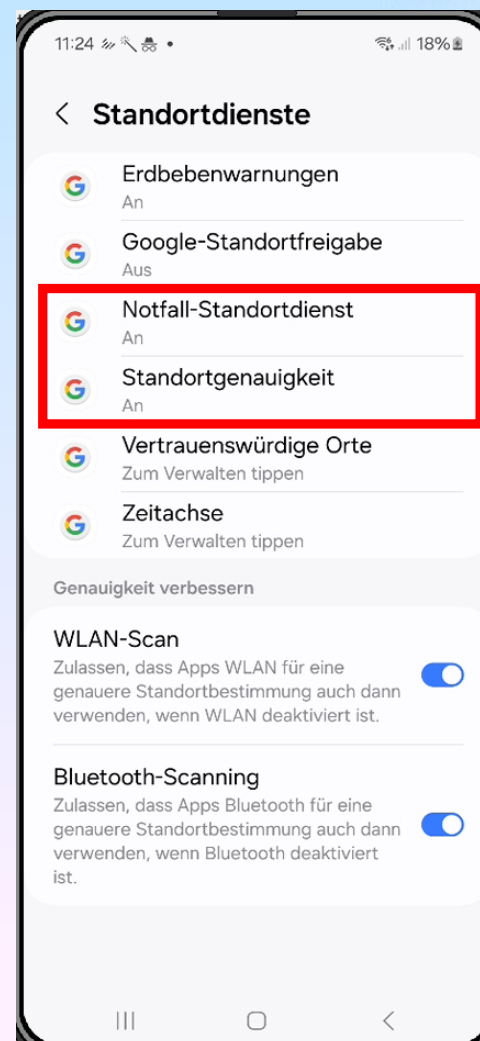
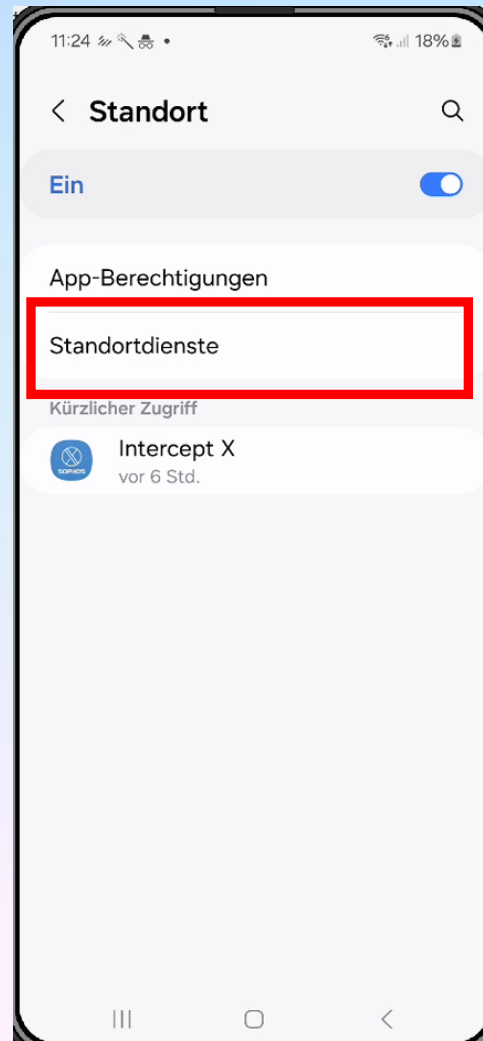
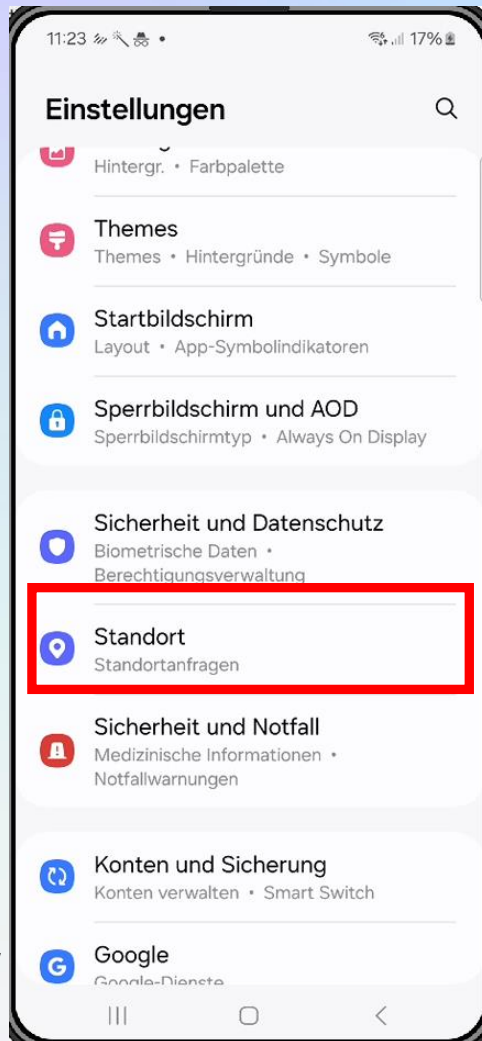
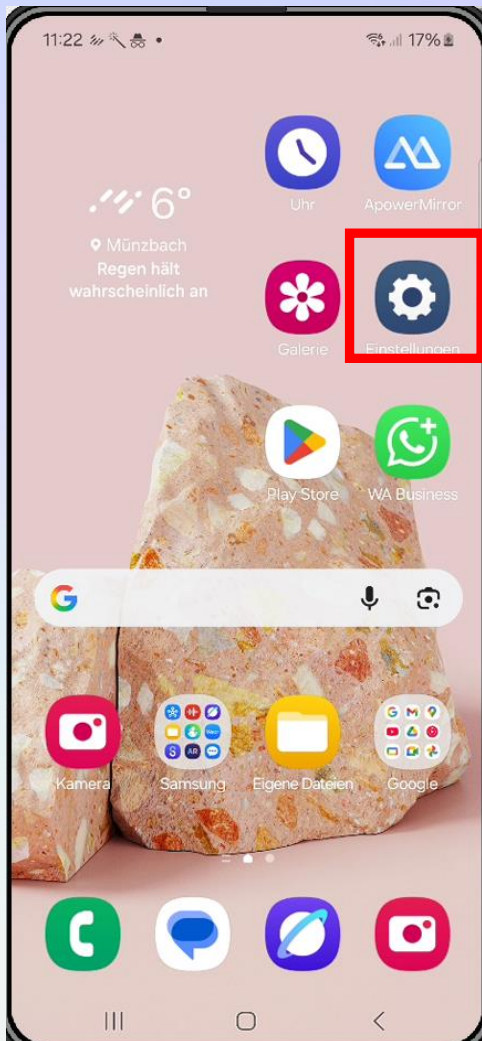
Erweiterte mobile Ortung

Mobilfunknetz
muss verfügbar
sein!

Gesundheit – digitale Hilfen

Aktivierung AML

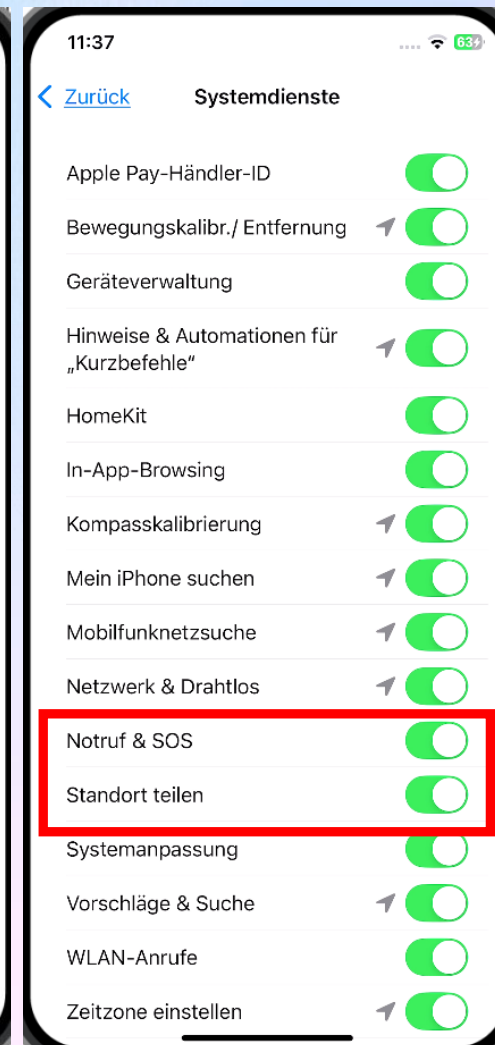
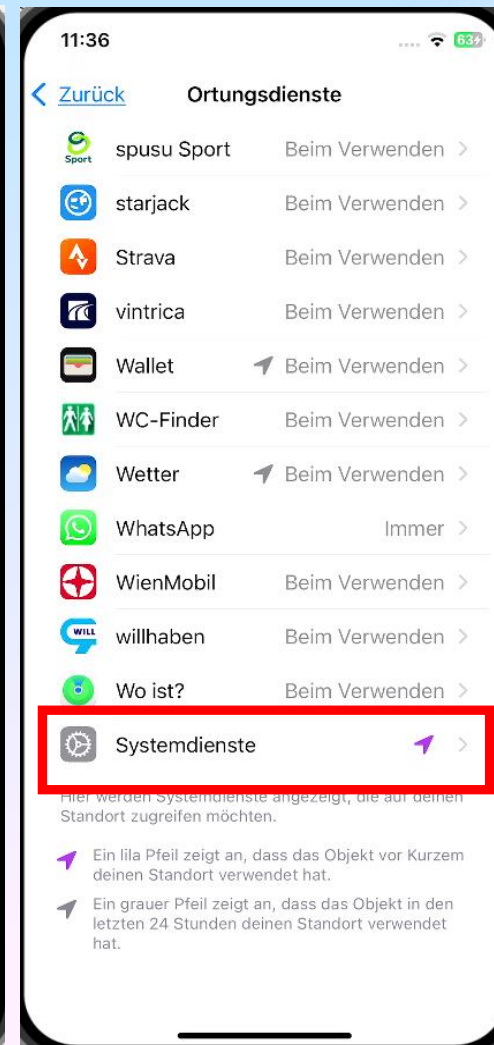
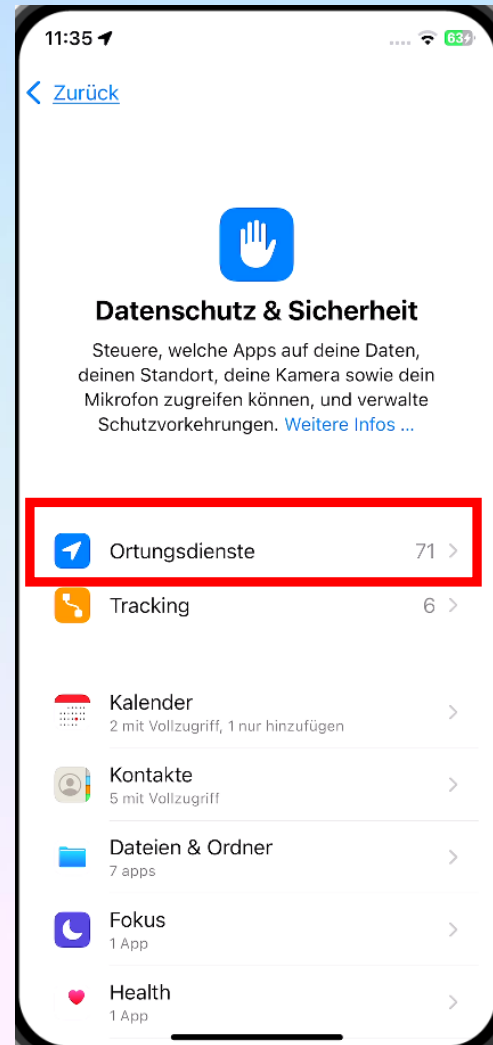
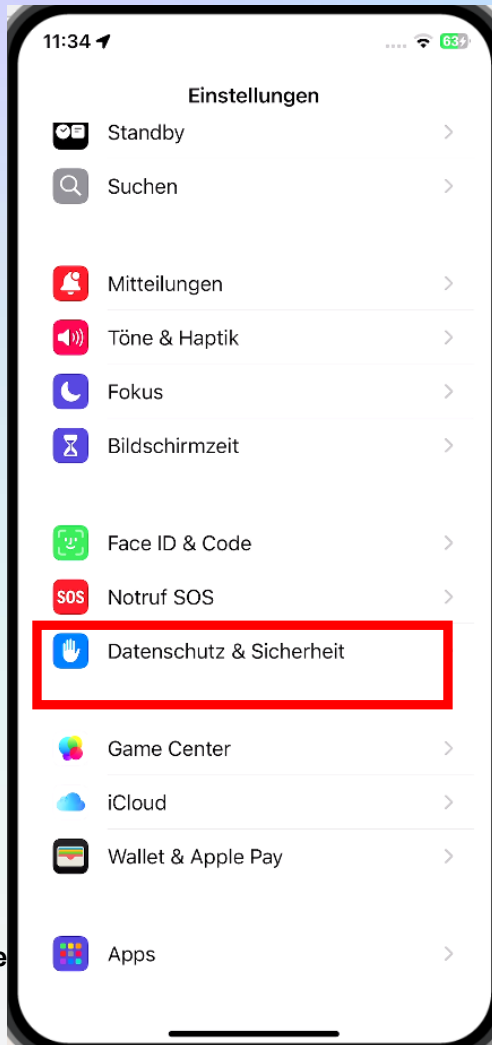
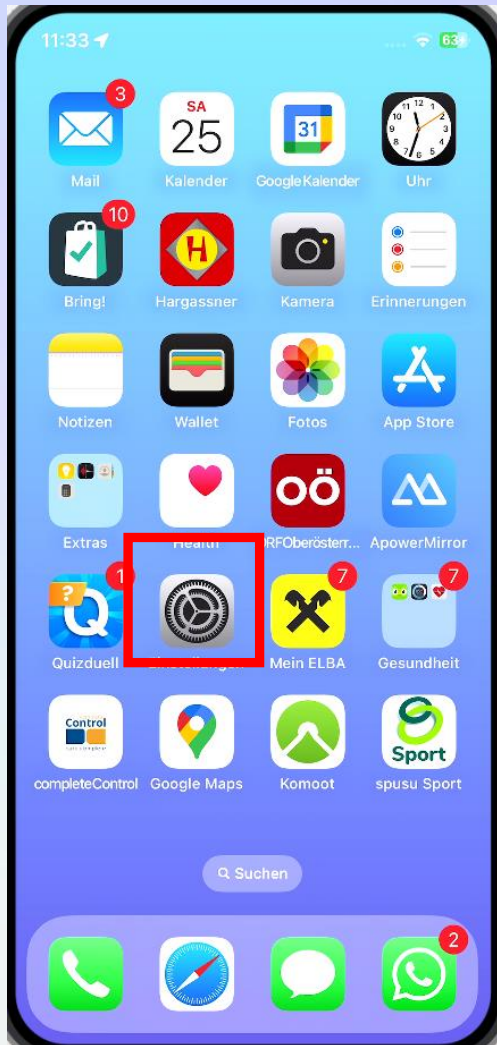
Android



Gesundheit – digitale Hilfen

Aktivierung AML

iPhone



Gesundheit – digitale Hilfen

Automatische Aktivierung AML



Android

Automatisch aktiviert bei:

- Android-Version ab 6.0 – bei den meisten Geräten ab Werk aktiv
- Google Pixel (alle Modelle)
- Samsung Galaxy (ab Galaxy S7)
- Xiaomi, Oppo, OnePlus, Sony, Motorola – meist ab Android 8.0, abhängig vom Hersteller

iPhone

Automatisch aktiviert bei:

- iPhone 6s
- IOS-Version ab 11.3

Gesundheit – digitale Hilfen

Technische Hilfen am Smartphone



➤ **Notfallplan**

- Notfall-Telefonnummern
- Notruf SOS
- Notfallinformationen

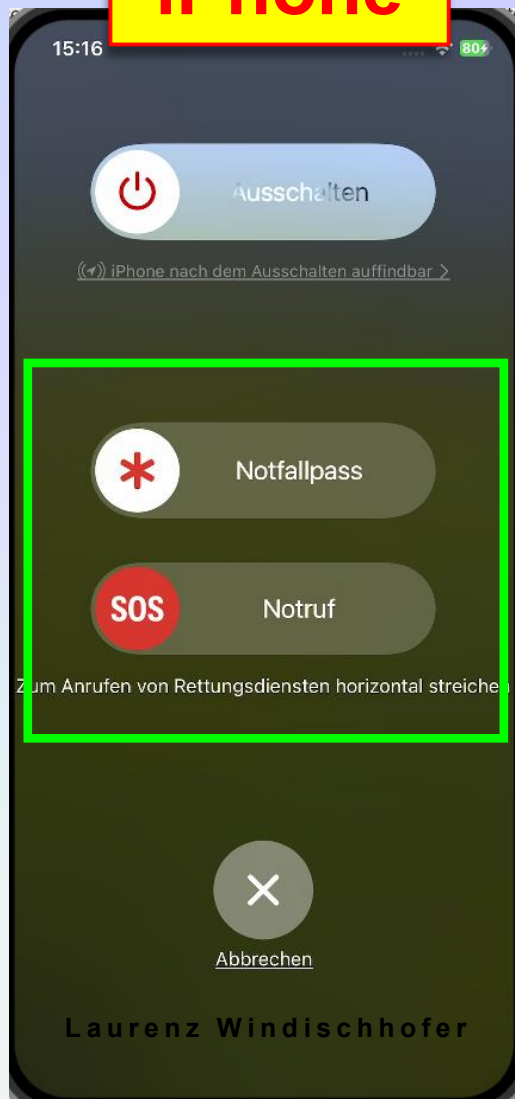
➤ **Bedienungshilfen**

- sehtechnisch
- Hörtechnisch

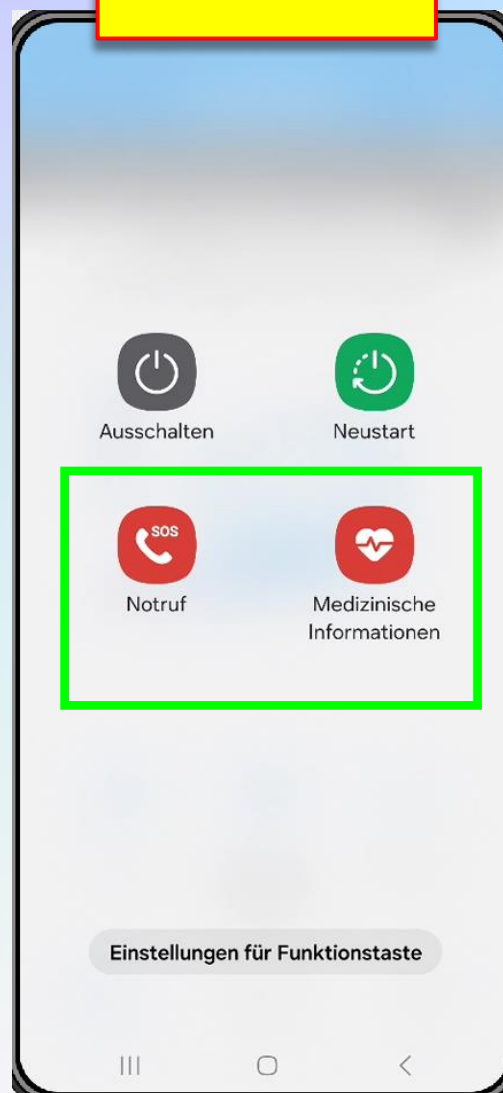
➤ **Sonstiges**

- Medikamenten-App
- Online Medikamentenbestellung

iPhone



Android



Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallplan



Notfallspass

- enthält **wichtige medizinische Informationen** (Allergien, Blutgruppe, Krankheiten..)
- **Informationen** können auf dem **Sperrbildschirm** angezeigt werden
>> Zugriff Ersthelfer möglich

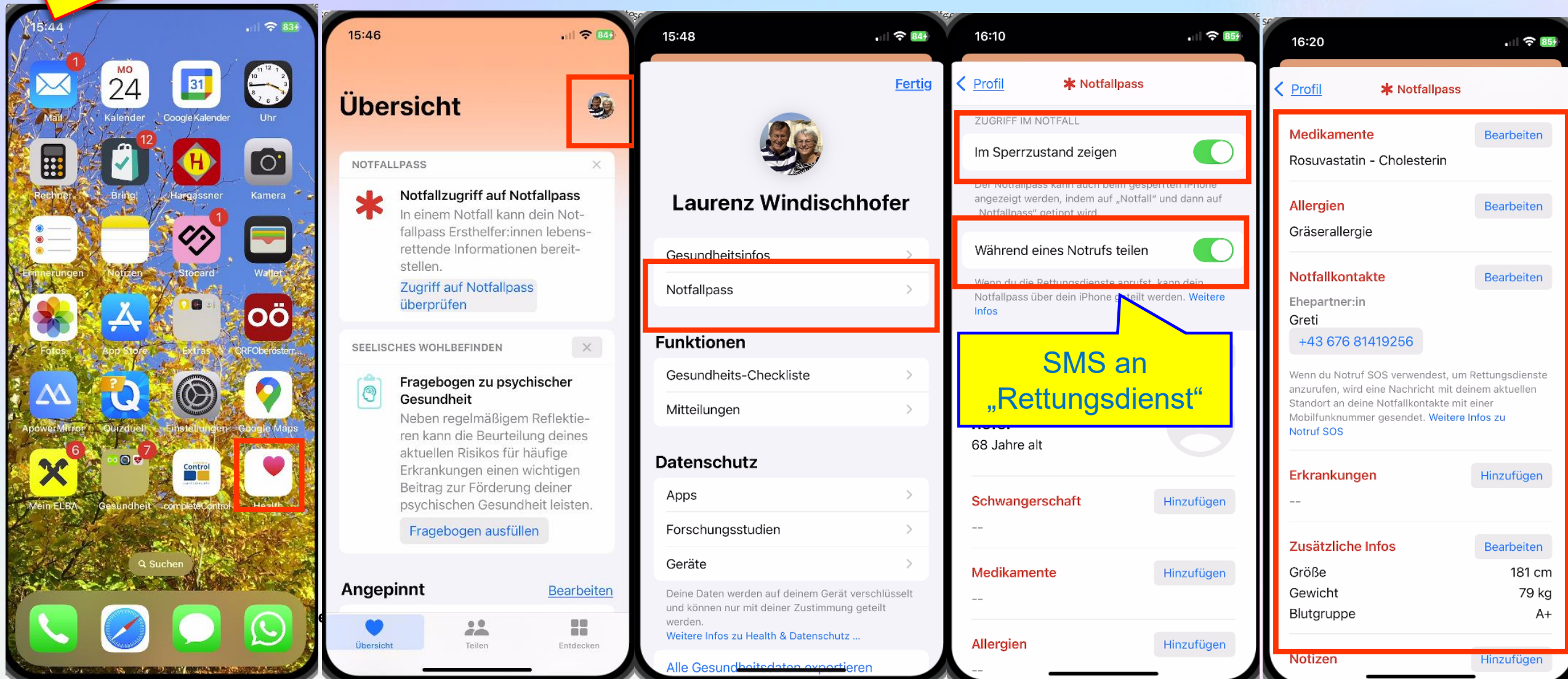
Notruf-SMS

- Bei Drücken bzw. Schieben >> automatischer **Notruf (112)**
- **SMS** (aktueller Standort) an erfasste **Notrufkontakte**

iPhone

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallspass einrichten



iPhone

Gesundheit – digitale Hilfen

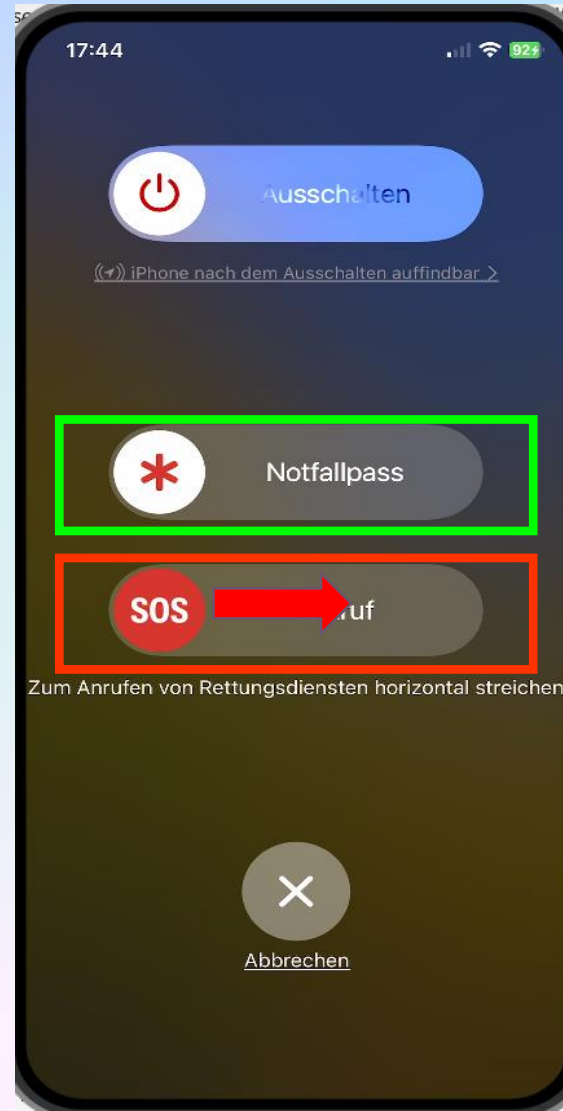
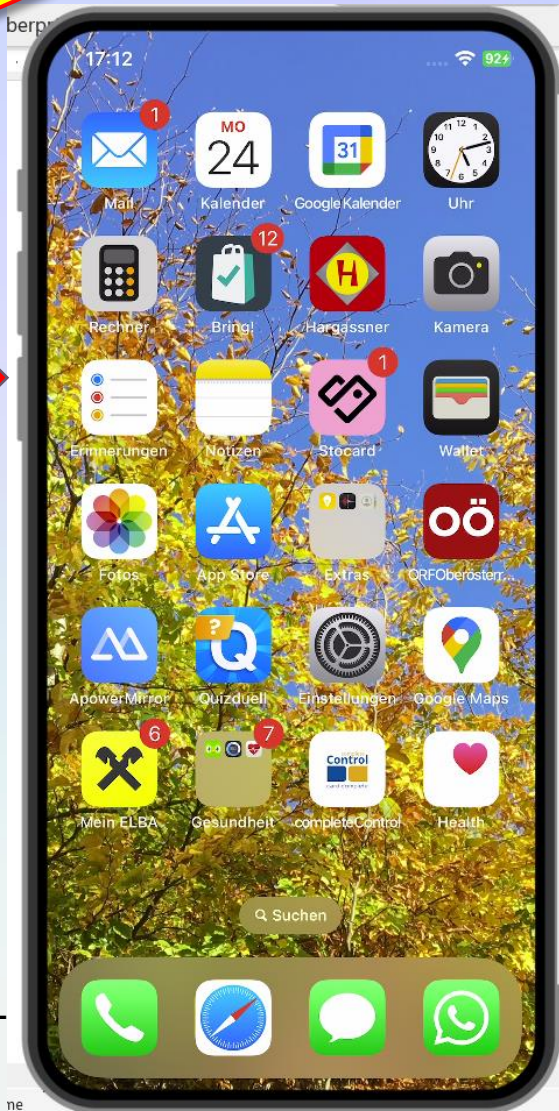
iPhone - Notfallpass



