



Seniorenbund Münzbach

EINLADUNG

zu unseren Veranstaltungen für die Monate
Oktober – November – Dezember



Oktober

Mittwoch, 07. 10. 2026: Beginn des Seniorenturnens

Ort: Auszeit **Beginn:** 08.30 Uhr **Kosten:** € 35,-- für 10 Einheiten

Unsere Vorturnerin, Fr. E. Stritzinger, wird mit seniorenrechtlichen Übungen (**Sesseltgymnastik**, keine Bodenübungen, ...) unsere Fitness in der bewegungsarmen Herbst-/Winterzeit erhalten bzw. steigern! Nützt dieses günstige Angebot, denn Bewegung ist für unseren Körper wichtig!

Anmeldung bei Fr. E. Stritzinger unter 0664/35 26 424 (Es geht um die Anzahl der Sessel, die bereit gestellt werden müssen.)

Montag, 12. 10. 2026: Stammtisch beim Wirt in Puchberg

Abfahrt: 14.00 Uhr vom Marktplatz



Donnerstag, 15. 10. 2026: Wanderung

Das genaue Programm liegt noch nicht vor! Sobald dies der Fall ist, informieren wir über unsere WhatsApp-Gruppen, über die Homepage und im Schaukasten.

Mittwoch, 21. 10. 2026: Kegelnachmittag in Rechberg

Abfahrt: 13.30 Uhr vom Marktplatz
Beginn: 14.00 Uhr GH Haunschmid



Mittwoch, 28. 10. 2026, 13.00 Uhr: Friedhofreinigung

Die kfb bittet die Seniorinnen u. Senioren um Unterstützung bei der Friedhofreinigung. Gerätschaften bitte mitnehmen!

Die Ortsgruppe Münzbach kann nicht alle Interessen seiner Mitglieder vertreten. Nützt daher in Eigeninitiative auch Angebote des Bezirkes (Termine auf unserer Homepage) oder Vorschläge in den Ausgaben von WIRaktiv bzw. in deren Beilagen (Wanderungen, kulturelle Veranstaltungen, Reisen...)!

November

Freitag, 06. 11. 2026:
Seelenmesse für unsere verstorbenen Mitglieder

Beginn: 08.00 Uhr

Anschließend treffen wir uns zu einem **Stammtisch beim Milan**

Montag, 09. 11. 2026: Kegelnachmittag in Rechberg

Abfahrt: 13.30 Uhr vom Marktplatz
Beginn: 14.00 Uhr GH Haunschmid



Donnerstag, 12. 11. 2026: Wanderung

Die Wanderung wurde auf den 19. November verschoben. Informationen findet ihr im Schaukasten, auf unserer Homepage (Veranstaltungen) und in Kürze auch in unseren WhatsApp-Gruppen!

Mittwoch, 18. 11. 2026: Spielenachmittag beim Milan

Beginn: 14.00 Uhr

Wir wollen wieder mit unseren Spielenachmittagen beginnen, die wir mit Plaudern, Tarockieren, Schnapsen oder anderen Spielen verbringen wollen. Bitte Karten und Spiele mitnehmen!



Dezember

Fr. 11. 12. – So. 13. 12. 2026: Adventsingen im Musiktheater, Linz

Es gibt derzeit vom Bezirk noch keine Informationen, ob an einem von diesen 3 Tagen ein Bezirksbus nach Linz fährt und welche Kosten für Fahrt und Ticket zu begleichen sind. Sobald wir Genaueres wissen, werden wir in der WhatsApp-Gruppe, auf der Homepage und im Schaukasten informieren.

Donnerstag, 17. 12. 2026:
Weihnachtsfeier im GH Holzer, Windhaag

Beginn: 14.00 Uhr, GH Holzer

Anmeldung:

Damit der Wirt planen kann, bitte den Sprengelbetreuern die Teilnahme bekannt geben, wenn sie Anfang Dezember das Quartalsprogramm für die ersten Monate des Jahres 2027 austragen.



Wir laden zu einem gemeinsamen Essen ein und stimmen uns mit sinnlichen Texten und weihnachtlichen Liedern auf die kommenden Feiertage ein.

Freitag, 18. 12. 2026: Kegelnachmittag in Rechberg

Abfahrt: 13.30 Uhr vom Marktplatz
Beginn: 14.00 Uhr GH Haunschmid



Wenn ihr Fragen in sozialen Belangen oder in Rechtsfragen habt, steht euch unser **Sozialreferent Franz Berger** zur Verfügung.
Terminvereinbarung unter: Handy: 0660/36 97 440

Bei Sozial- und Rechtsfragen bietet auch der OÖ. Seniorenbund an folgenden Freitagen **monatliche Sprechstage** an: 09. 10. ** 13. 11. ** 04. 12. in
Perg: ÖVP Sekretariat, Herrenstraße 20; von 14.00 Uhr – 15.00 Uhr
Grein: GH Zur Traube, Greinburgstraße 6; von 16.00 Uhr – 17.30 Uhr