Auslösen des Notfalls

Variante 1:

- Power-Taste und **eine** Lautsprecher-Taste gedrückt halten bis Schieberegler „Notruf SOS“ erscheint
- „SOS-Notruf“-Knopf nach rechts schieben



iPhone

Gesundheit – digitale Hilfen

iPhone - Notfallpass



Auslösen des Notfalls

Variante 2:

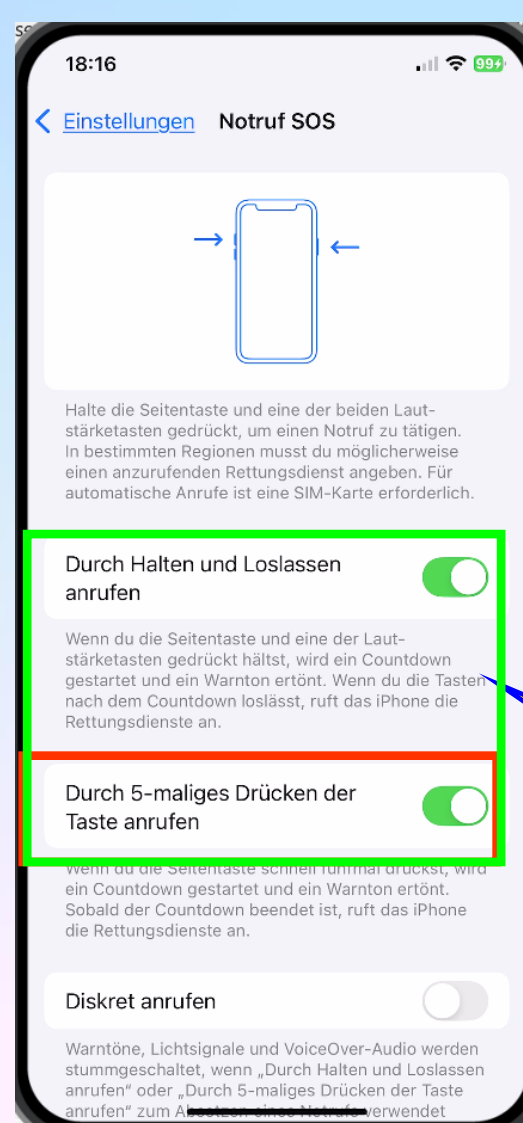
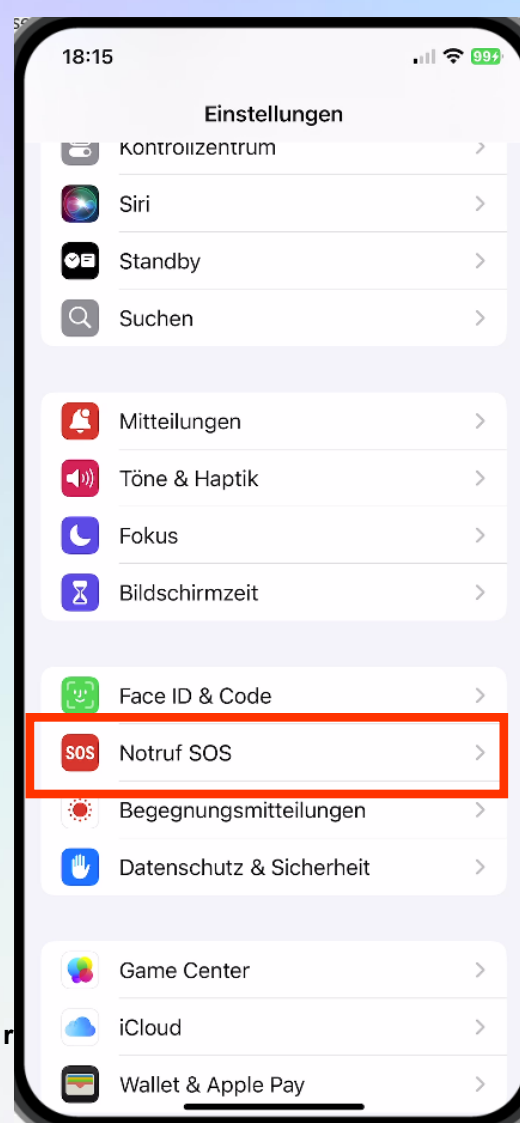
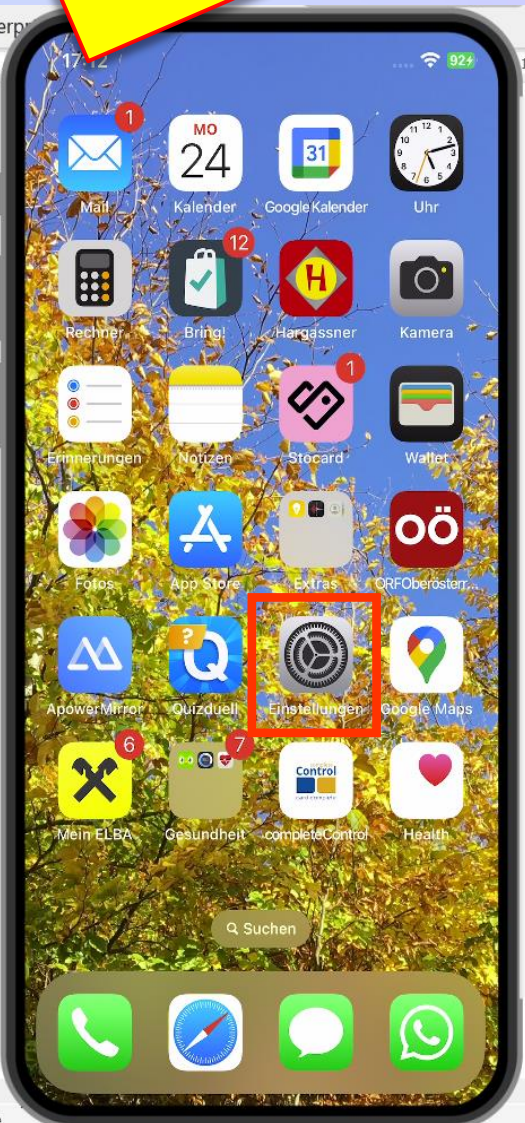
Funktion muss
aktiviert sein!!

- Drücke die Seitentaste 5 x schnell hintereinander (je nach iPhone-Modell und Einstellung).
- Nach Ablauf des Countdowns (3 Sekunden) Notruf wird abgesetzt

iPhone

Gesundheit – digitale Hilfen

iPhone - Notfallpass



Auslösen des Notfalls

Variante 2 > **Aktivierung:**

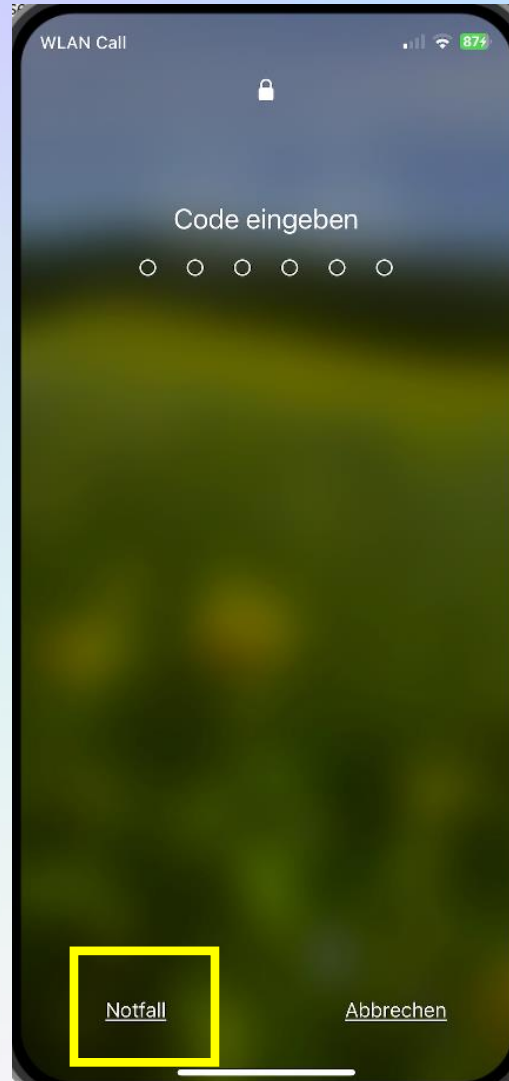
- **Einstellungen** antippen
- „Notruf SOS“ auswählen
- Funktion aktivieren = **Schieber nach rechts**

Tipp: beide Funktionen aktivieren

iPhone

Gesundheit – digitale Hilfen

iPhone - Notfallpass



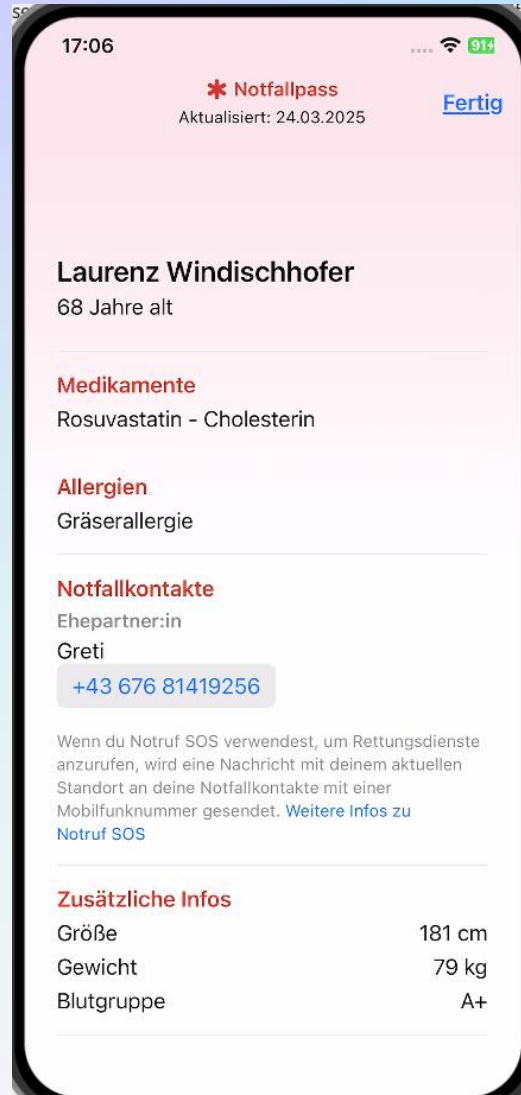
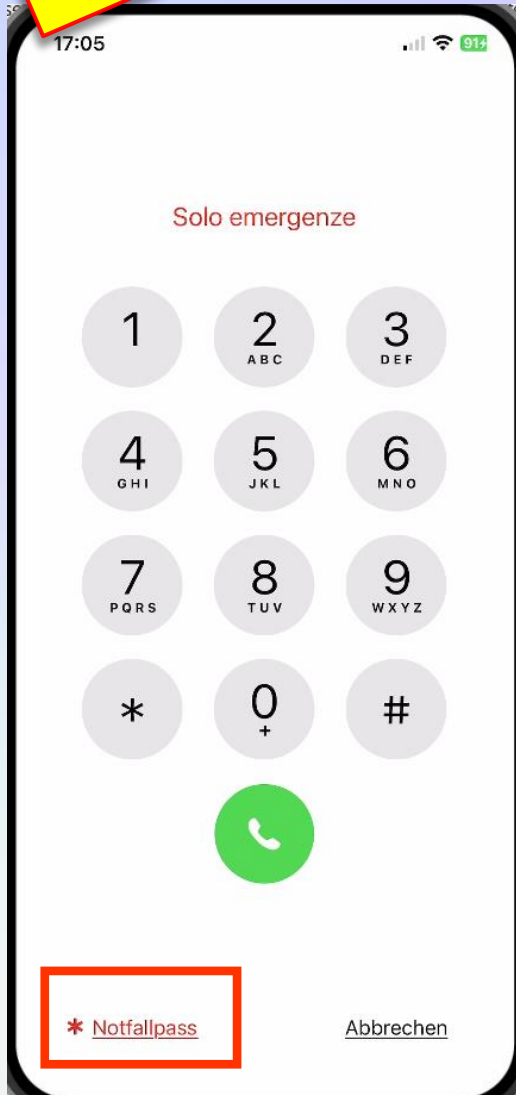
Zugriff auf Notfallpass (z.B. durch Rettungsanitäter)

- Drücken Power-Taste (rechter Rand) >> Sperrbildschirm erscheint
- Sperrbildschirm wischen >> Code-Eingabemaske erscheint
- „Notfall“ drücken
- „Notfallpass“ antippen >> Maske mit Notfallsdaten erscheint

iPhone

Gesundheit – digitale Hilfen

iPhone - Notfallpass



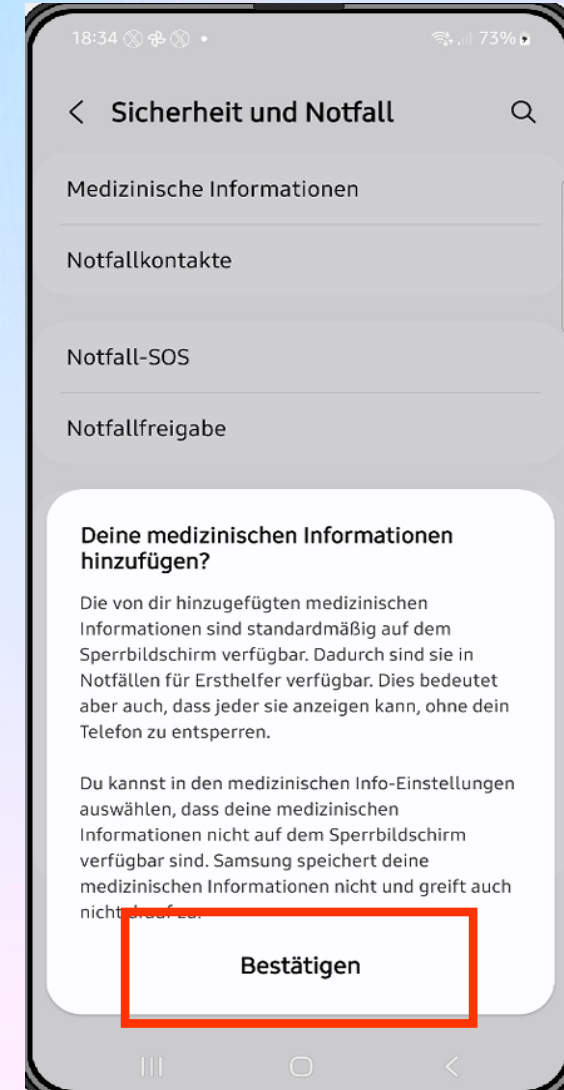
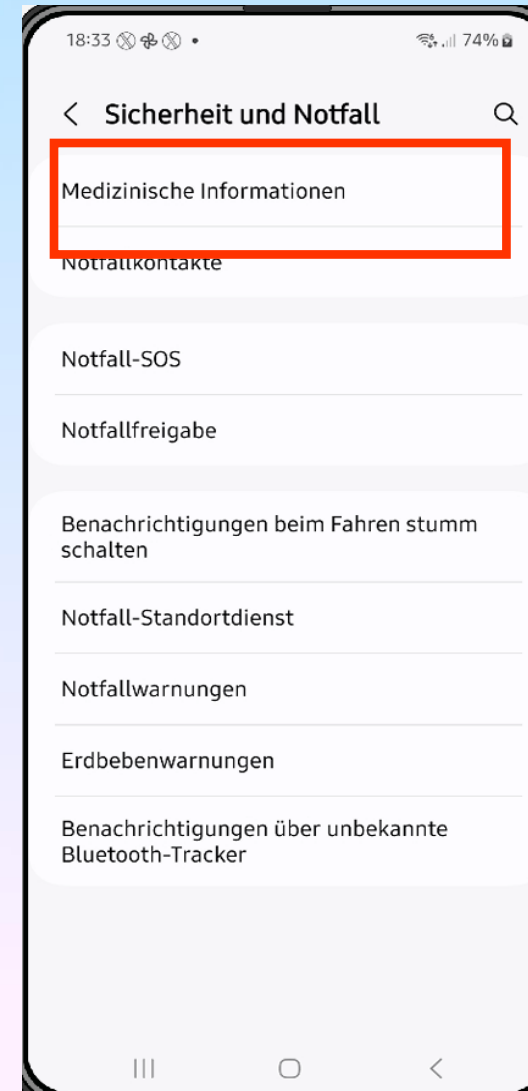
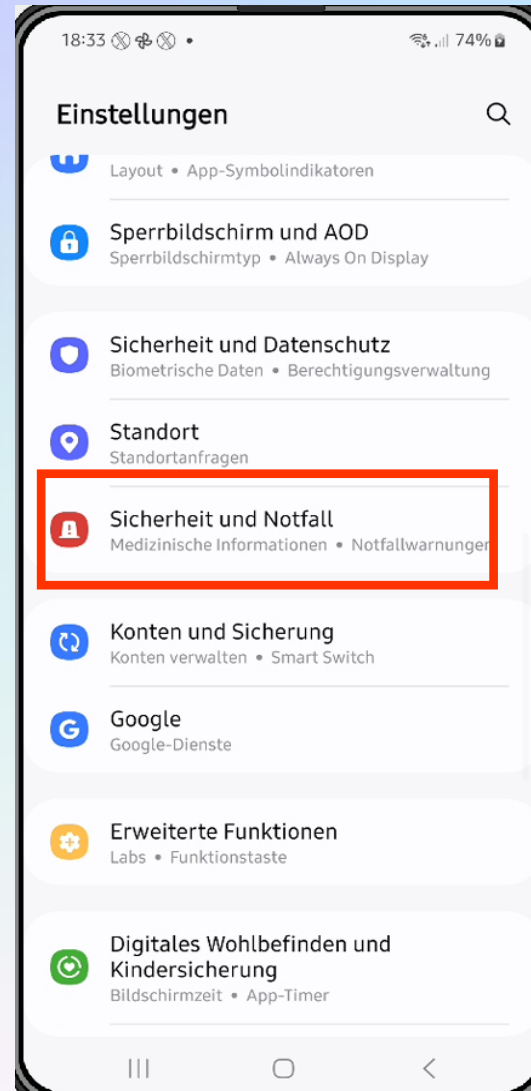
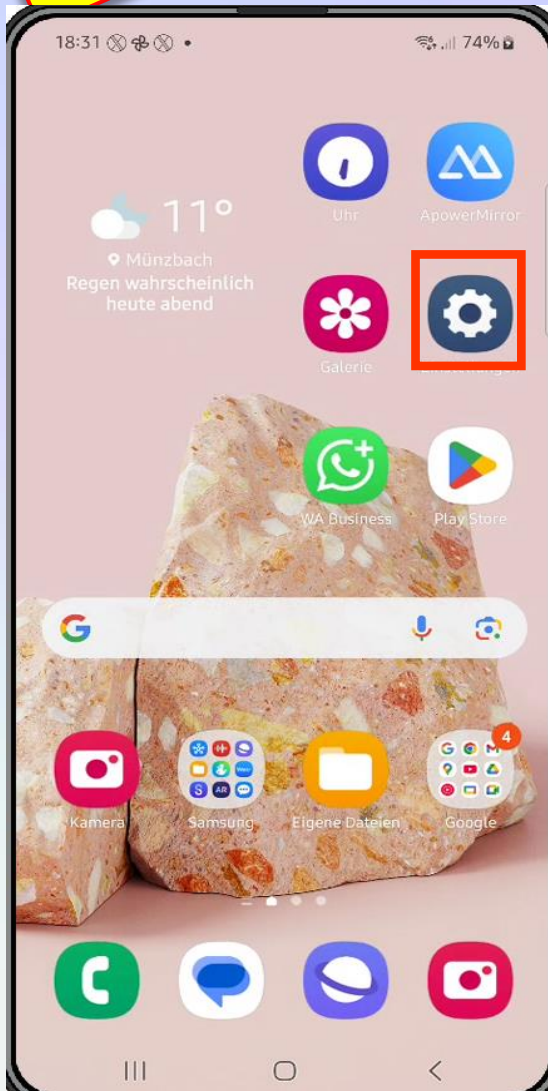
Zugriff auf Notfallpass (z.B. Rettung)

- Drücken Power-Taste (rechter Rand) >> Sperrbildschirm erscheint
- Sperrbildschirm Wischen >> Code-Eingabemaske erscheint
- „Notfall“ drücken
- „**Notfallpass**“ antippen >> Maske mit Notfalldaten erscheint

Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass einrichten



Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass einrichten



18:35 73%

< Medizinische Informationen

Erfasse deine Allergien, deine aktuellen Medikamente und andere medizinische Informationen, damit sie im Notfall verfügbar sind.

Name
Gib deinen Namen ein

Medizinischer Befund
Deine medizinischen Befunde auflisten

Blutgruppe
Tippen, um Blutgruppe auszuwählen

Allergien
Deine Allergien auflisten

Abbrechen Speichern

17:27 55%

< Medizinische Informationen

Name
Laurenz Windischhofer

Blutgruppe
AB+

Allergien
Gräserallergie

Aktuelle Medikation
Chortisonsenker

Gewicht
78,0 kg

Höhe
181,0 cm

Auf Sperrbildschirm anzeigen ☐

Laurenz Win

18:33 74%

< Sicherheit und Notfall

Medizinische Informationen

Notfallkontakte

Notfall-SOS

Notfallfreigabe

Benachrichtigungen beim Fahren stumm schalten

Notfall-Standortdienst

Notfallwarnungen

Erdbebenwarnungen

Benachrichtigungen über unbekannte Bluetooth-Tracker

18:41 72%

Notfallkontakte

< 🔍 ⋮

Notfallkontakte sind Personen, denen du vertraust und die dir im Notfall helfen. Sie werden kontaktiert, wenn du die **Notfallfreigabe** startest. Du kannst sie auch auf dem Sperrbildschirm anzeigen, um in einem Notfall auf sie zugreifen zu können.

G Greti Handy

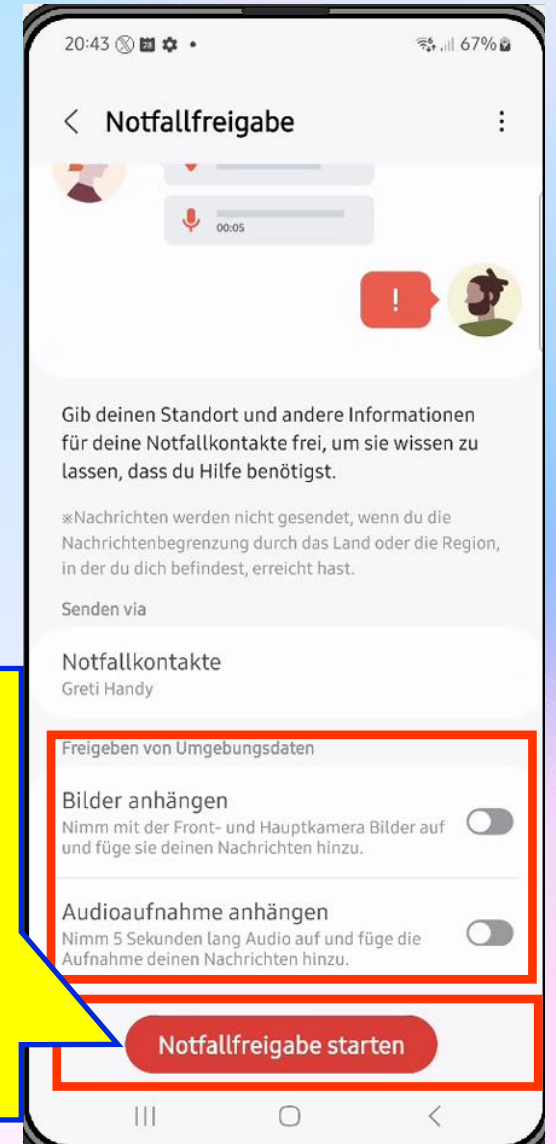
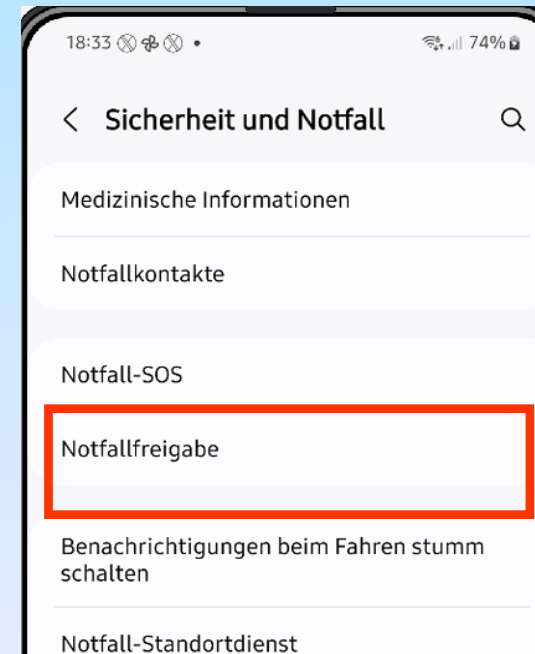
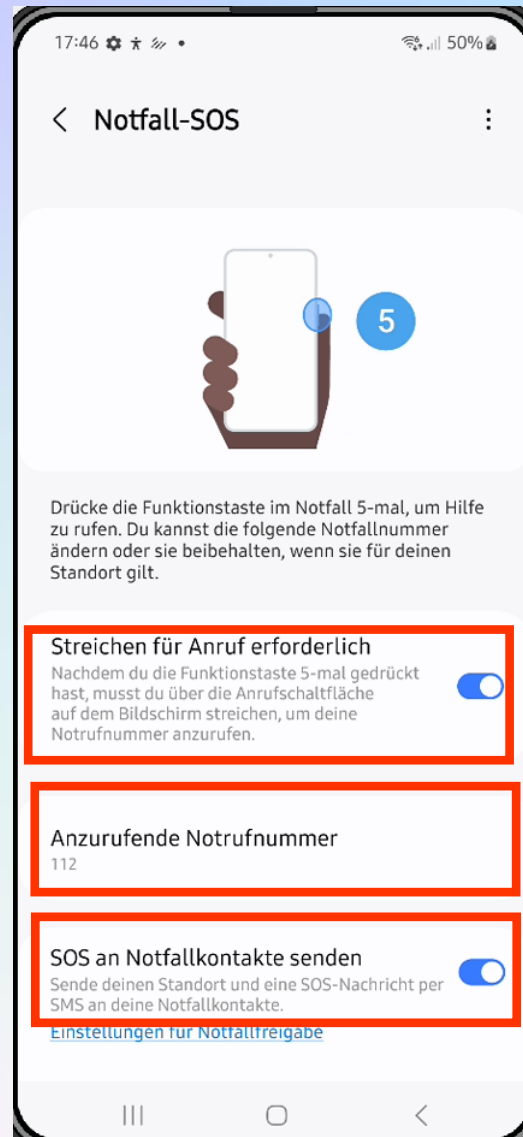
+ Notfallkontakt hinzufügen

Auf Sperrbildschirm anzeigen ☒

Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass einrichten



Aktiviert Notfallfreigabe >> Standort ect. werden gesendet, wenn
➤ die Freigabe nach 24 Stunden abläuft und diese vorher nicht manuell beendet wird

Zweck:
präventive Sicherheitsmaßnahme (z.B.: Reisen)



Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass einrichten

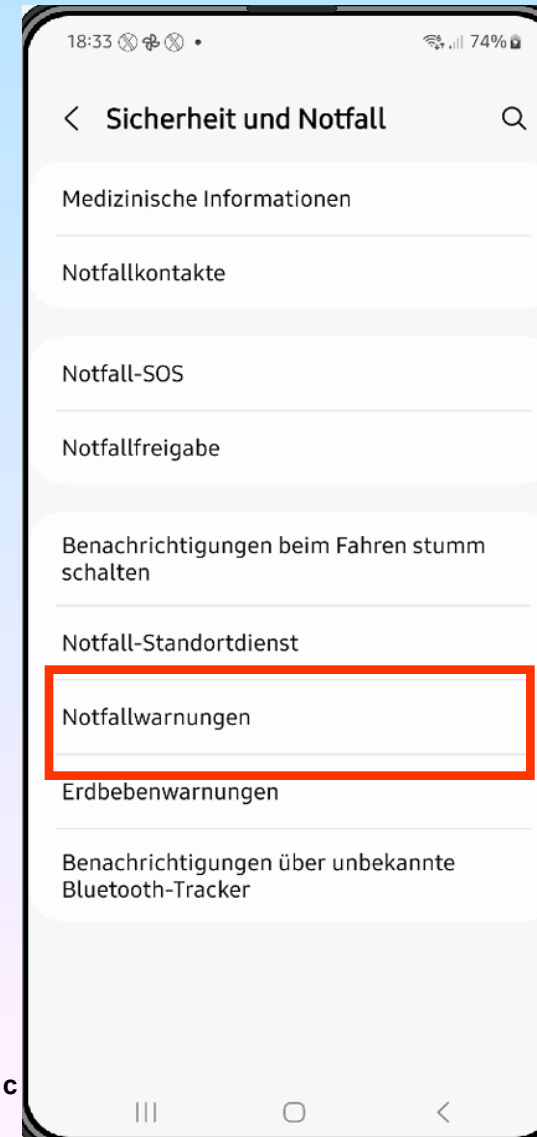
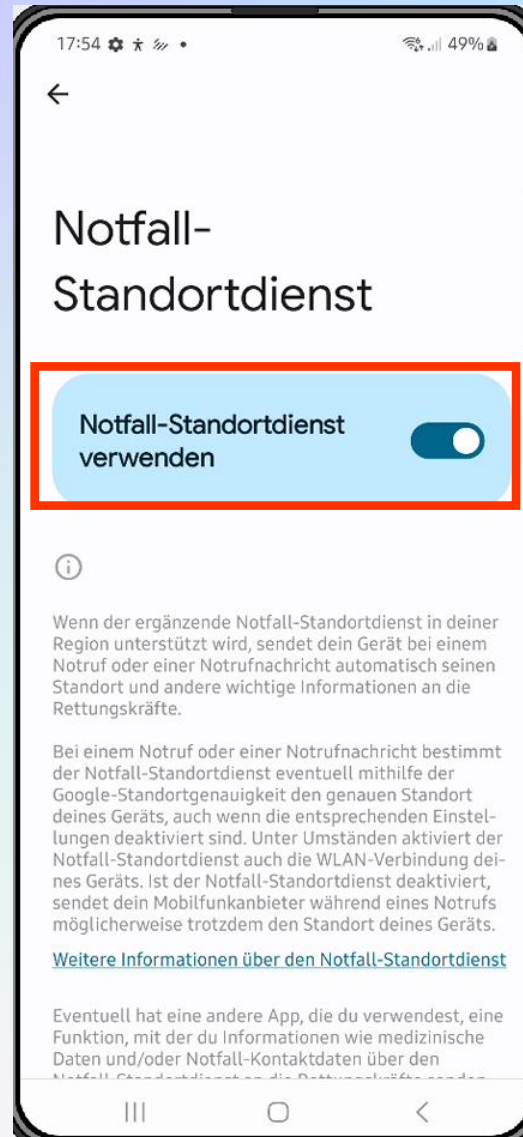
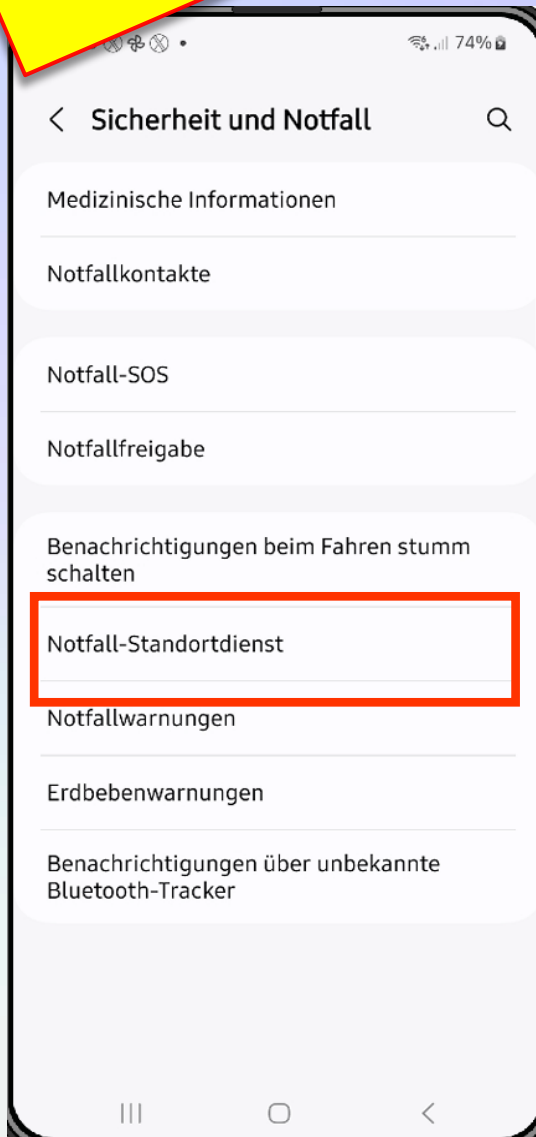


Funktion	Wirkung
Notfall-SOS	Mehrfaches Drücken der Power-Taste löst einen Notruf aus (z. B. 112) und kann gleichzeitig Notfall-SMS mit Standort, Fotos und Audio an Kontakte senden.
Notfallfreigabe starten	Beginnt eine stille Standort- und Infofreigabe an deine Notfallkontakte über einen längeren Zeitraum, ohne Alarm oder automatischen Notruf.

Android

Gesundheit – digitale Hilfen

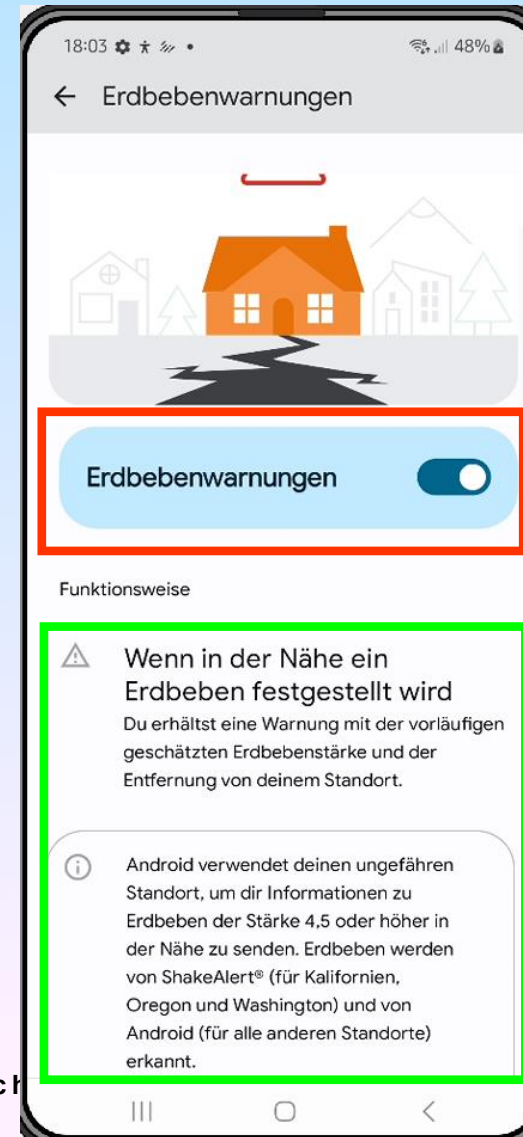
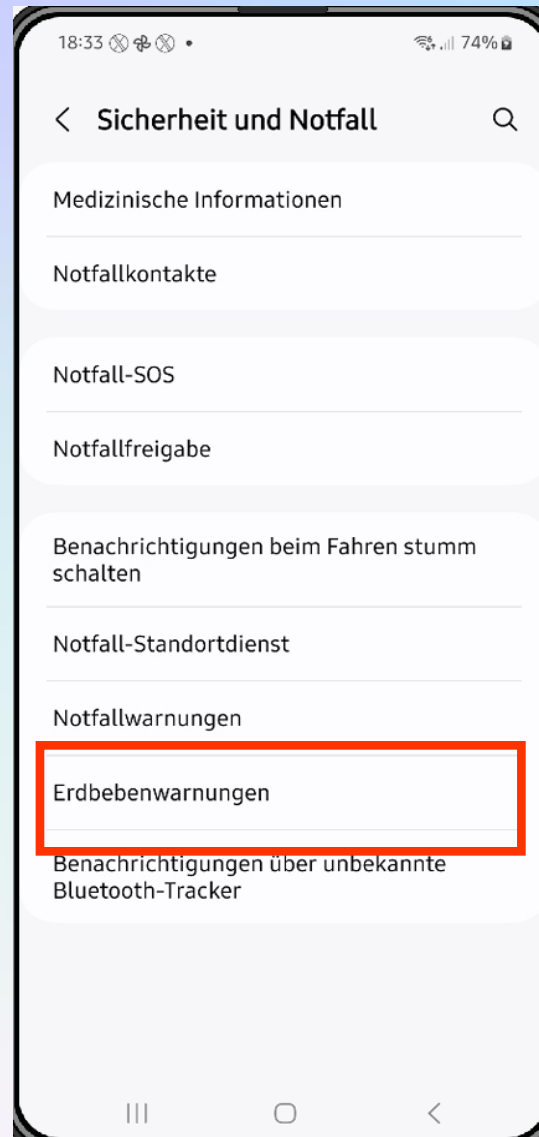
Notfallpass einrichten



Android

Gesundheit – digitale Hilfen

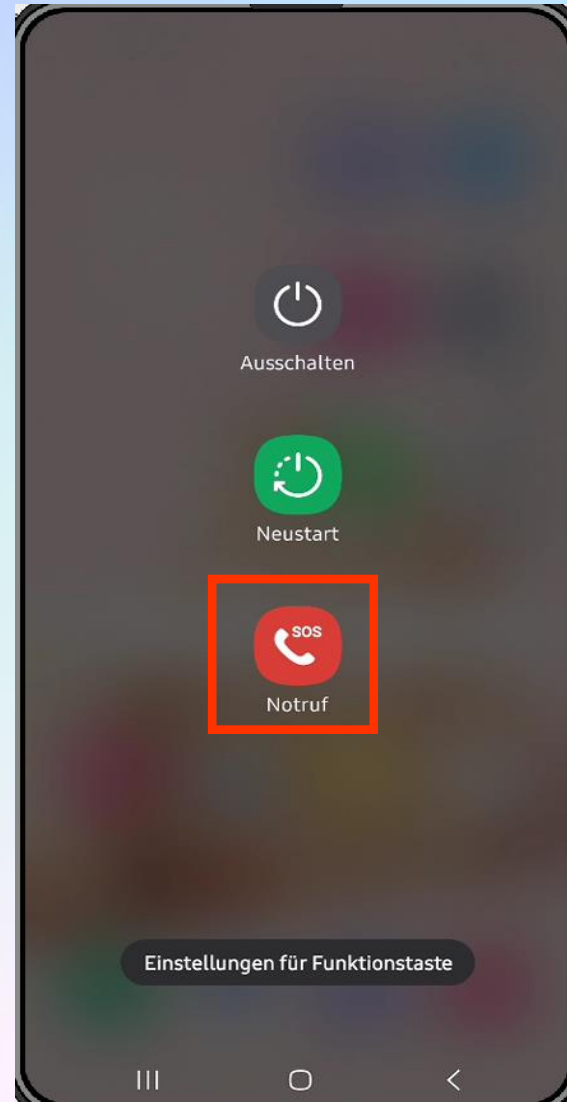
Notfallpass einrichten



Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass



Auslösen des Notfalls

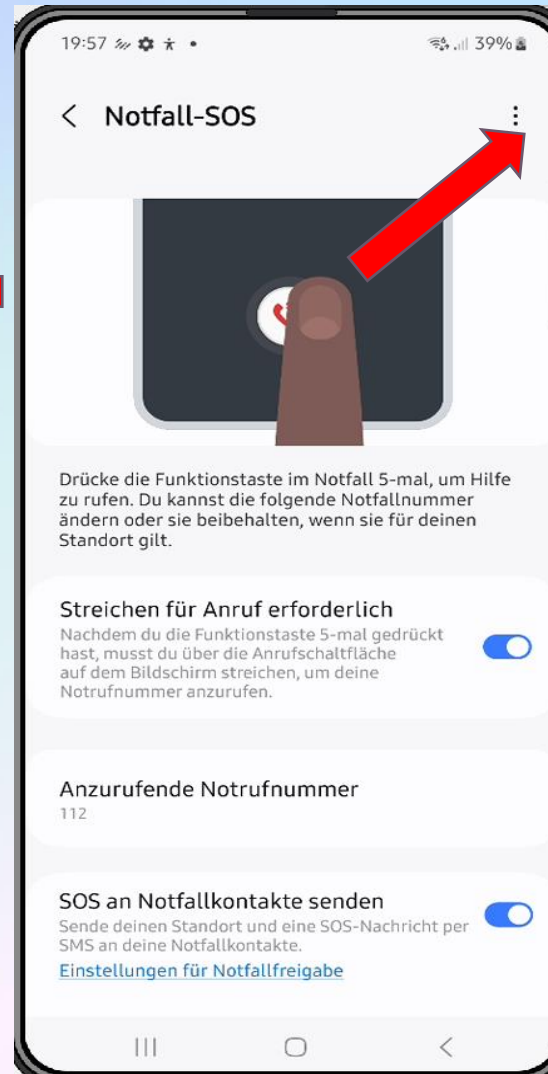
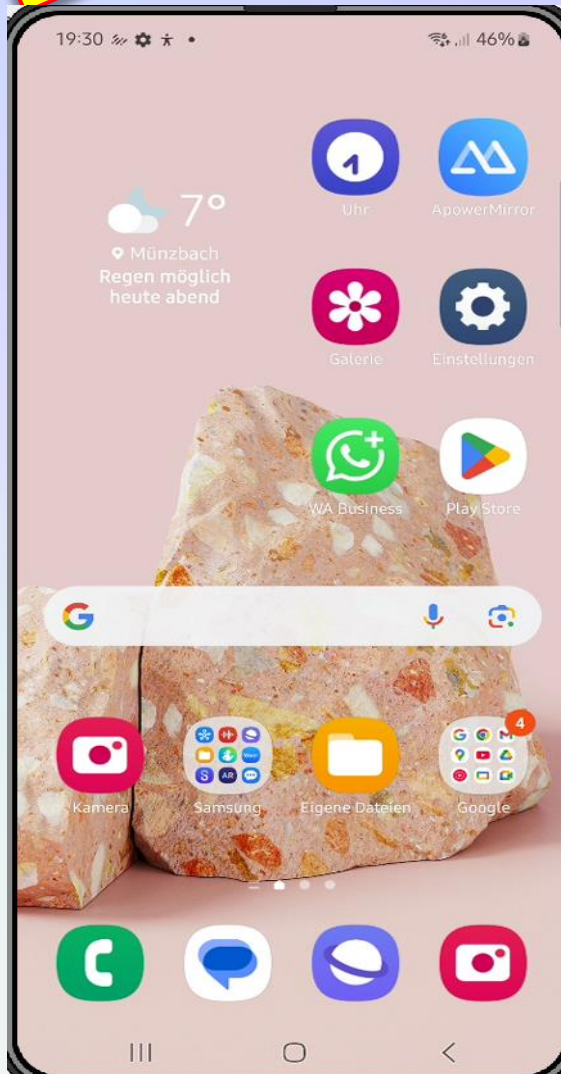
Variante 1:

- Power-Taste und **eine** Lautsprecher-Taste gedrückt halten bis „SOS - Notruf“-Button erscheint
- „SOS-Notruf“-Knopf drücken
- SMS an Notfallkontakt wird verschickt!

Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass



Auslösen des Notfalls

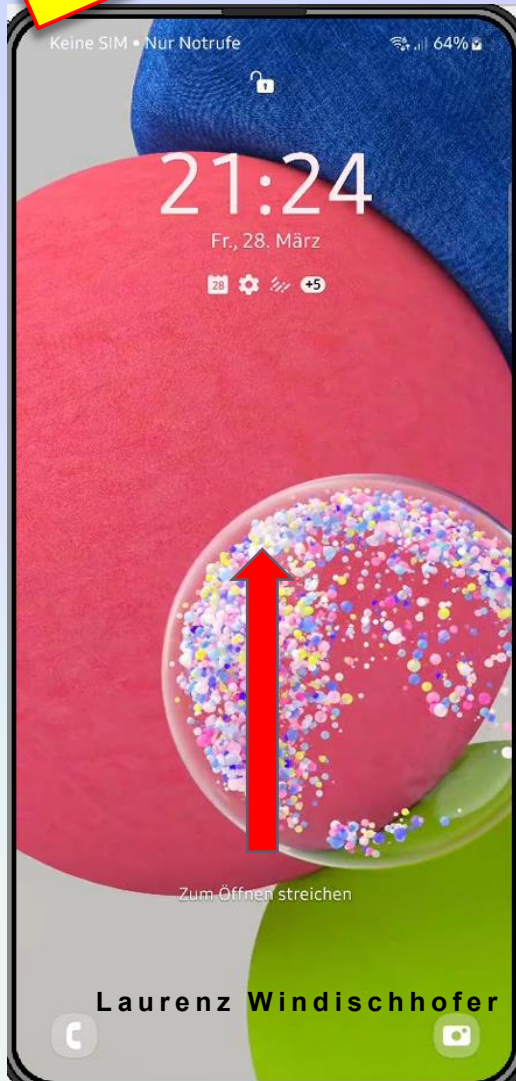
Variante 2:

- Drücke die Seitentaste 5 x schnell hintereinander
- „SOS-Notruf“-Knopf erscheint
- Über Bildschirm streichen >> Notrufnummer wird angerufen!

Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass



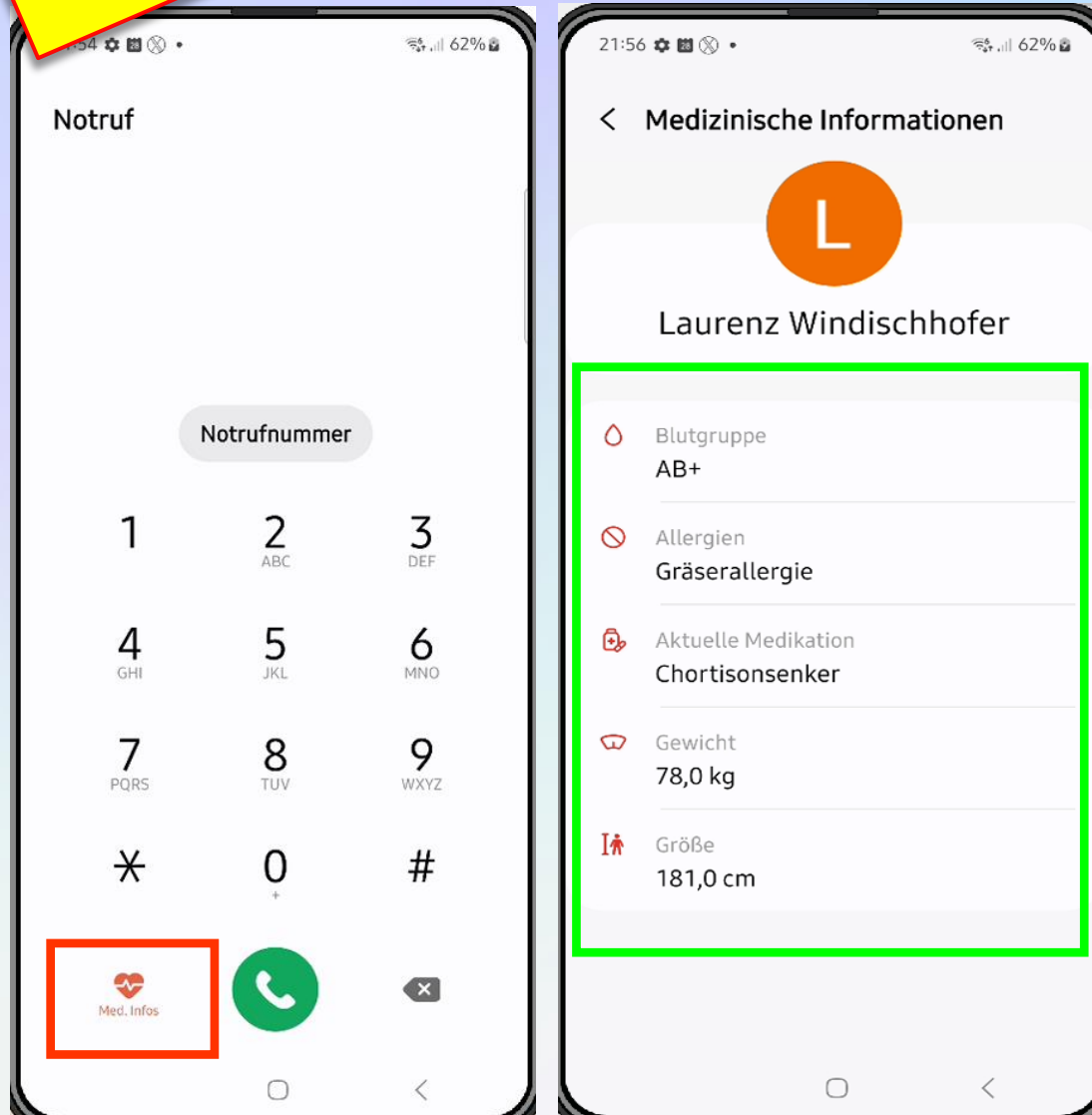
Zugriff auf Notfallpass (z.B. durch Rettungsanitäter)

- Drücken Power-Taste (rechter Rand) >> Sperrbildschirm erscheint
- Sperrbildschirm wischen >> Code-Eingabemaske erscheint
- „Notruf“ drücken
- „Med.info“ antippen >> Maske mit Notfallsdaten erscheint

Android

Gesundheit – digitale Hilfen

Notfallpass



Zugriff auf Notfallpass (z.B. durch Rettungsanitäter)

- Drücken Power-Taste (rechter Rand) >> Sperrbildschirm erscheint
- Sperrbildschirm wischen >> Code-Eingabemaske erscheint
- „Notruf“ drücken
- „**Med.Infos**“ antippen >> >> Maske mit Notfallsdaten erscheint



Gesundheit – digitale Hilfen

Technische Hilfen am Smartphone

➤ **Notfallplan**

- Notfall-Telefonnummern
- Notruf SOS
- Notfallinformationen

➤ **Bedienungshilfen**

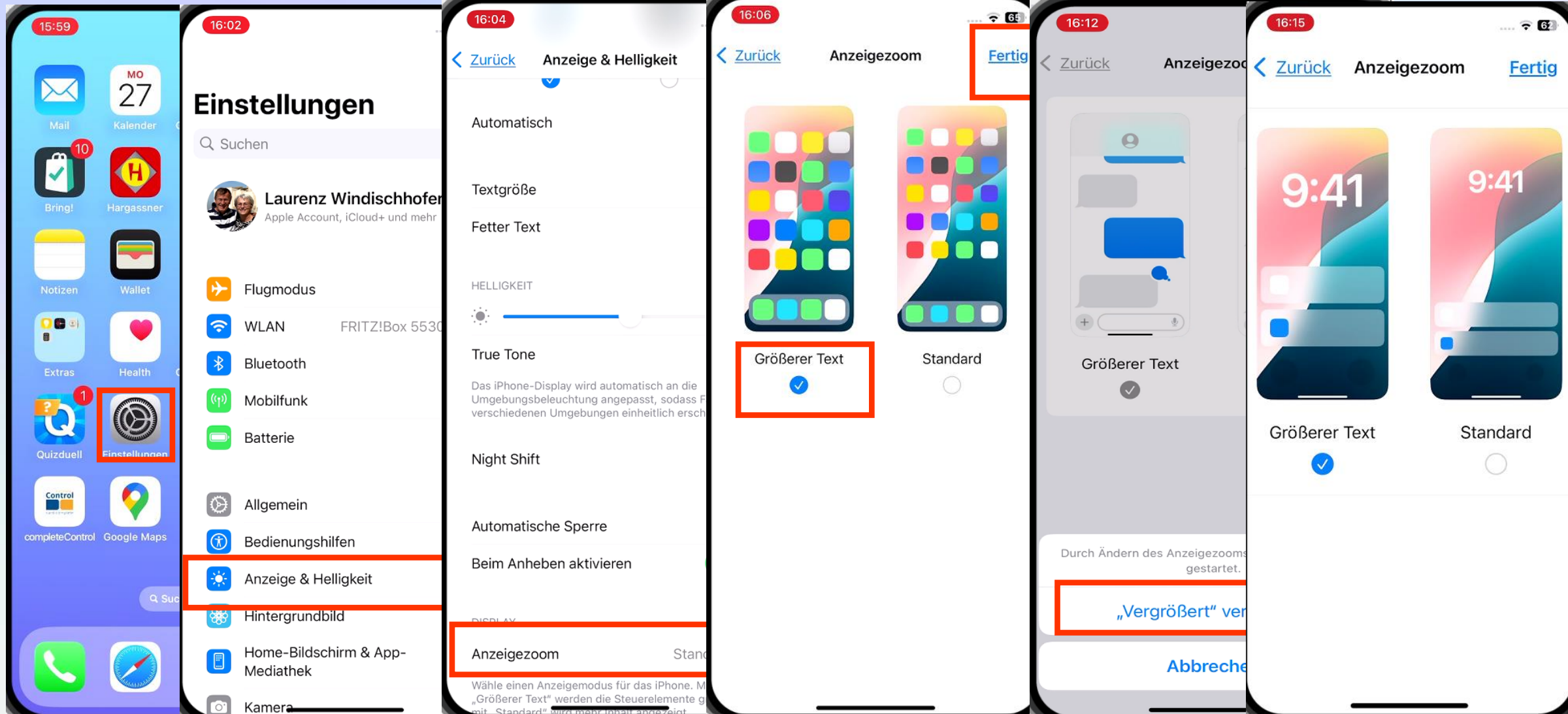
- sehtechnisch
- hörtechnisch

➤ **Sonstiges**

- Medikamenten-App
- Online Medikamentenbestellung

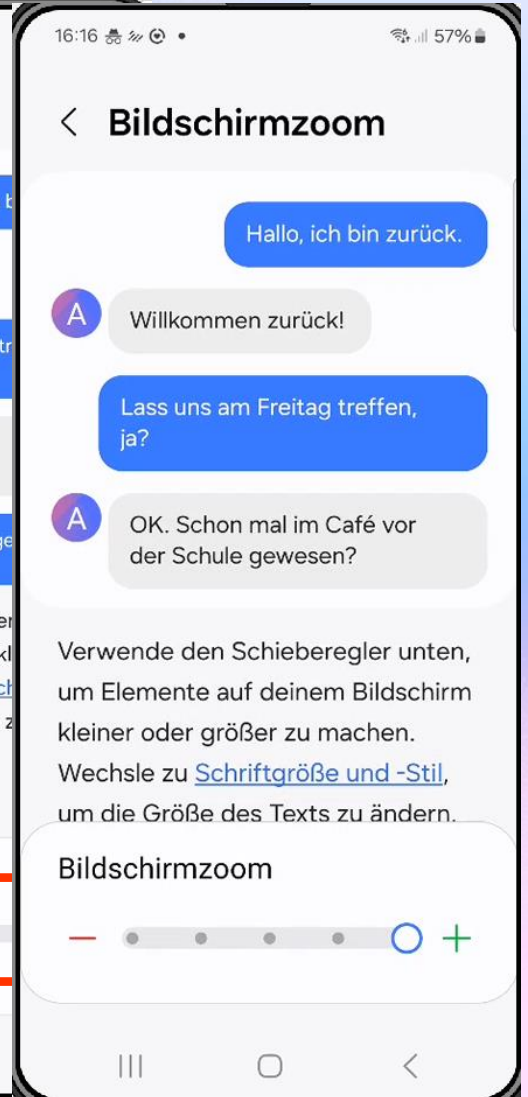
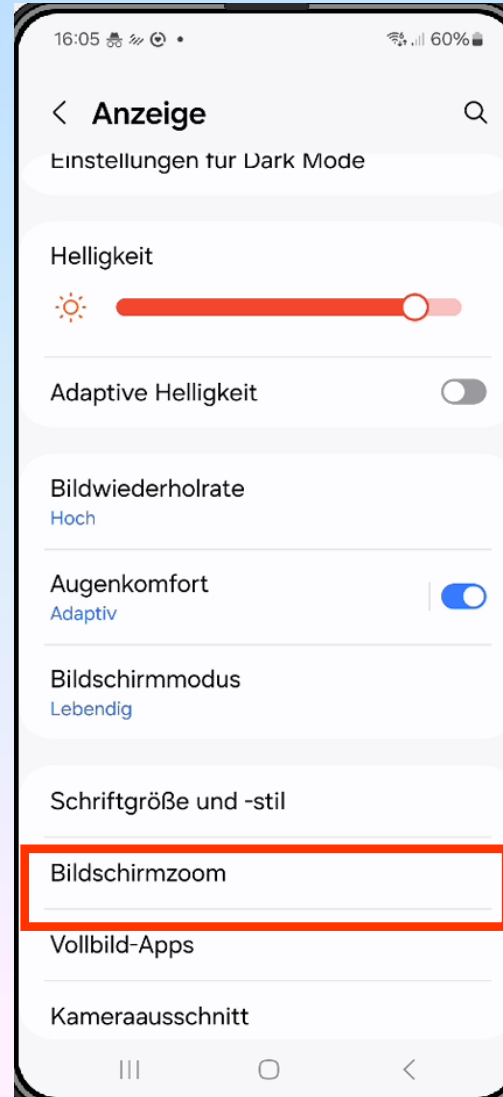
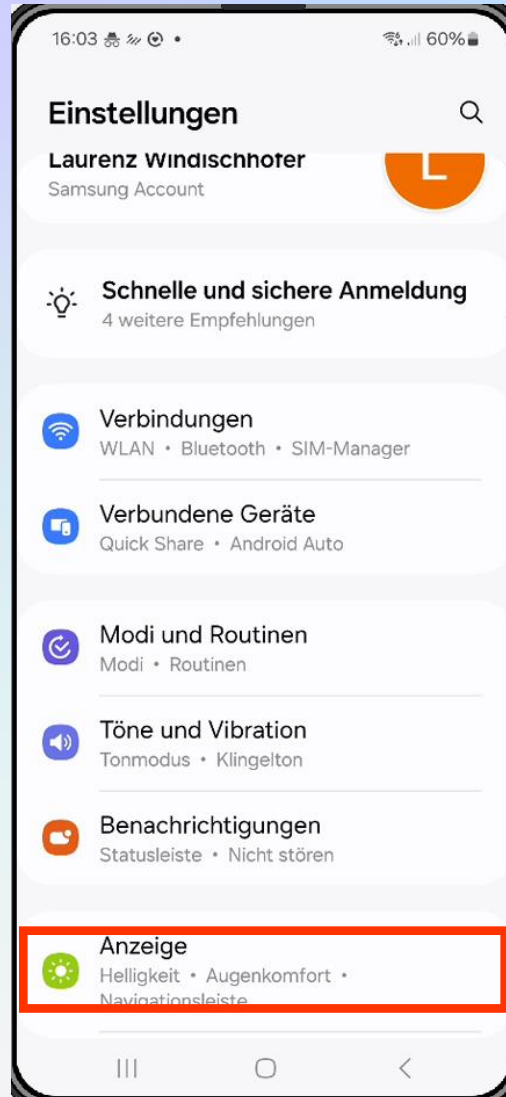
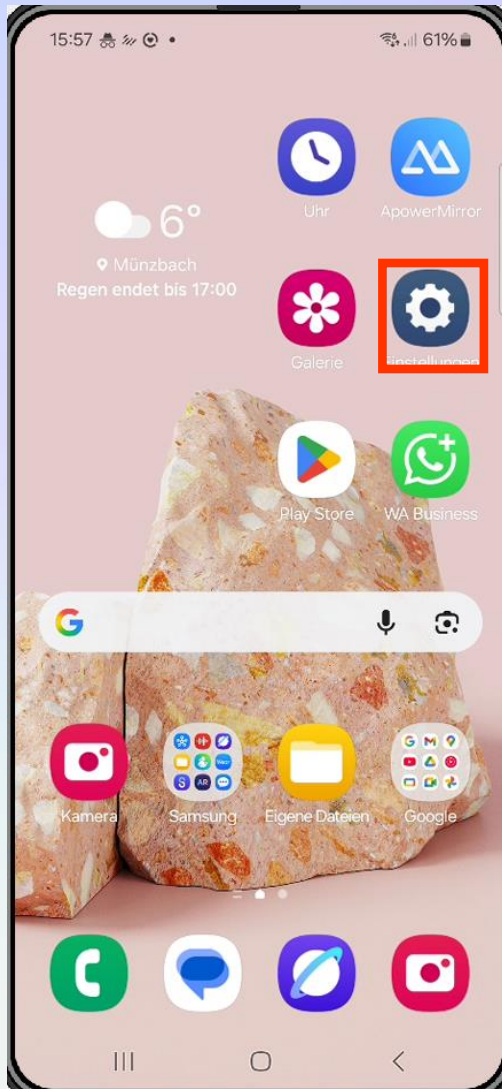


iPhone





Android



Gesundheit – digitale Hilfen

Bildschirmzoom

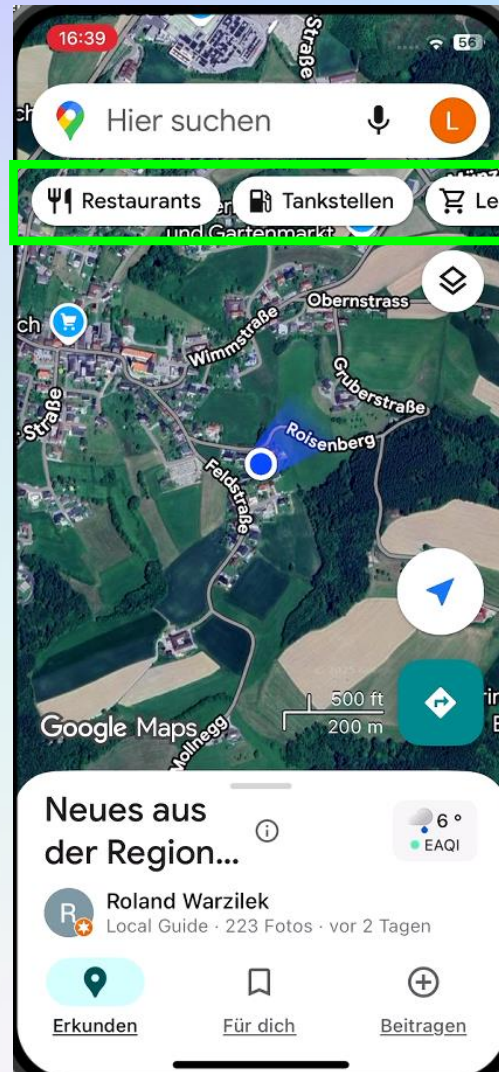
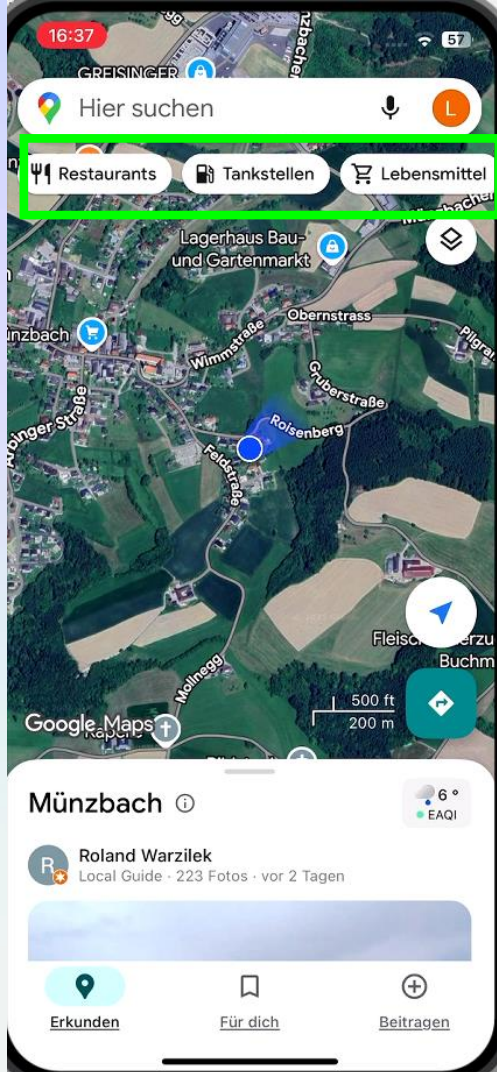


vorher

nachher

vorher

nachher



Gesundheit – digitale Hilfen

Bildschirmzoom

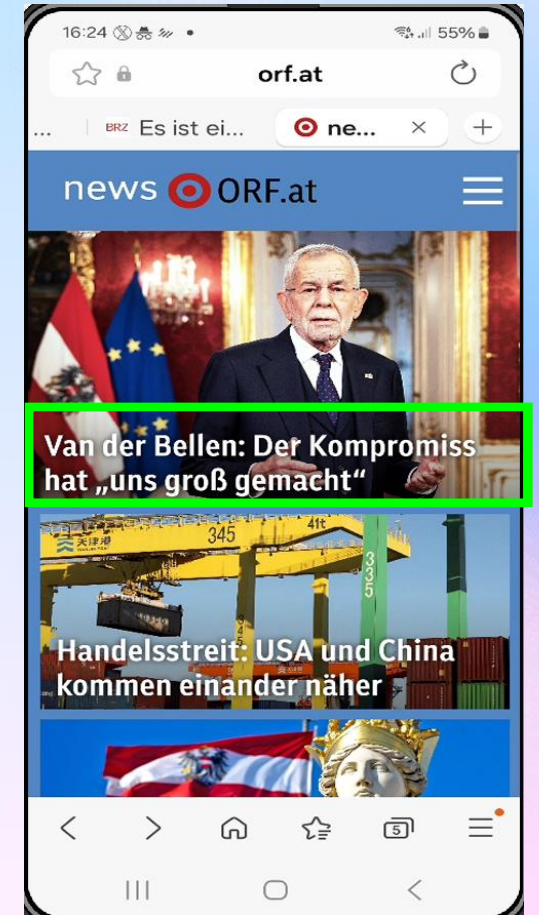
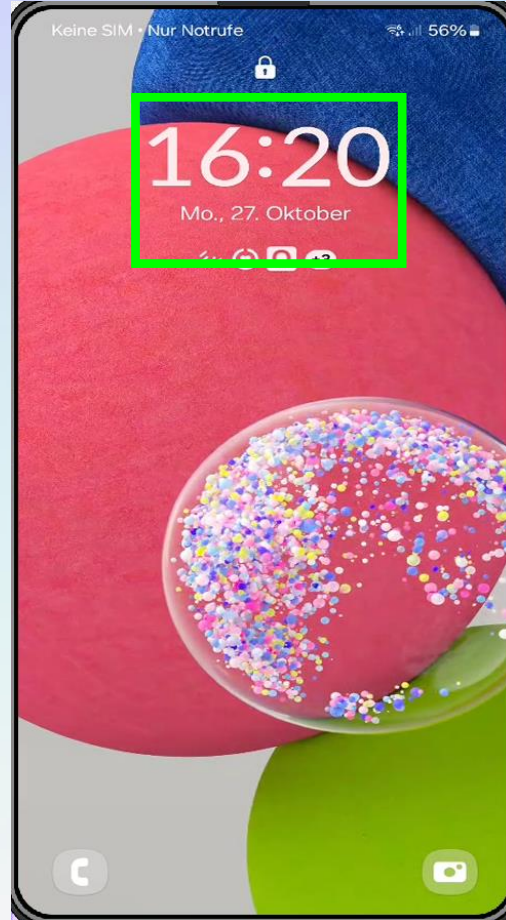
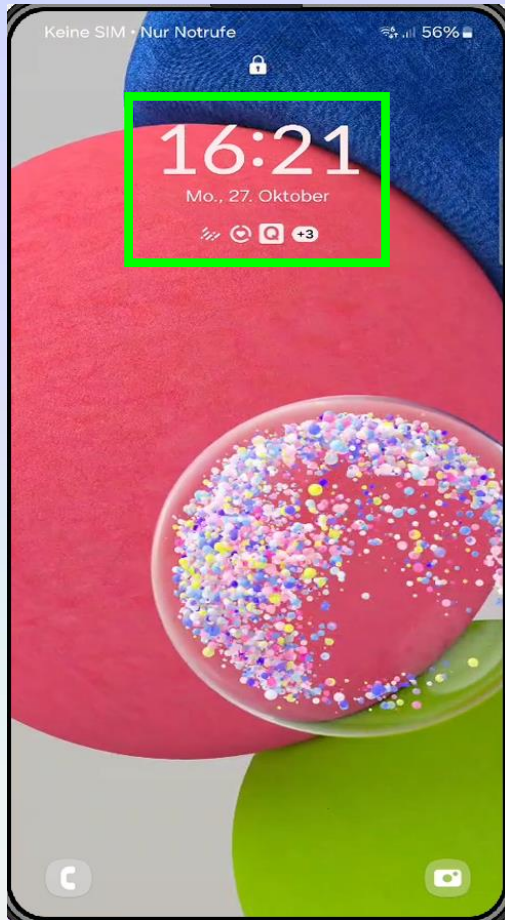


vorher

nachher

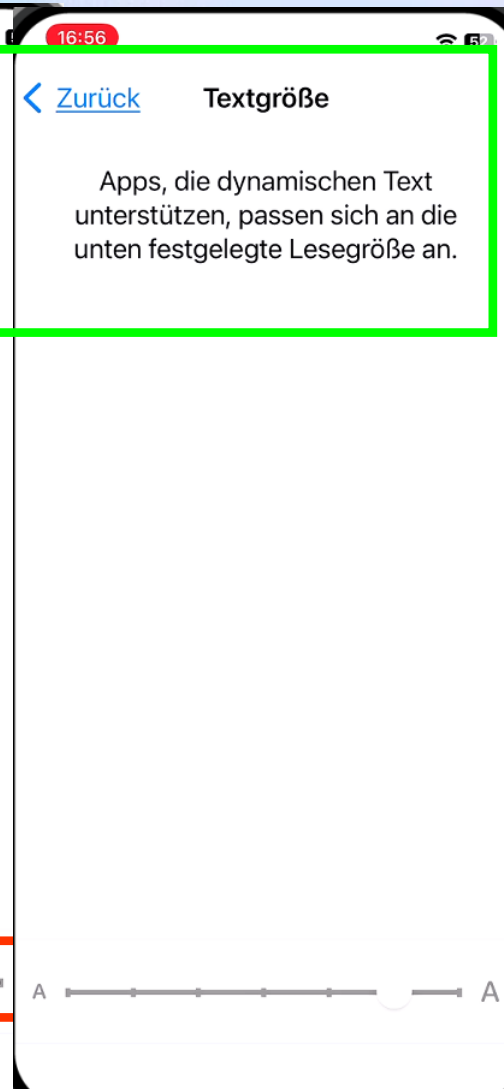
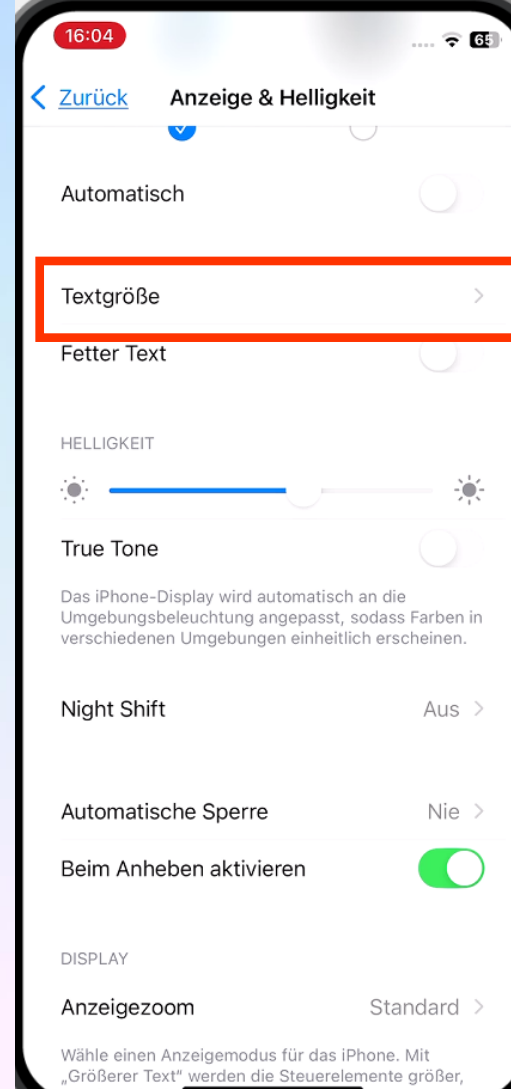
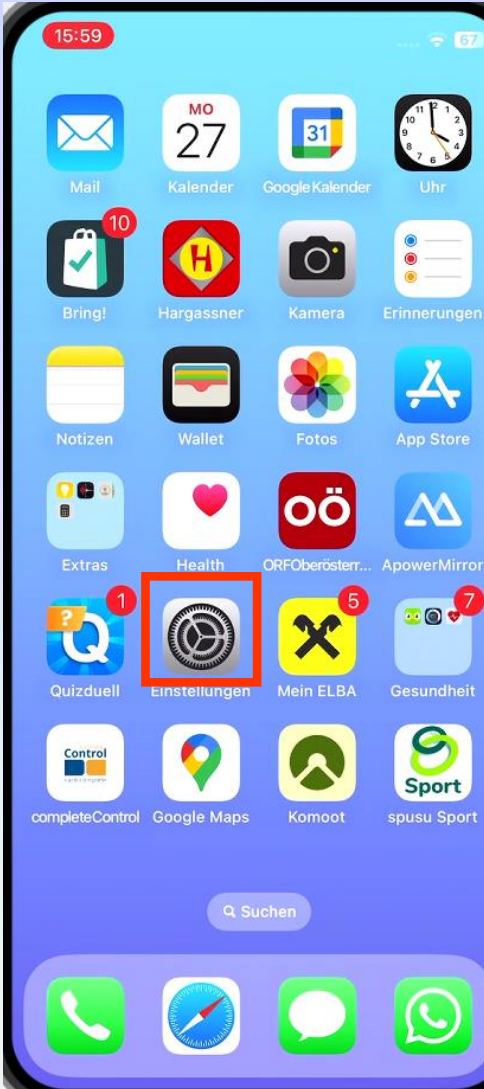
vorher

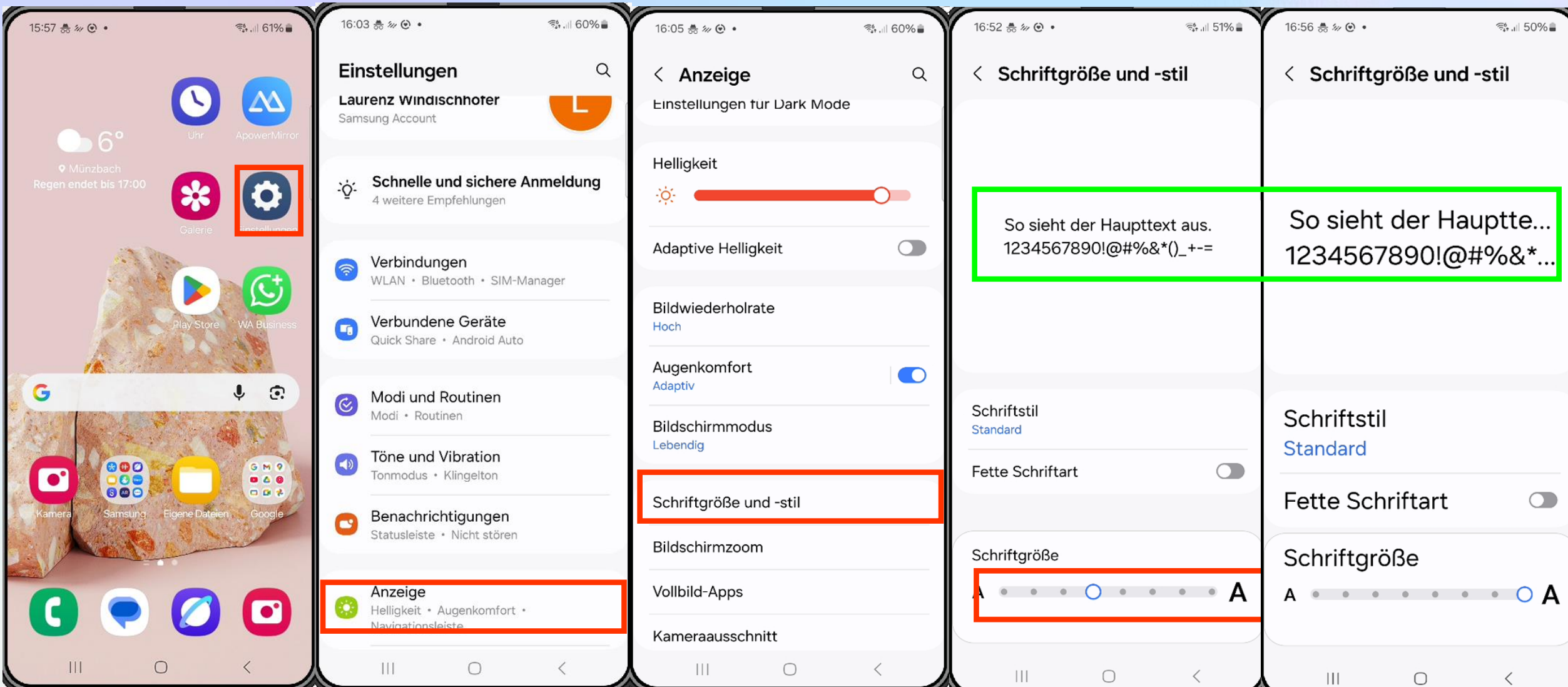
nachher

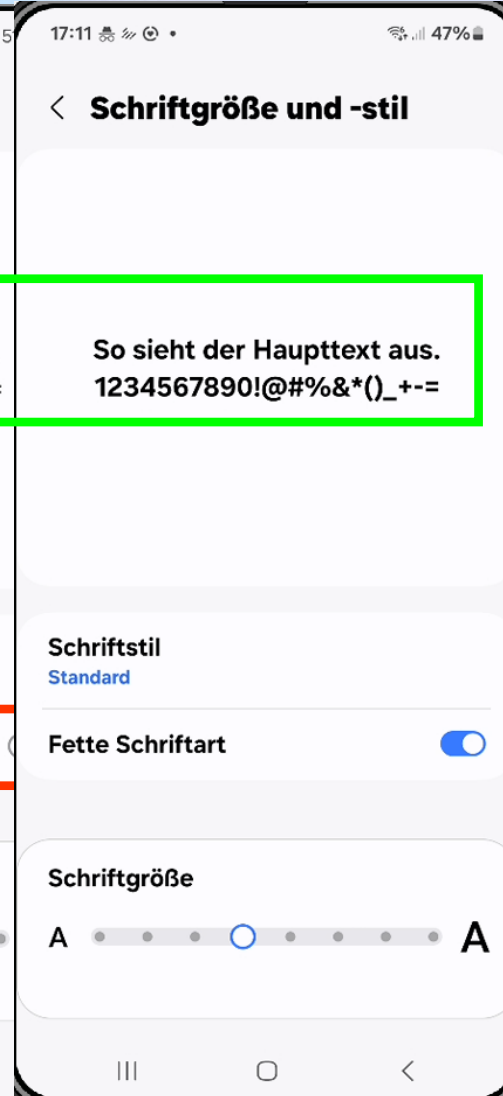
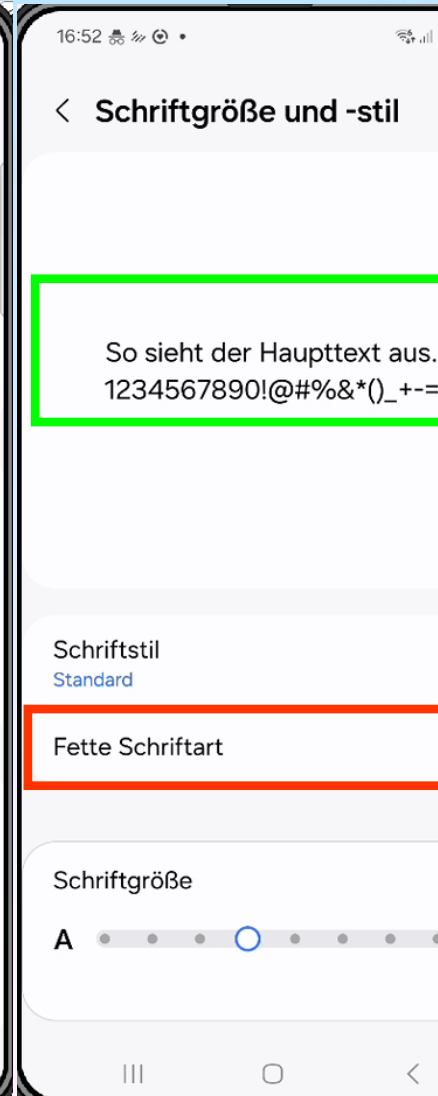
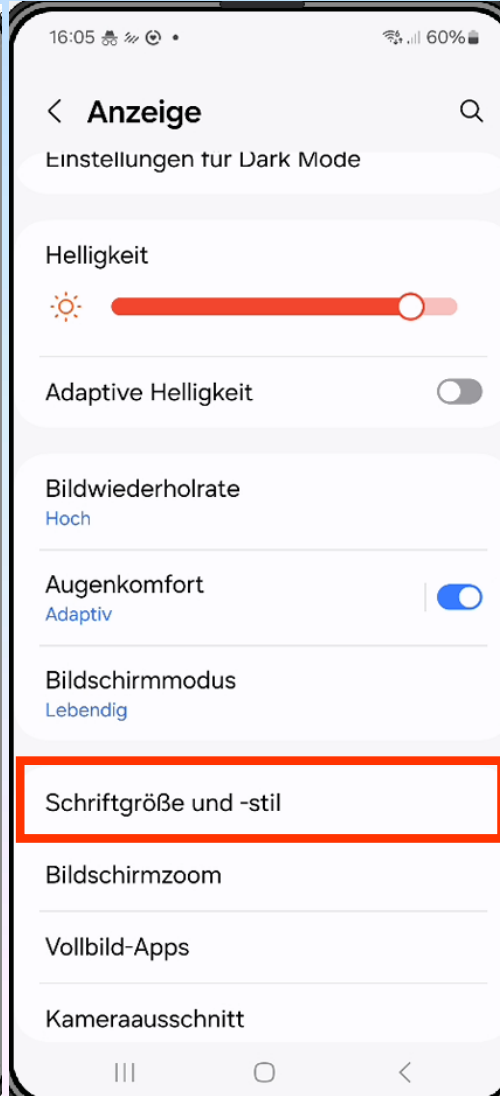
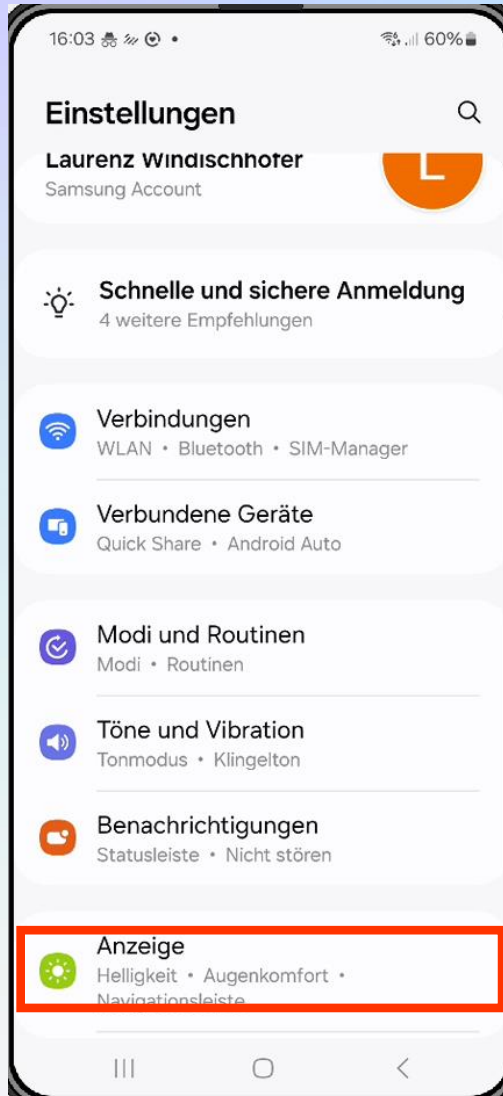
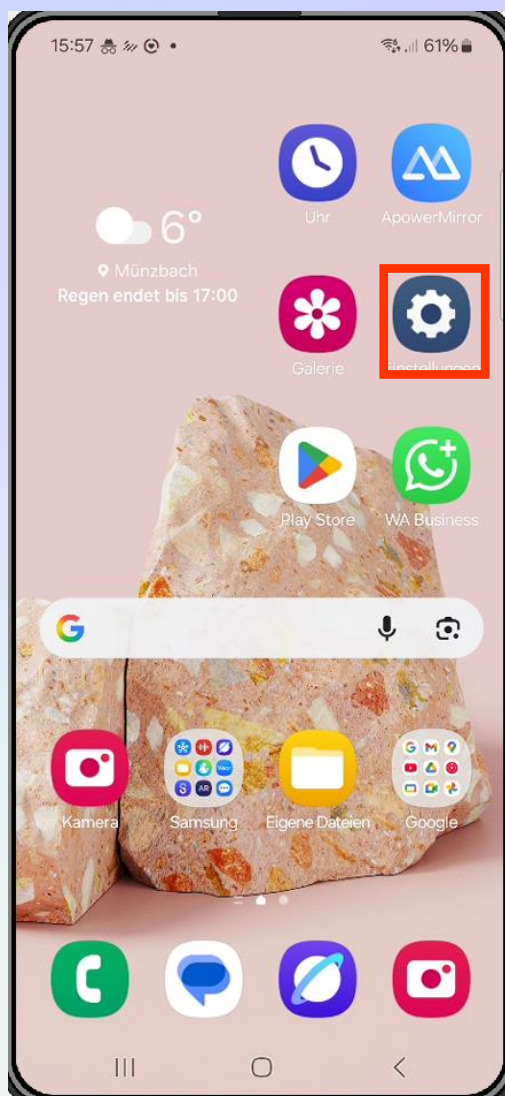




iPhone

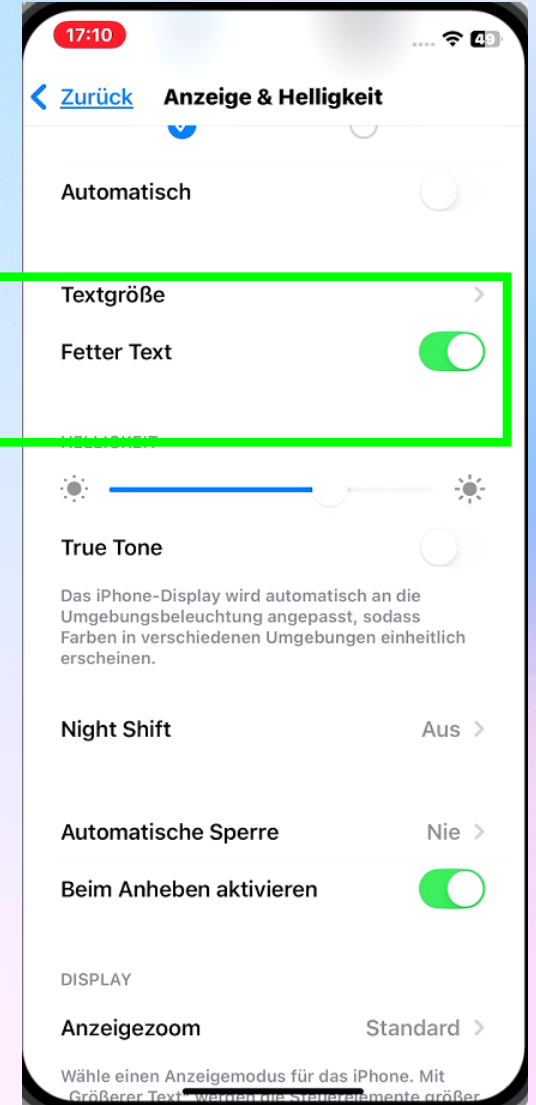
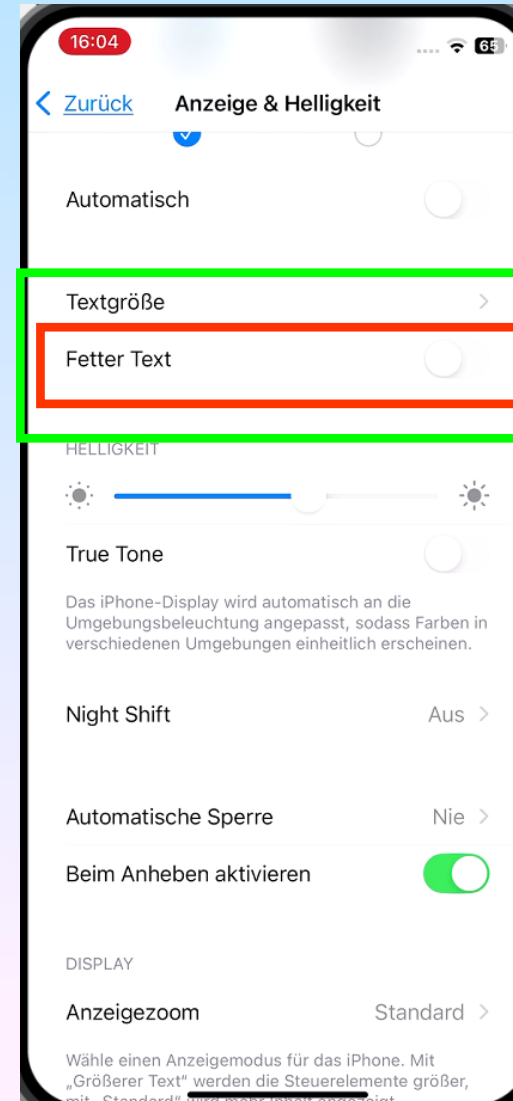
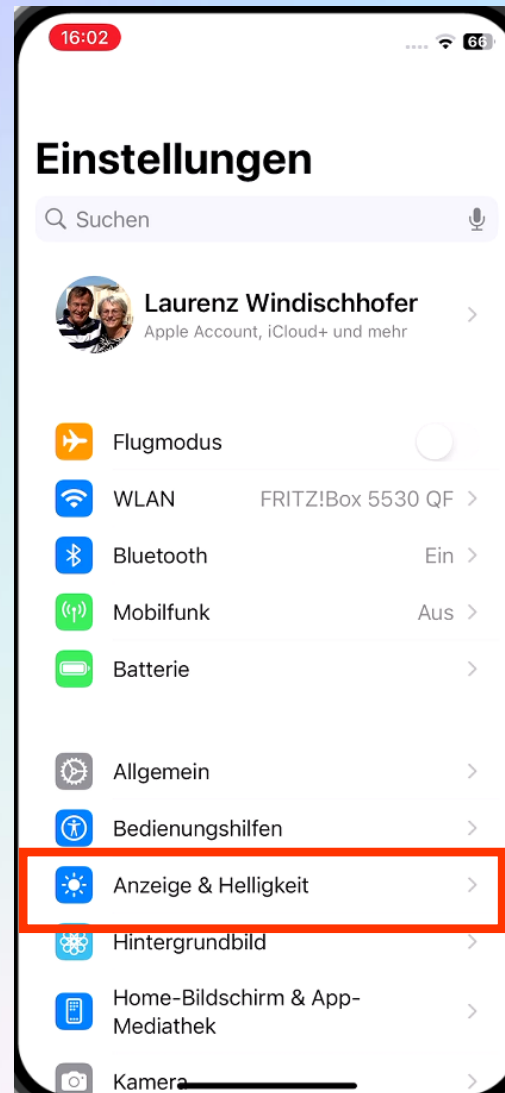
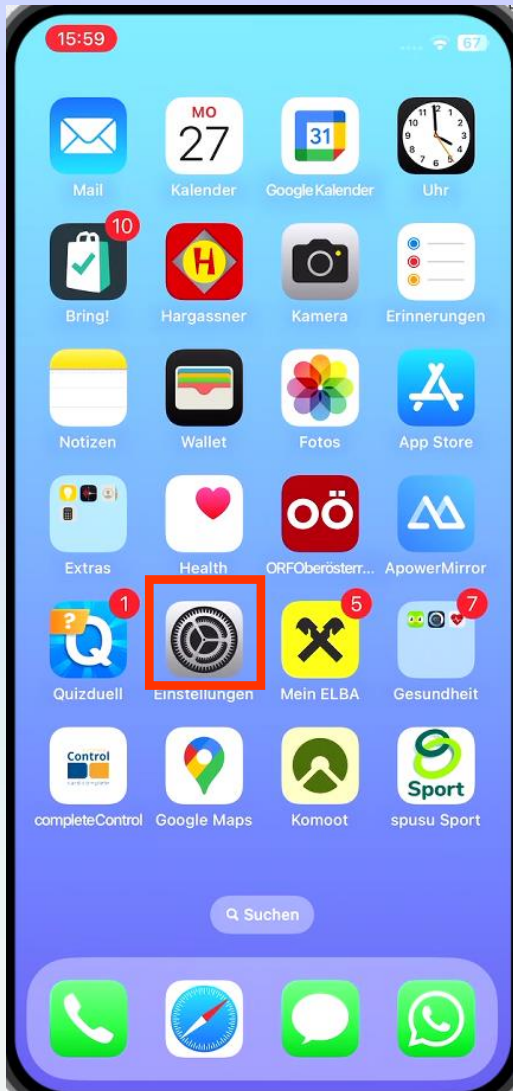








iPhone



Gesundheit – digitale Sehtechnische Hilfen – **Lupe**

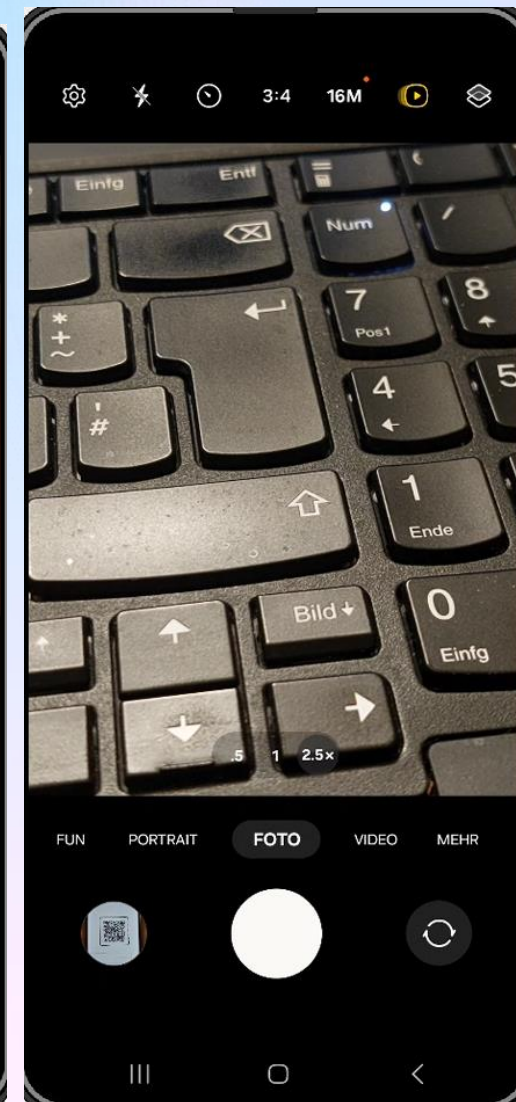
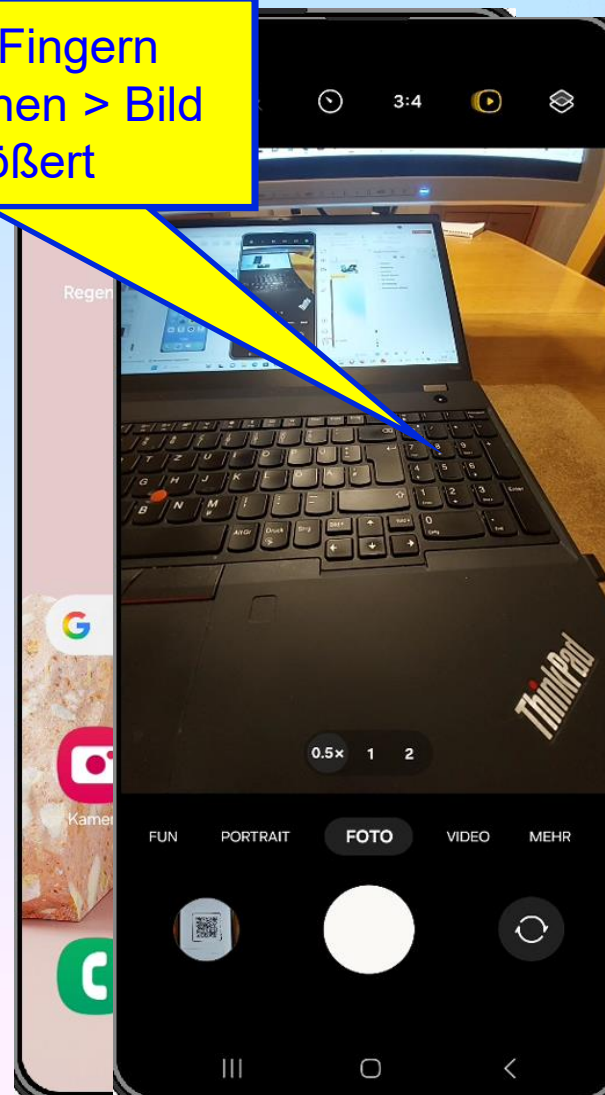
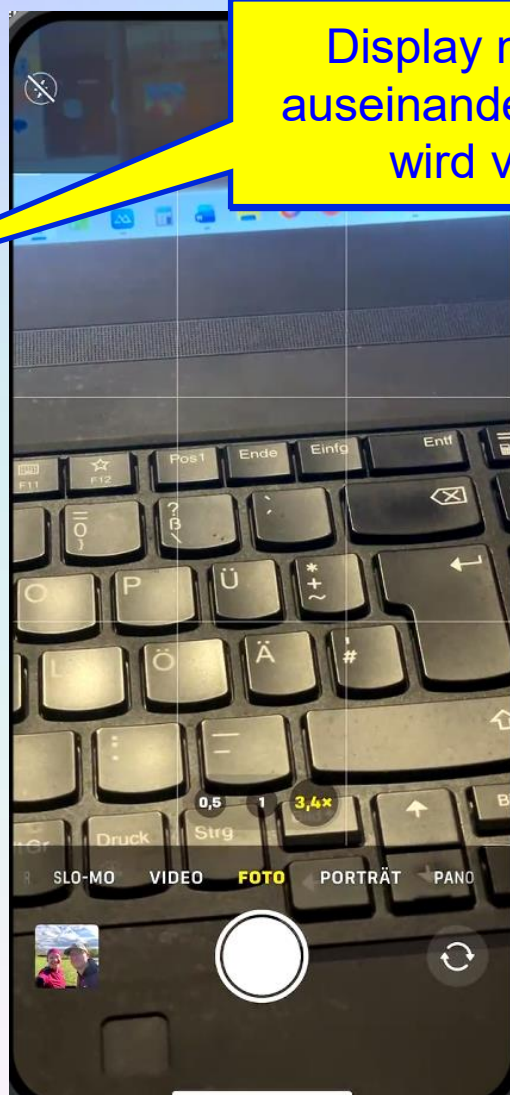
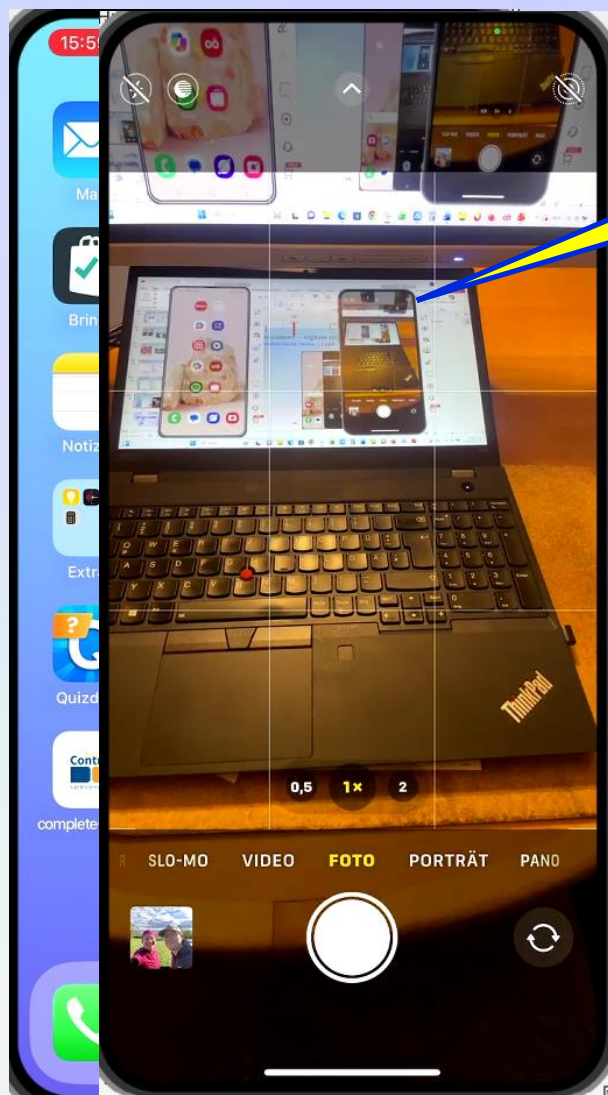
Alternative: Eigene App
„Lupe“ (bei iPhone vorinstalliert)



iPhone

Android

Display mit 2 Fingern
auseinanderziehen > Bild
wird vergrößert





Technische Hilfen am Smartphone

➤ **Notfallplan**

- Notfall-Telefonnummern
- Notruf SOS
- Notfallinformationen

➤ **Bedienungshilfen**

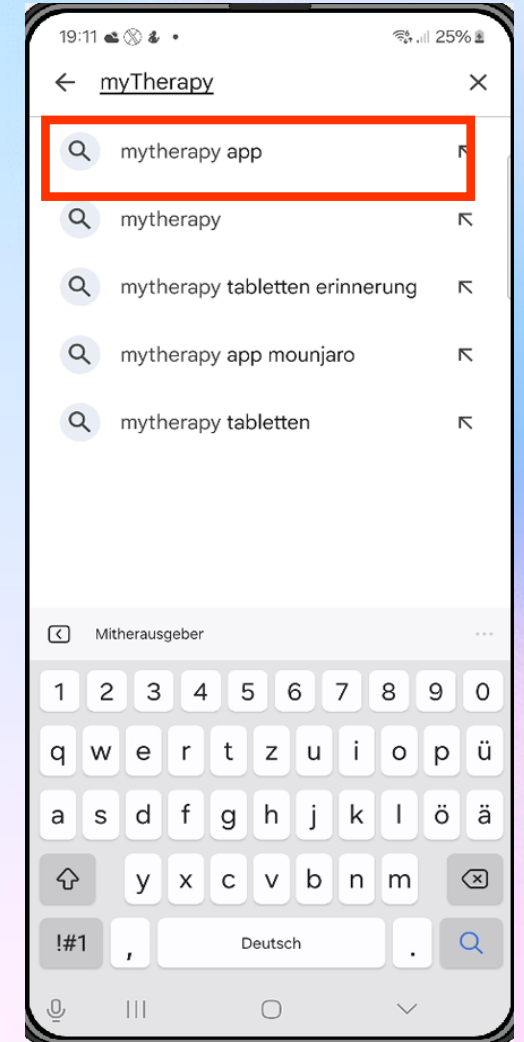
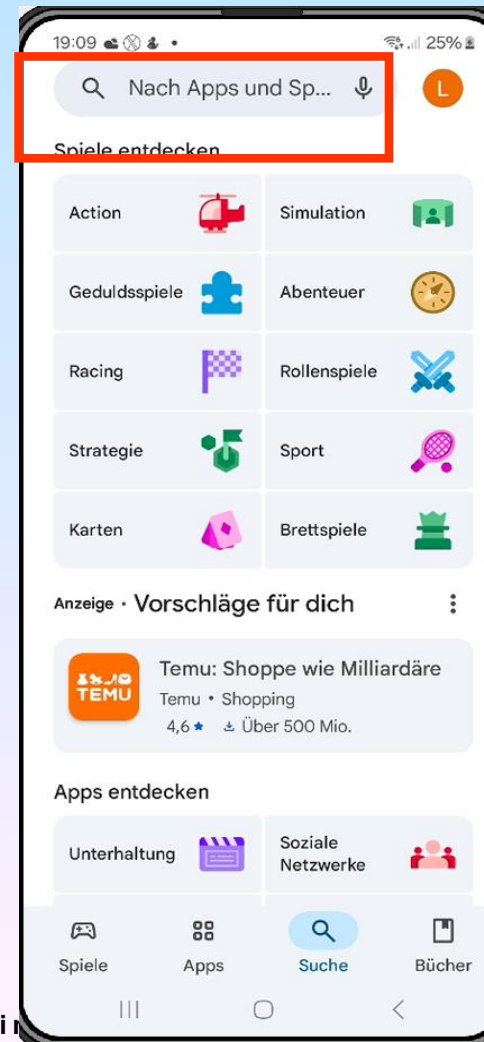
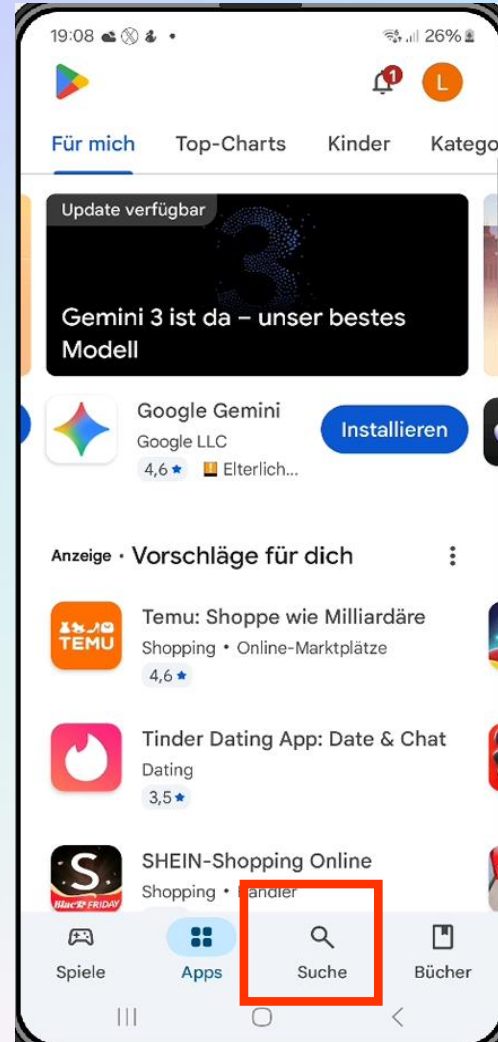
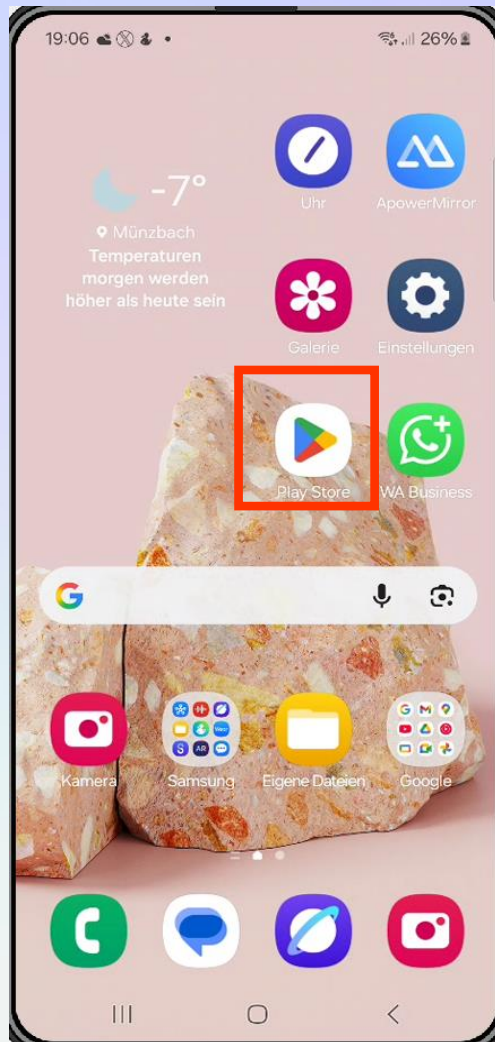
- sehtechnisch
- hörtechnisch

➤ **Sonstiges**

- Medikamenten-App
- Online Medikamentenbestellung

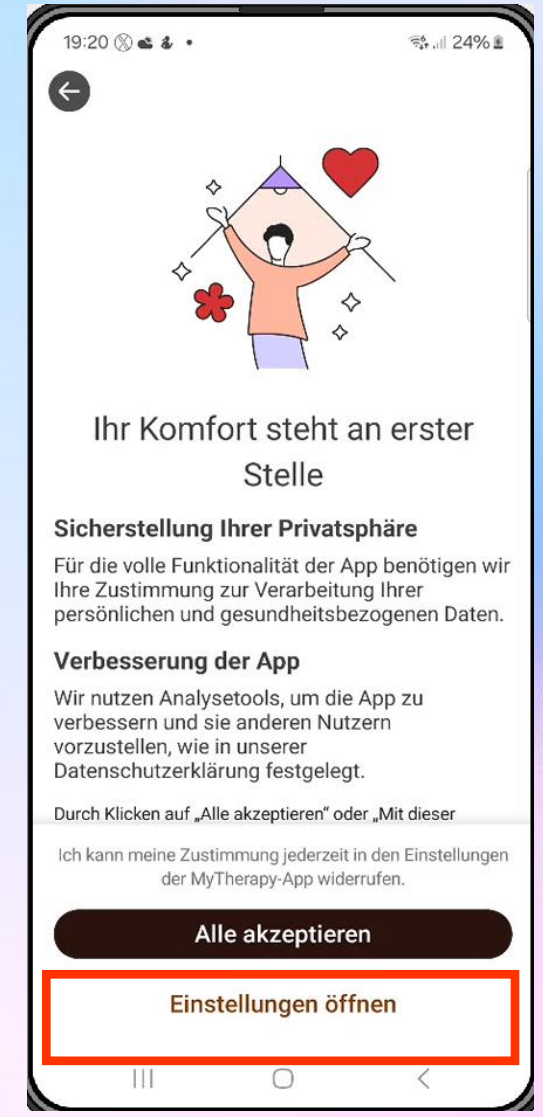
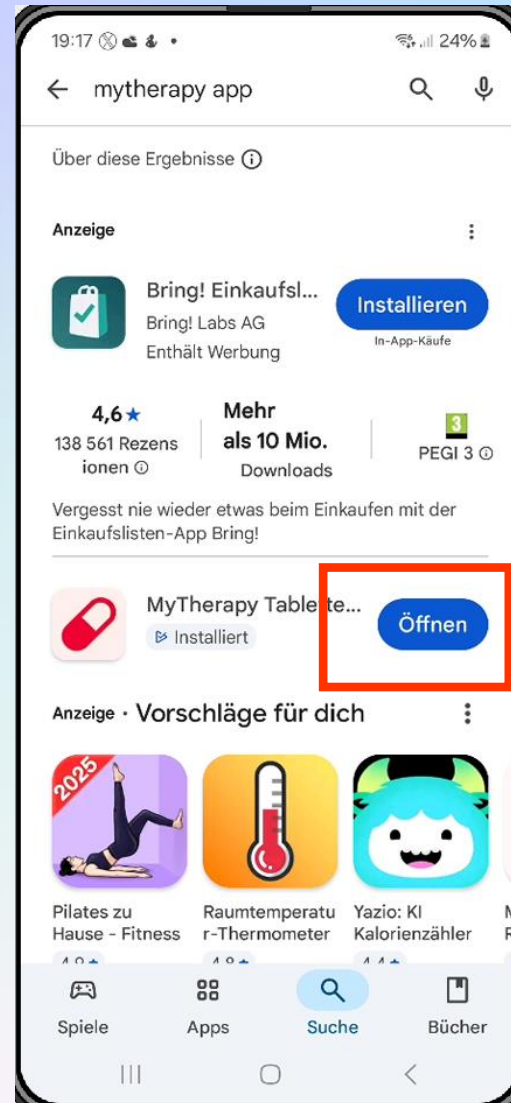
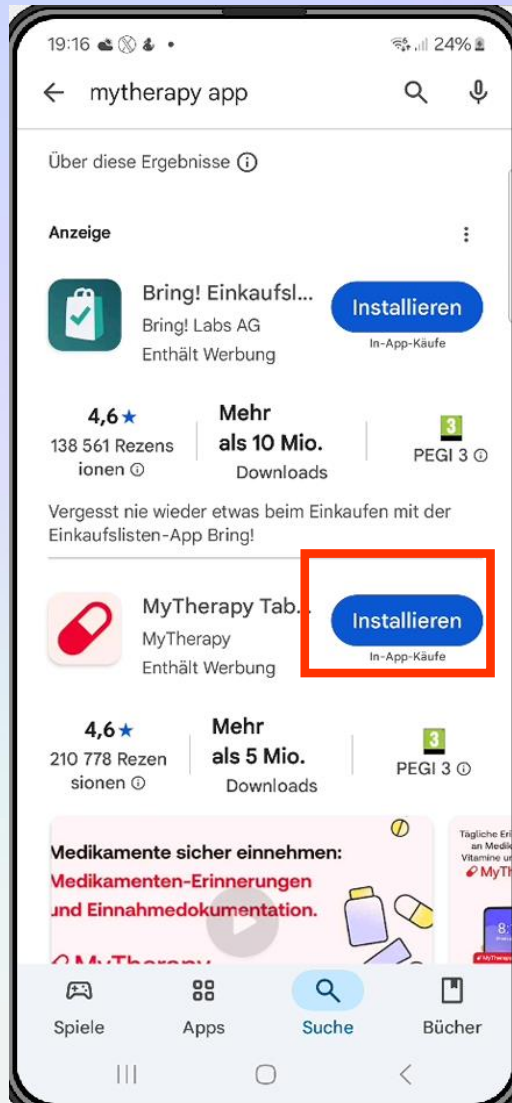
Gesundheit – digitale Hilfen

Medikamenten App – **MyTherapy**



Gesundheit – digitale Hilfen

Medikamenten App – **MyTherapy**



Gesundheit – digitale Hilfen

Medikamenten App – **MyTherapy**



19:22 23%

←

MyTherapy

Nutzungsbedingungen Datenschutzerklärung Impressum

Erforderlich ☒

Ich willige ein, dass smartpatient GmbH die von mir eingegebenen Daten zur Bereitstellung der Grundfunktion von MyTherapy verwendet, wie in der Datenschutzerklärung beschrieben. Diese Daten können in einigen Rechtsordnungen als persönliche oder Gesundheitsdaten angesehen werden.

Analysezwecke ☐

Ich erlaube smartpatient GmbH, meine Nutzungsdaten zu analysieren (einschließlich Dateneingaben, Interaktionen und Click-outs zu externen Partnern). Diese Daten werden analysiert (z.B. mit Google Analytics), um MyTherapy zu verbessern und die App anderen Nutzern zu empfehlen, die von ihren Funktionen profitieren könnten (z.B. mit Appsflyer), wie in der Datenschutzerklärung ausführlicher beschrieben.

Ich kann meine erteilten Einwilligungen jederzeit in den Einstellungen der MyTherapy App widerrufen.

Alle akzeptieren

Mit dieser Auswahl fortfahren

19:24 23%

Wie sollen wir Sie ansprechen?

Nutzername

Überspringen

Weiter

19:27 22%

Erzählen Sie uns mehr über sich, damit wir die App an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wir fragen Sie nach diesen Informationen, um Ihnen maßgeschneiderte Tipps für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden geben zu können.

Geschlecht **Männlich**

Geburtsjahr **1956**

Weiter

19:29 21%

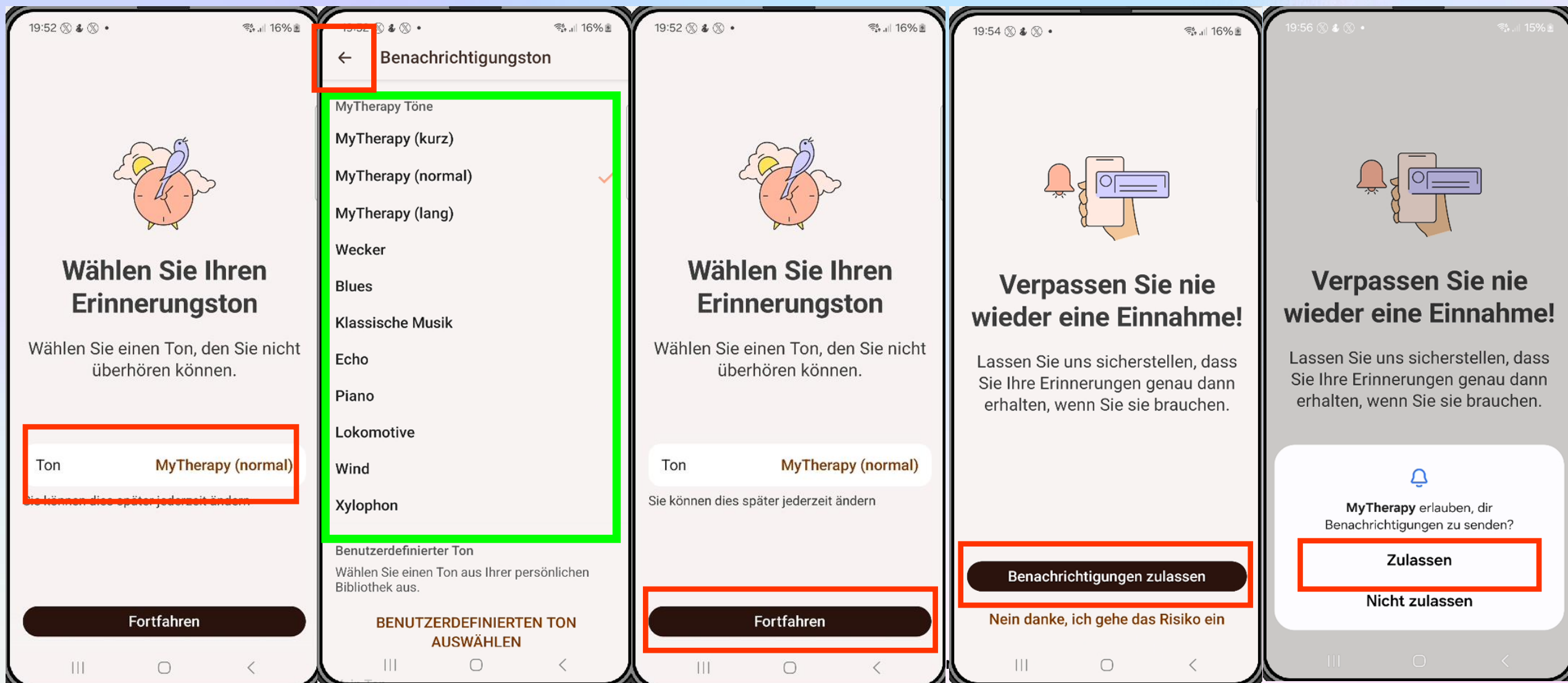
Ihr Profil ist fertig!

Sie haben den ersten Schritt zu einem gesünderen Ich getan!

Fortfahren

Gesundheit – digitale Hilfen

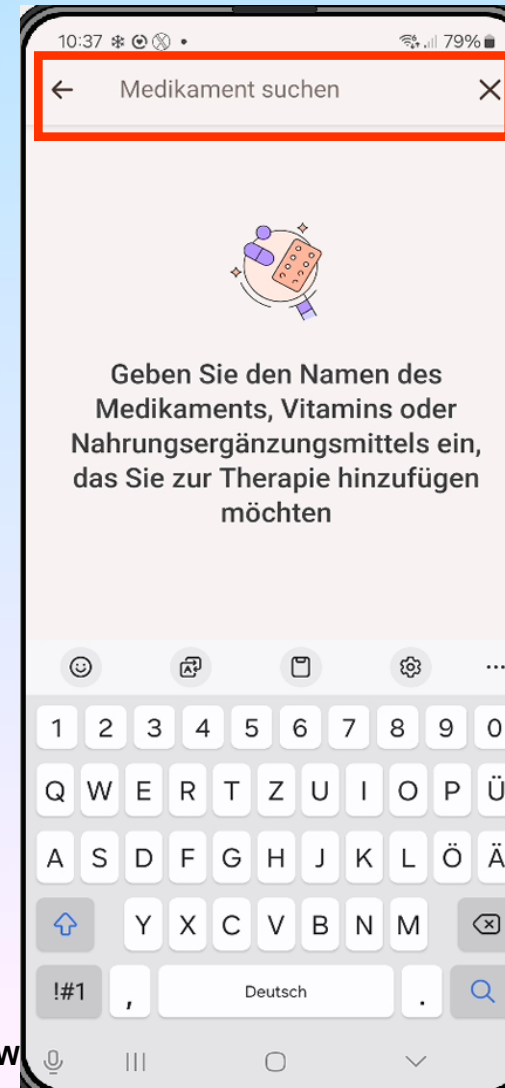
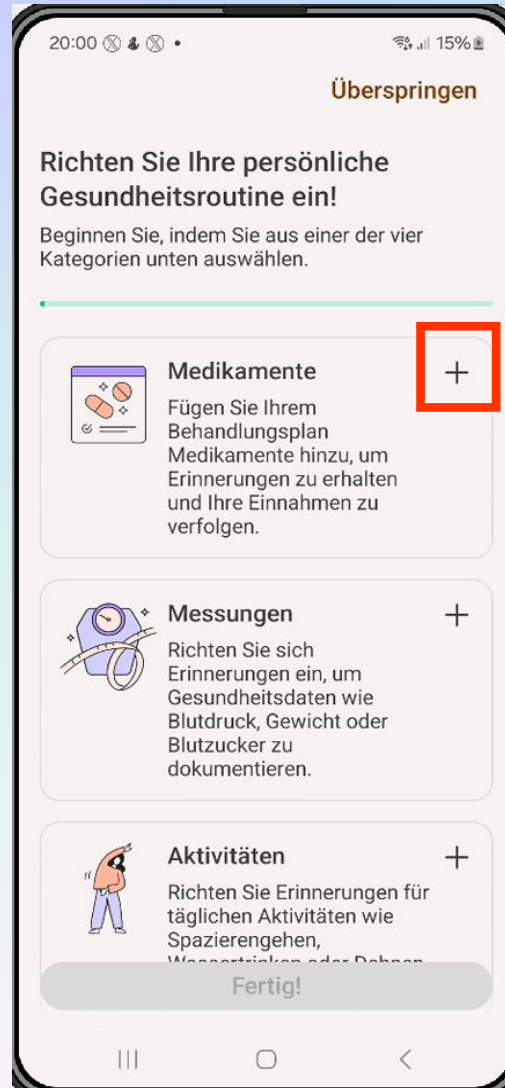
Medikamenten App – **MyTherapy**



Gesundheit – digitale Hilfen

Medikamenten App – MyTherapy

Exakter Name d.
Medikaments eingeben! >
gängige Medikationen
gespeichert!



Gesundheit – digitale Hilfen

Medikamenten App – MyTherapy



10:41 78%

Rosuvastatin 5 mg Filmtabletten

Für wen ist dieses Medikament?

Sie können mehrere Profile erstellen, um die Medikamente für Familienmitglieder, Haustiere und Andere zu verwalten.

Weiteres Profil hinzufügen

ⓘ Sie können weitere Profile auch später in den Einstellungen hinzufügen und verwalten

Später erinnern

Ich verwalte nur meine eigene Behandlung

10:47 77%

Rosuvastatin 5 mg Filmtabletten

Wie oft nehmen Sie dieses Medikament ein?

Einmal täglich ☐

Zweimal täglich ☐

Nach Bedarf (keine Erinnerung nötig) ☐

Ich brauche mehr Optionen... ☐

Weiter

10:52 76%

Rosuvastatin 5 mg Filmtabletten

Welche dieser Optionen entspricht Ihrem Einnahmerhythmus?

Intervall ☒
z.B. einmal jeden zweiten Tag, einmal alle 6 Stunden

Mehrmals täglich ☐
z.B. 3 oder mehr Mal am Tag

Bestimmte Wochentage ☐
z.B. Mo, Mi und Fr

Einnahmezyklus ☐
z.B. 21 Einnahmetage, 7 Pausentage

Weiter

10:53 75%

Rosuvastatin 5 mg Filmtabletten

Welche dieser Optionen entspricht Ihrem Einnahmerhythmus?

Intervall ☒
z.B. einmal jeden zweiten Tag, einmal alle 6 Stunden

Alle X Stunden ☐ ☒ Alle X Tage

Erinnerung alle **2 Tage**

Mehrmals täglich ☐
z.B. 3 oder mehr Mal am Tag

Bestimmte Wochentage ☐
z.B. Mo, Mi und Fr

Weiter

Gesundheit – digitale Hilfen

Medikamenten App – MyTherapy



11:01 74%

Rosuvastatin 5 mg Filmtabletten

Wann möchten Sie erinnert werden?

Einnahme alle 2 Tage

Startdatum Morgen ▾

06:00 ▾ 1 Tablette(n)

Einnahmezeit hinzufügen

Weiter

10:58 75%

20:00

ABBRECHEN OK

Weiter

11:40 75%

Rosuvastatin 5 mg Filmtabletten

Möchten Sie rechtzeitig an Ihre nächste Packung erinnert werden?

Erinnerung für neue Packung aktivieren ☒

Aktueller Vorrat

Menge 30 Tablette(n)

Erinnerung ab:

Schwellenwert 10 Tablette(n)

Speichern

11:42 74%

Überspringen

Rosuvastatin 5 mg Filmtabletten

Wofür nehmen Sie dieses Medikament?

Ihre Antwort hilft uns, Ihnen wertvolle Gesundheits-Informationen und Tipps zur Verfügung zu stellen. Mehrere Antworten möglich.

Hypercholesterinämie ☐

Hypertriglyceridämie ☐

Koronarerkrankung ☐

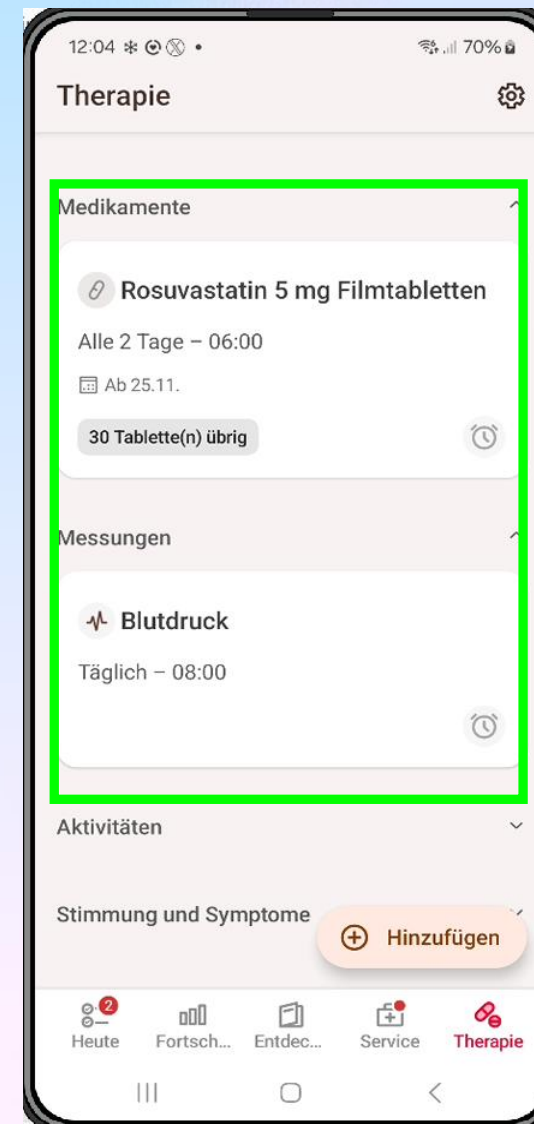
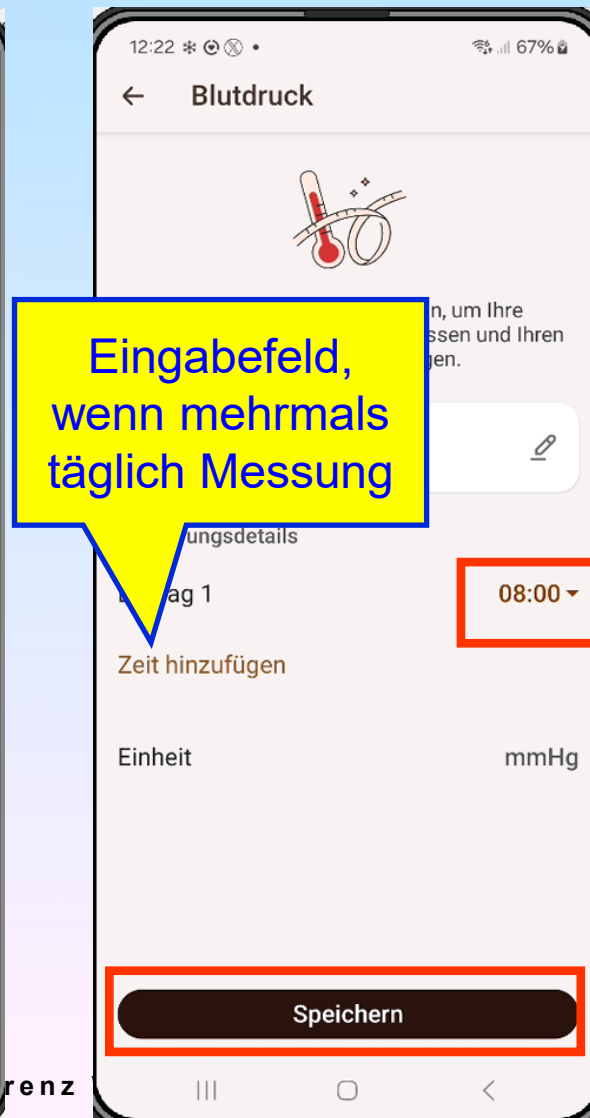
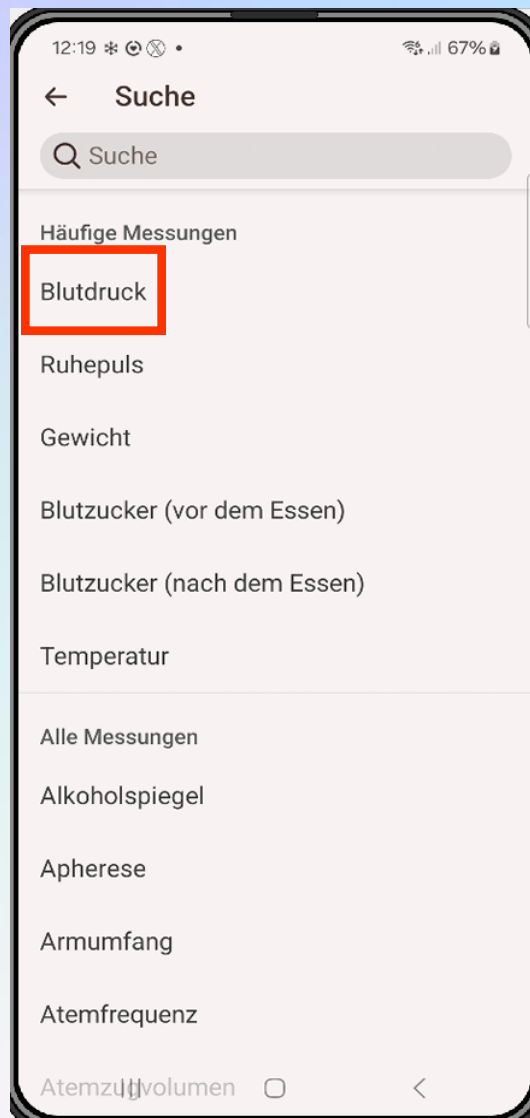
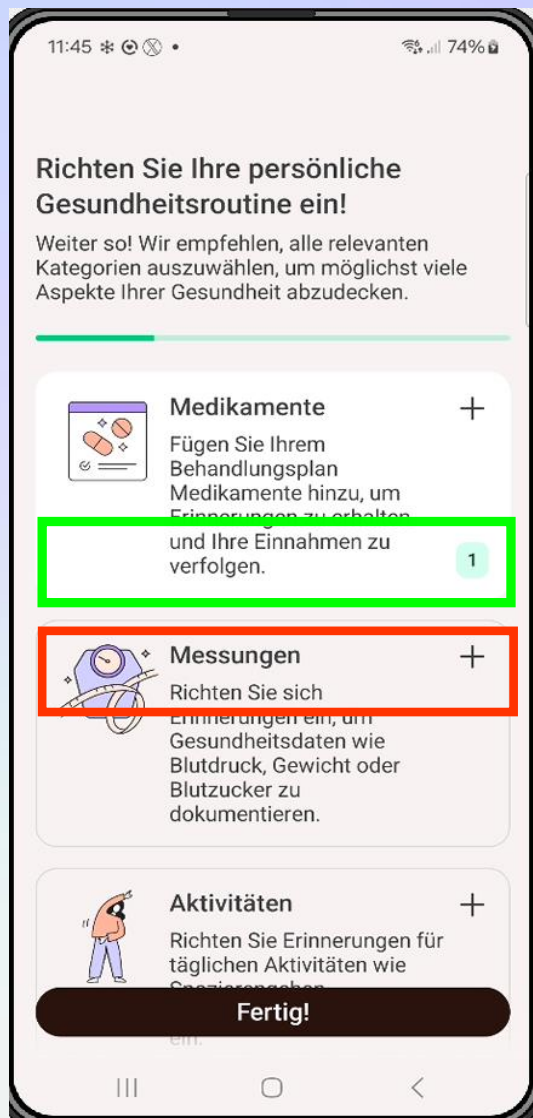
Störungen des Lipidstoffwechsels ☐

Sonstige ☐

Hinzufügen

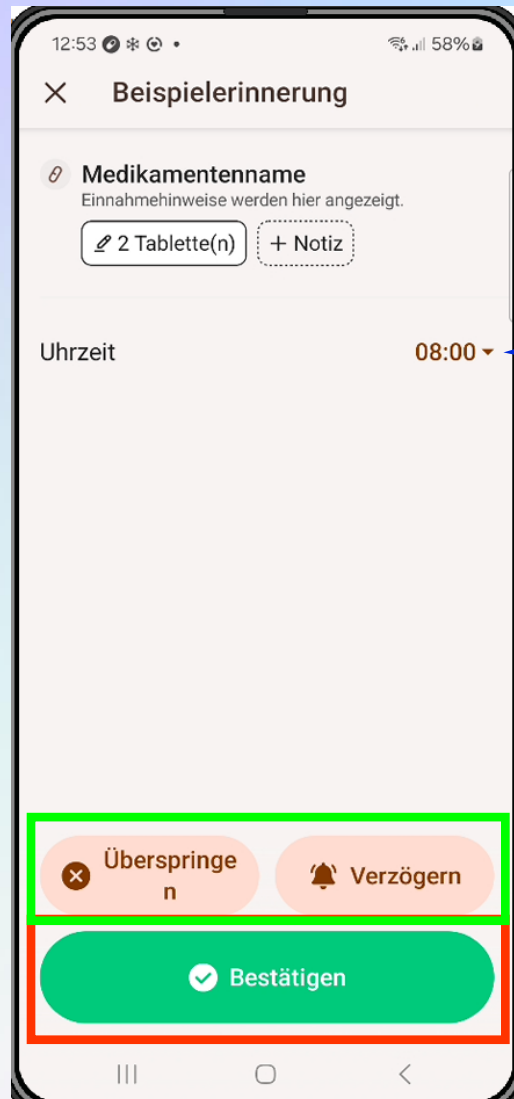
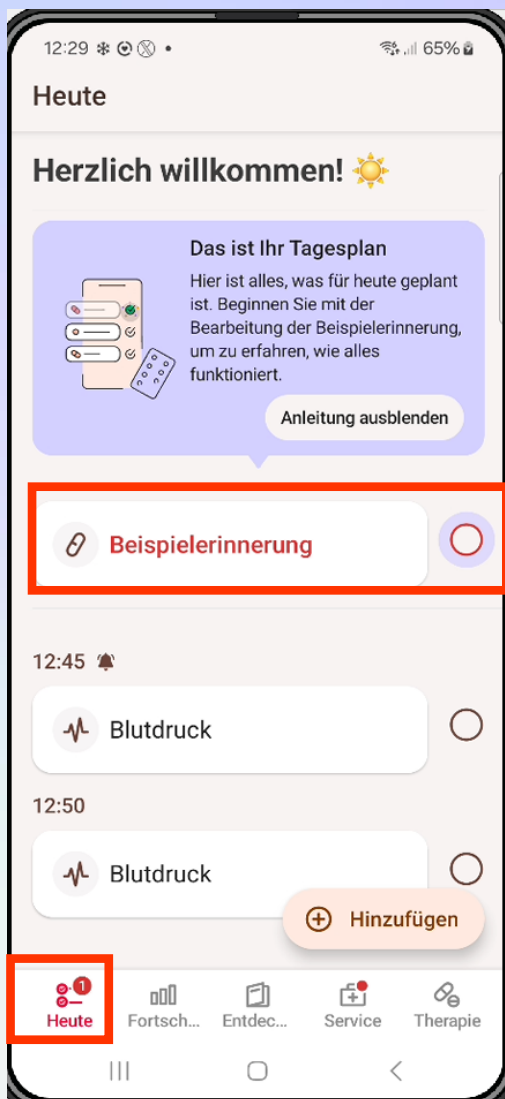
Gesundheit – digitale Hilfen

Medikamenten App – MyTherapy



Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy

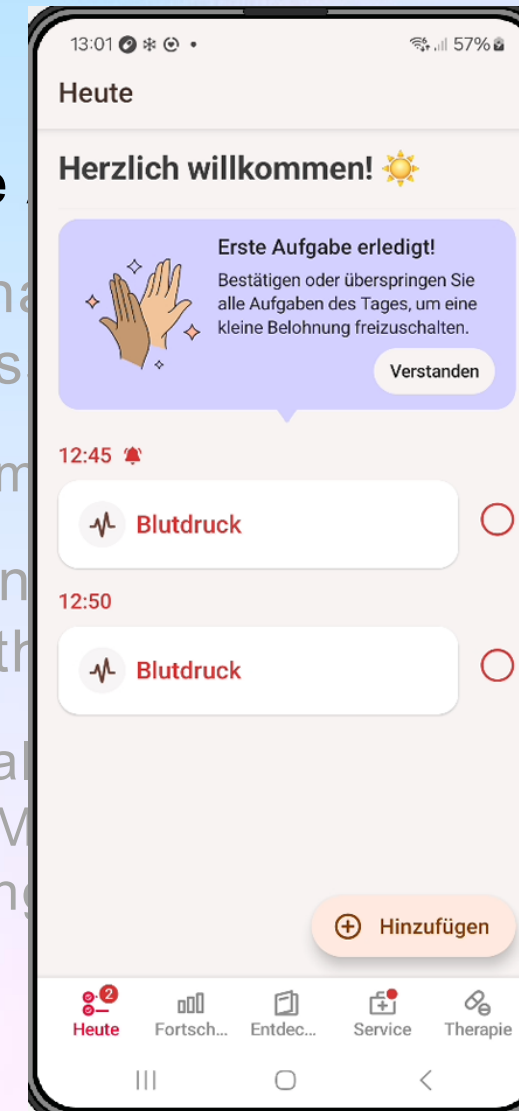


Menüerläuterung:

- „Heute“ >> Aktuelle

Bei Antippen des Erinnerungshinweises erscheint Eingabefeld für Aufzeichnung der Einnahmen

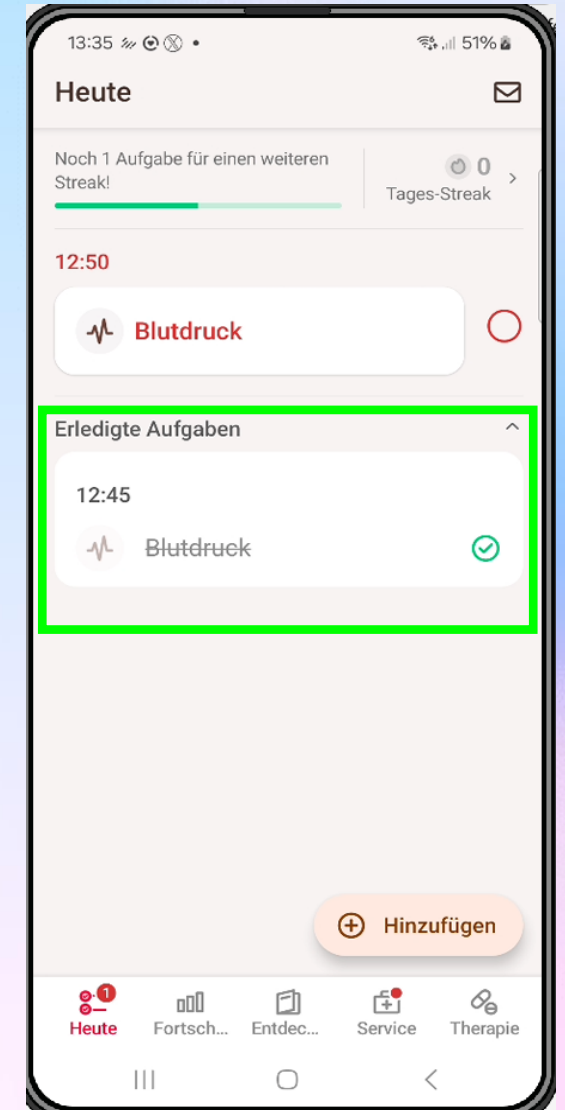
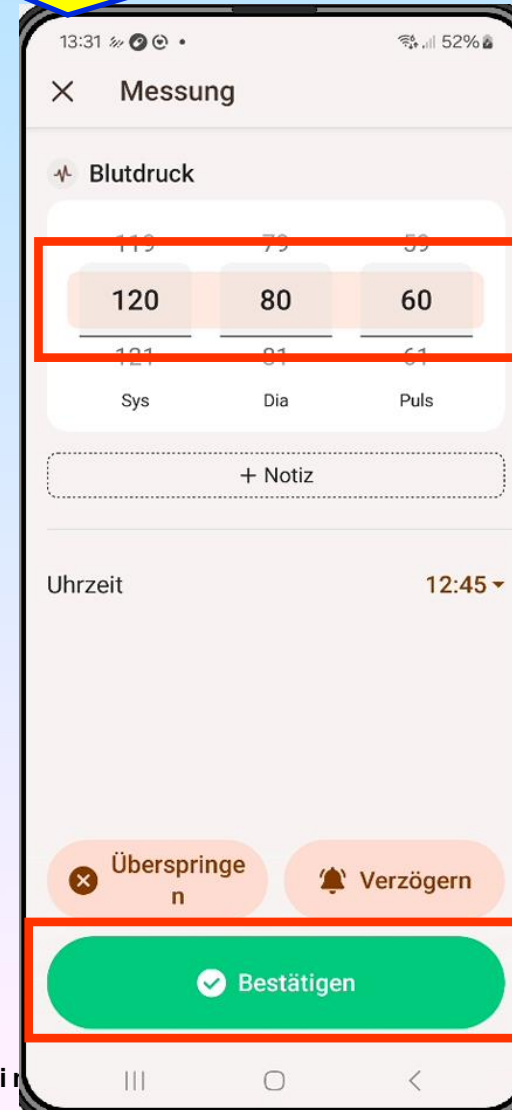
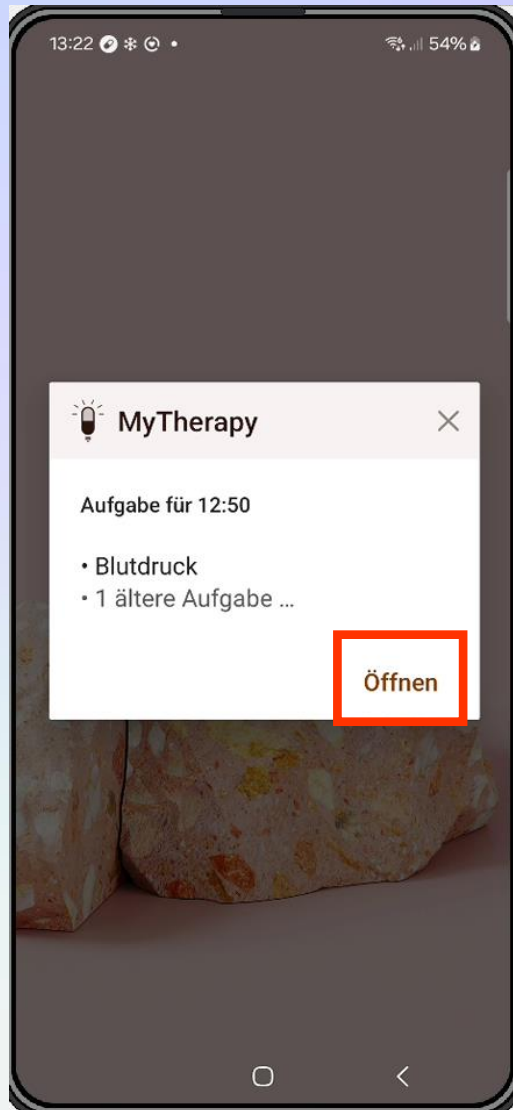
- „Service“ >> Schnittstelle zu Apoth...
- „Therapie“ >> Verwaltung Medikamentenpläne (M... hinzufügen / Erinnerung Vorratskontrolle



Google MyTherapy - Hilfe

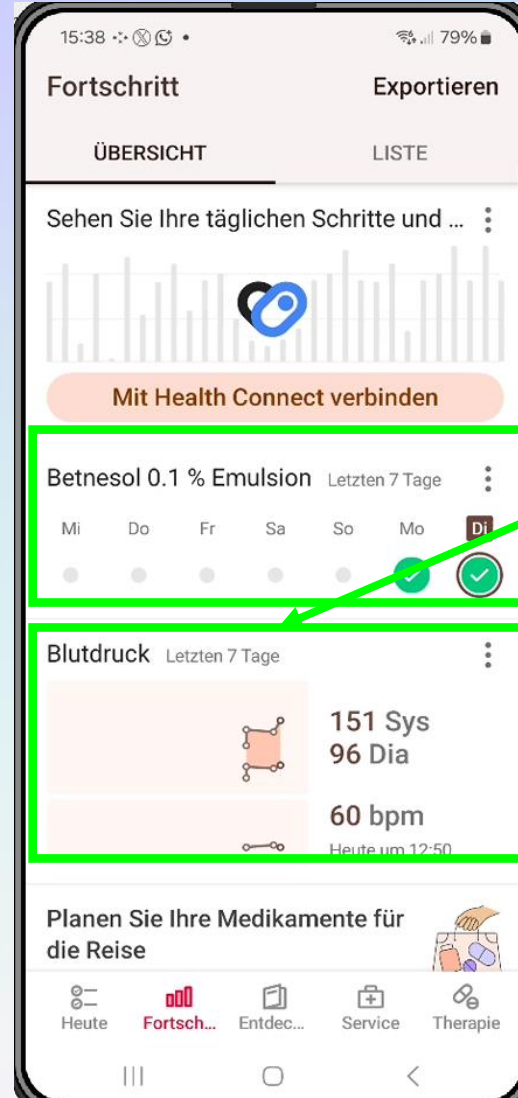
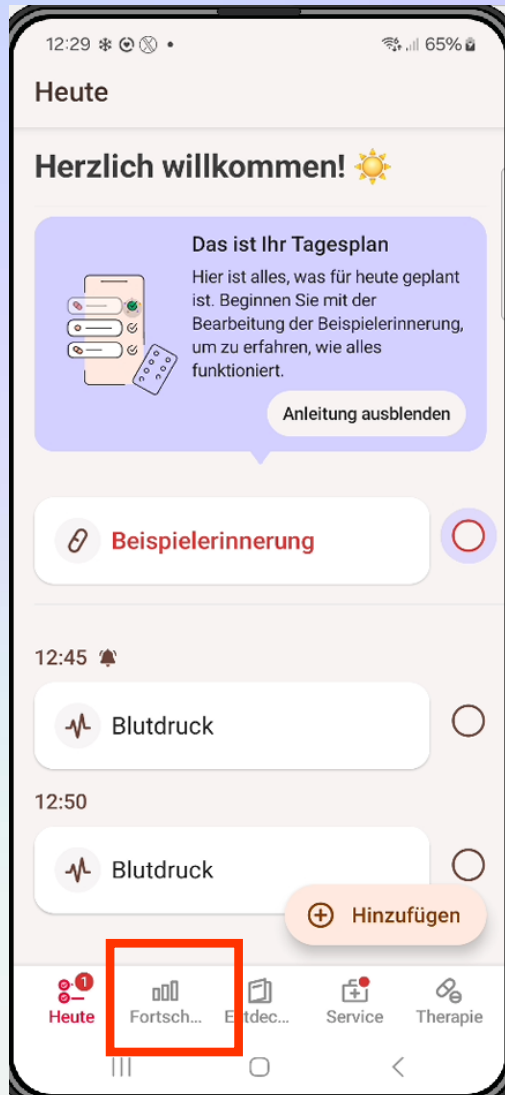
Bei Antippen des Erinnerungshinweises erscheint Eingabefeld für Aufzeichnung der Einnahmen

Google MyTherapy - Hilfe



Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy – **Fortschritt**

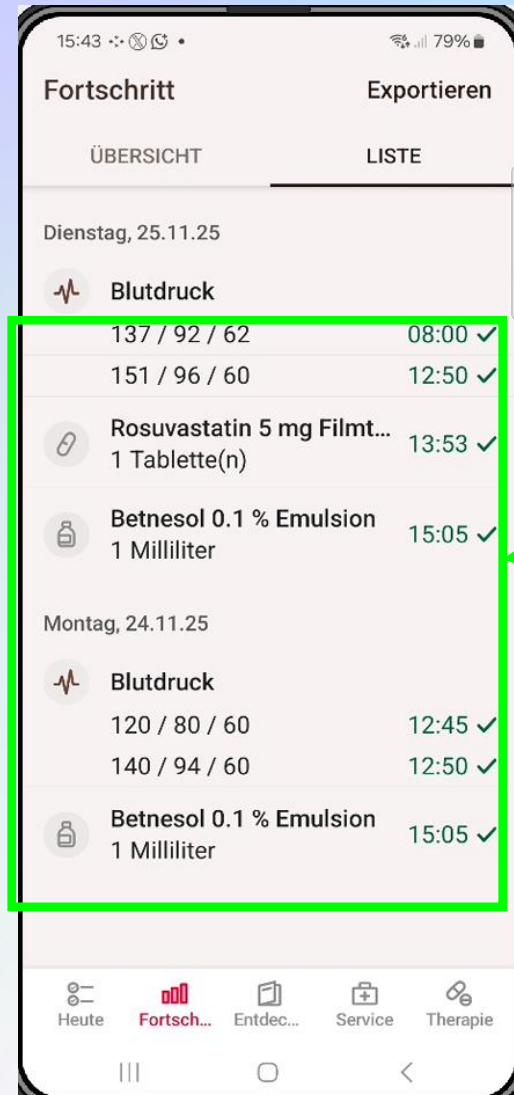
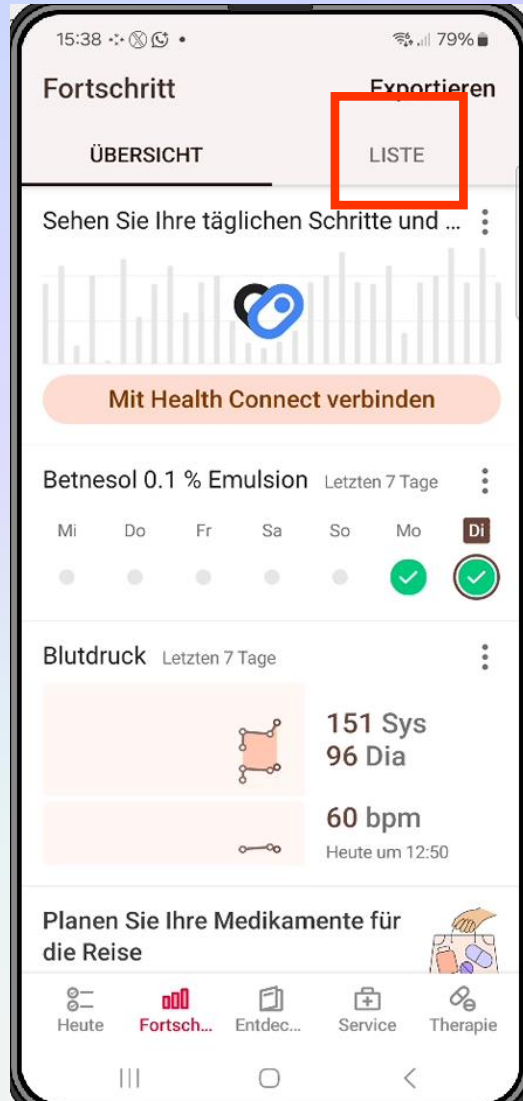


Menüerläuterung:

- „Heute“ >> Aktuelle Aufgaben d. Tages
- „Fortschritt“
 - Einnahmeaufzeichnungen bzw. Verlauf der Messwerte
- „Entdecken“ >> Informationen, Tipps
- „Service“ >> Hilfsfunktionen > Schnittstelle zu Apotheken
- „Therapie“ >> Verwaltung deiner Medikamentenpläne (Medikamente hinzufügen / Erinnerungen einstellen / Vorratskontrolle)

Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy – **Fortschritt**

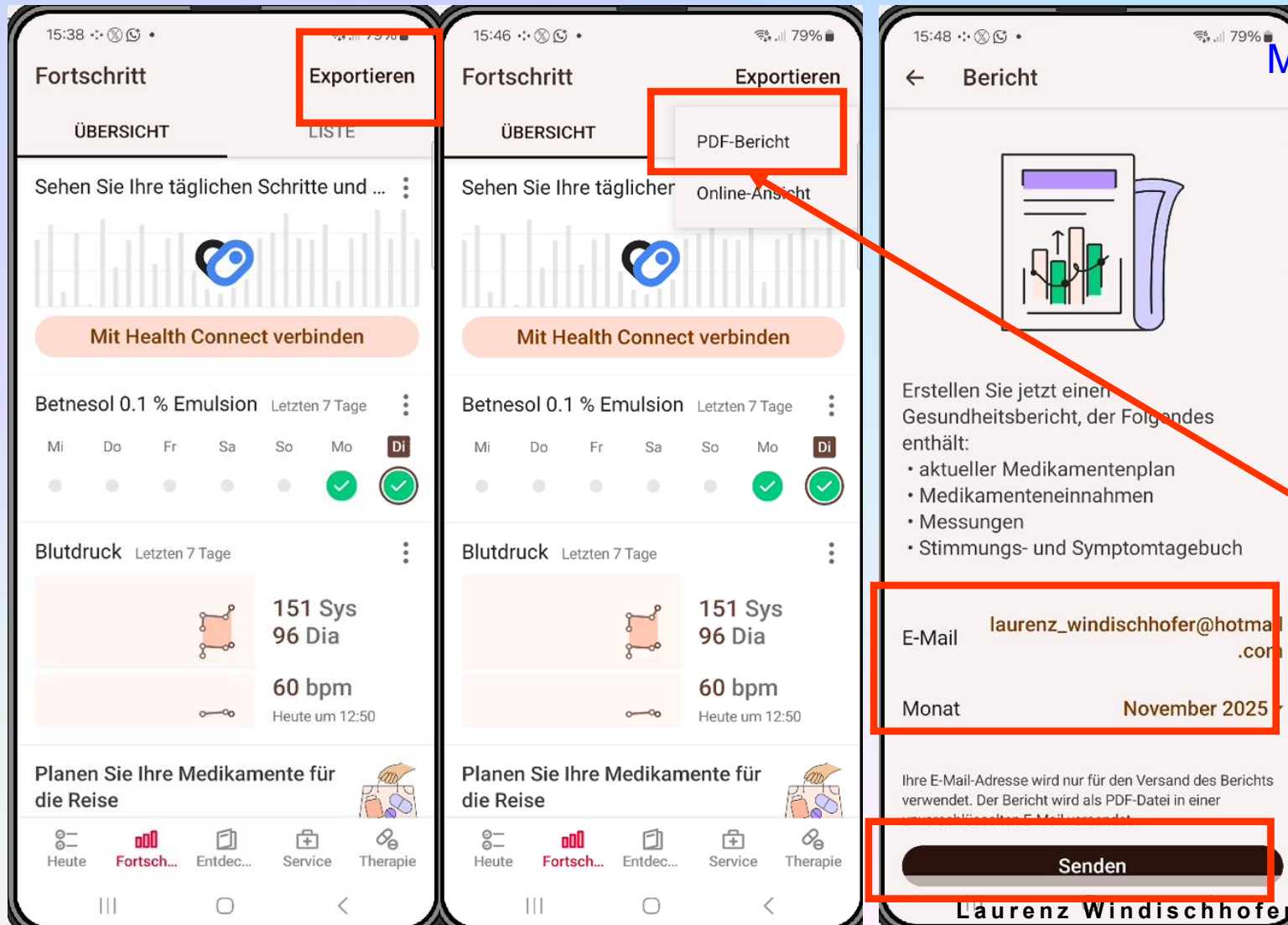


Menüerläuterung:

- „Heute“ >> Aktuelle Aufgaben d. Tages
- „Fortschritt“
 - Einnahmeaufzeichnungen bzw. Verlauf der Messwerte
 - Liste > Detailverlauf der Medikationen
 - Exportieren >> Ausdruck und/od. Versand der Einnahmeaufzeichnungen
 - Personalisieren >> Aus-/Einblenden der Bereiche möglich
- „Entdecken“ >> Informationen, Tipps

Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy – Fortschritt

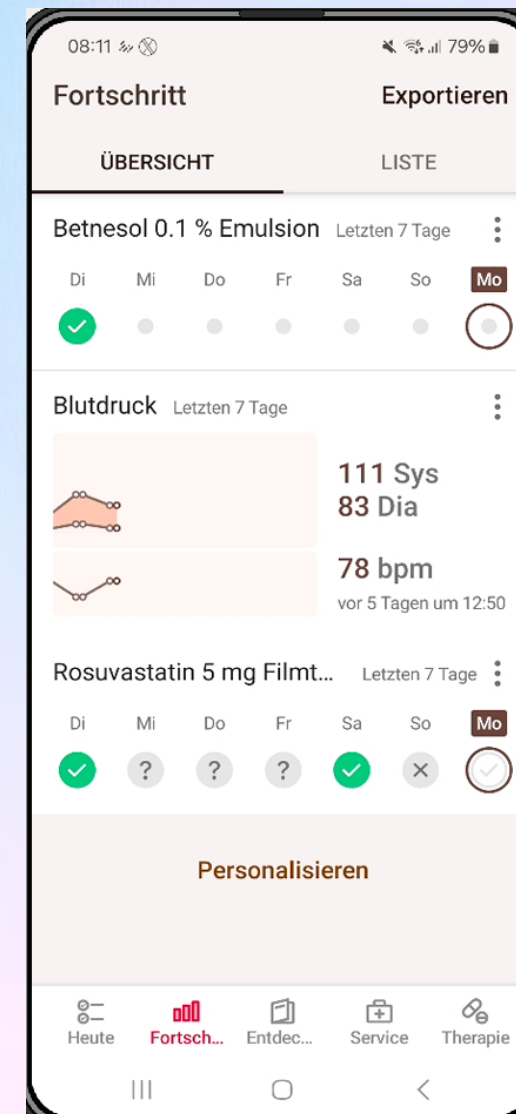
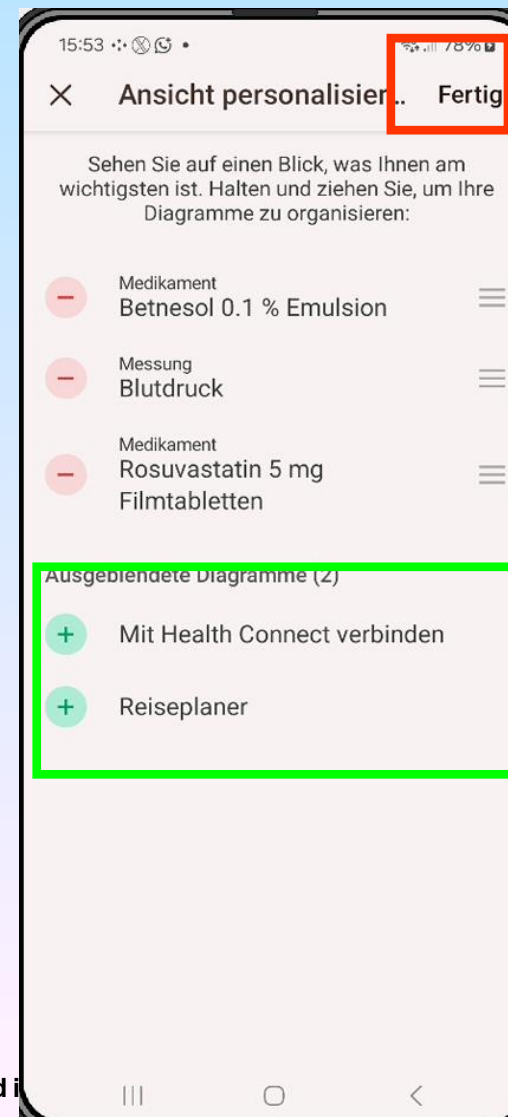
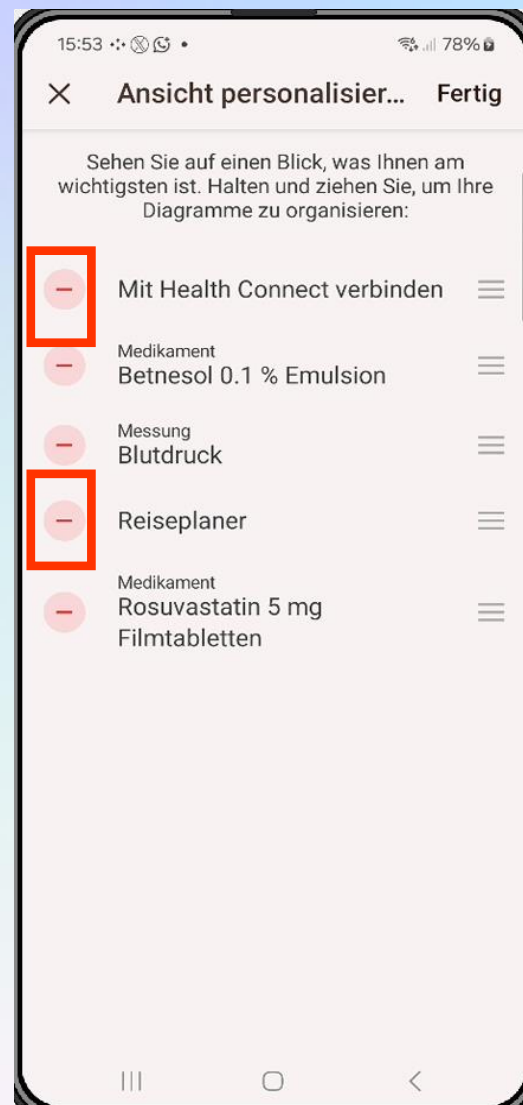
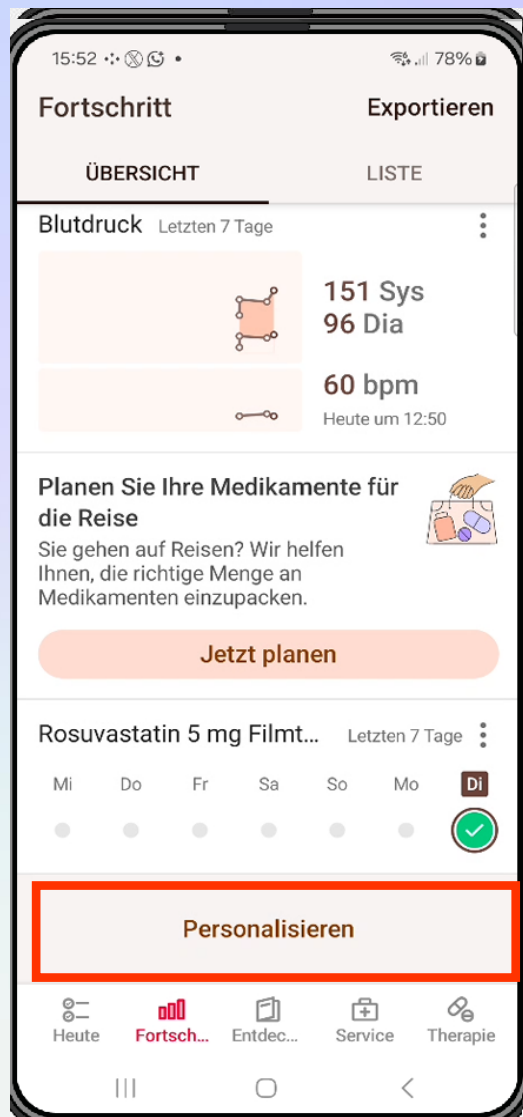


Menüerläuterung:

- „Heute“ >> Aktuelle Aufgaben d. Tages
- „Fortschritt“
 - Einnahmeaufzeichnungen bzw. Verlauf der Messwerte
 - Liste > Detailverlauf der Medikationen
 - Exportieren >> Ausdruck und/od. Versand der Einnahmeaufzeichnungen
 - Personalisieren >> Aus-/Einblenden der Bereiche möglich
- „Entdecken“ >> Informationen, Tipps

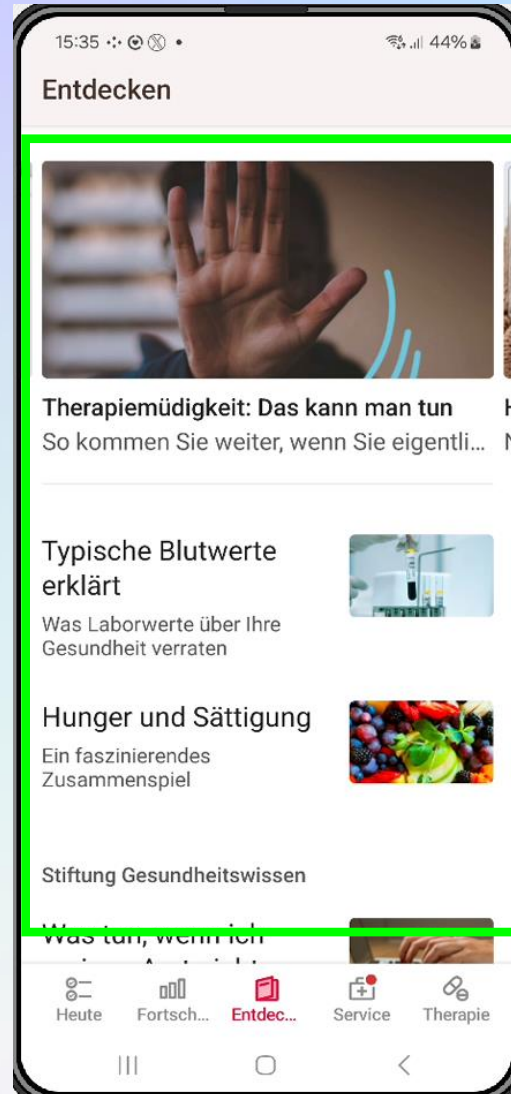
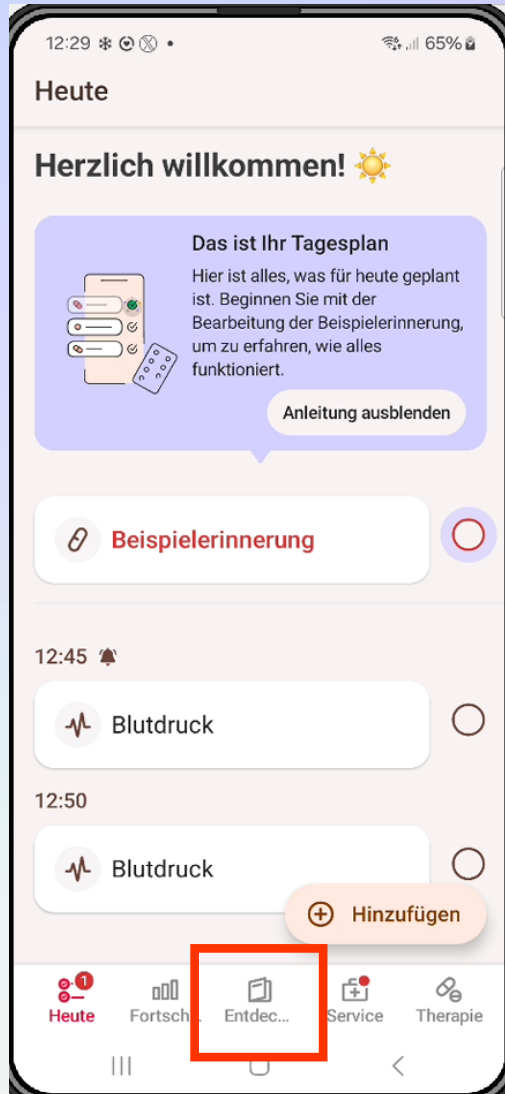
Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy – Fortschritt - Personalisieren



Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy – Entdecken



Menüerläuterung:

- „Heute“ >> Aktuelle Aufgaben d. Tages
- „Fortschritt“
- Einnahmeaufzeichnungen bzw.
- Verlauf der Messwerte
- „Entdecken“ >> Informationen, Tipps
- „Service“ >> Hilfsfunktionen > Schnittstelle zu Apotheken
- „Therapie“ >> Verwaltung deiner Medikamentenpläne (Medikamente hinzufügen / Erinnerungen einstellen / Vorratskontrolle)

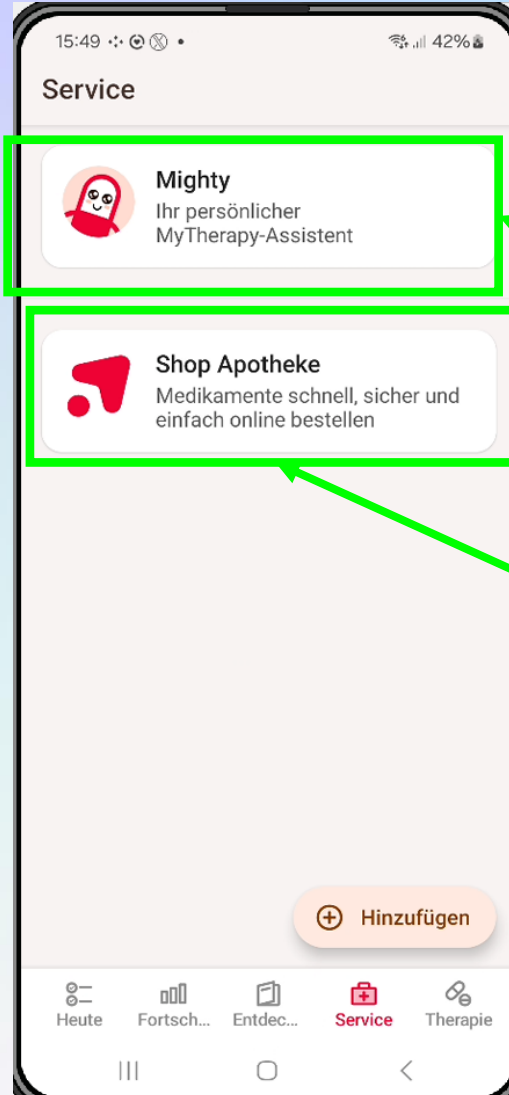
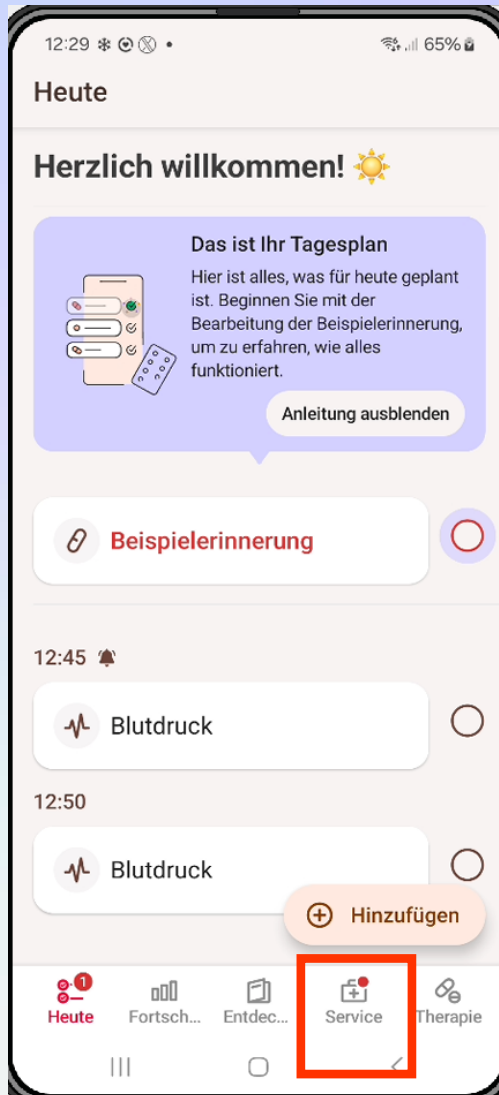
Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy – **Service**



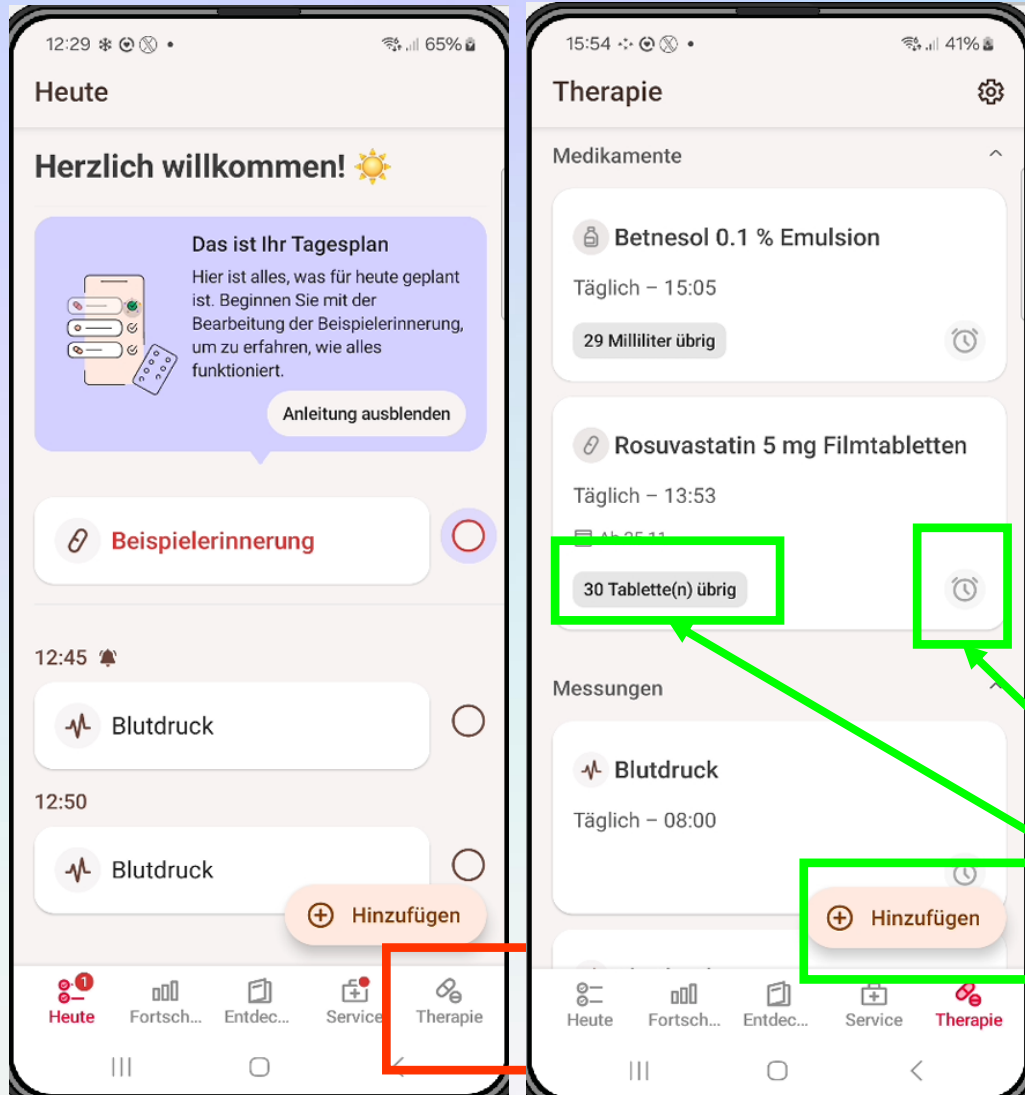
Menüerläuterung:

- „Heute“ >> Aktuelle Aufgaben d. Tages
- „Fortschritt“ >> Einnahmeaufzeichnungen bzw. Verlauf der Messwerte
- „Entdecken“ >> Informationen, Tipps
- „Service“ >> Hilfsfunktionen > Schnittstelle zu Apotheken
- „Therapie“ >> Verwaltung deiner Medikamentenpläne (Medikamente hinzufügen / Erinnerungen einstellen / Vorratskontrolle)



Gesundheit – digitale Hilfen

MyTherapy – Therapie



Menüerläuterung:

- „Fortschritt“ >> Einnahmeaufzeichnungen bzw. Verlauf der Messwerte
- „Entdecken“ >> Informationen, Tipps
- „Service“ >> Hilfsfunktionen > Schnittstelle zu Apotheken
- „Therapie“ >> Verwaltung deiner Medikamentenpläne
 - Medikamente hinzufügen /
 - Erinnerungen einstellen /
 - Vorratskontrolle