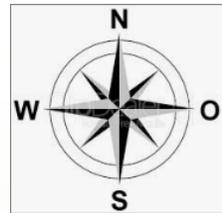




Smartphone im Alltag





Smartphone im Alltag

1. Werkzeuge

- a. Taschenlampe
- b. Lupe
- c. Rechner
- d. Uhr
- e. Spiegel
- f. Kompass

Siehe eigene Unterlage



Smartphone im Alltag

2. Stromsparen

3. Kalender

4. Apps für den Alltag

b. Abfall-App

c. Wetter-Apps/Regenradar

d. Radio OÖ.

e. Handy-Parken

f. Bewegungs-App (Komoot/Runtastic)



2. Stromsparen

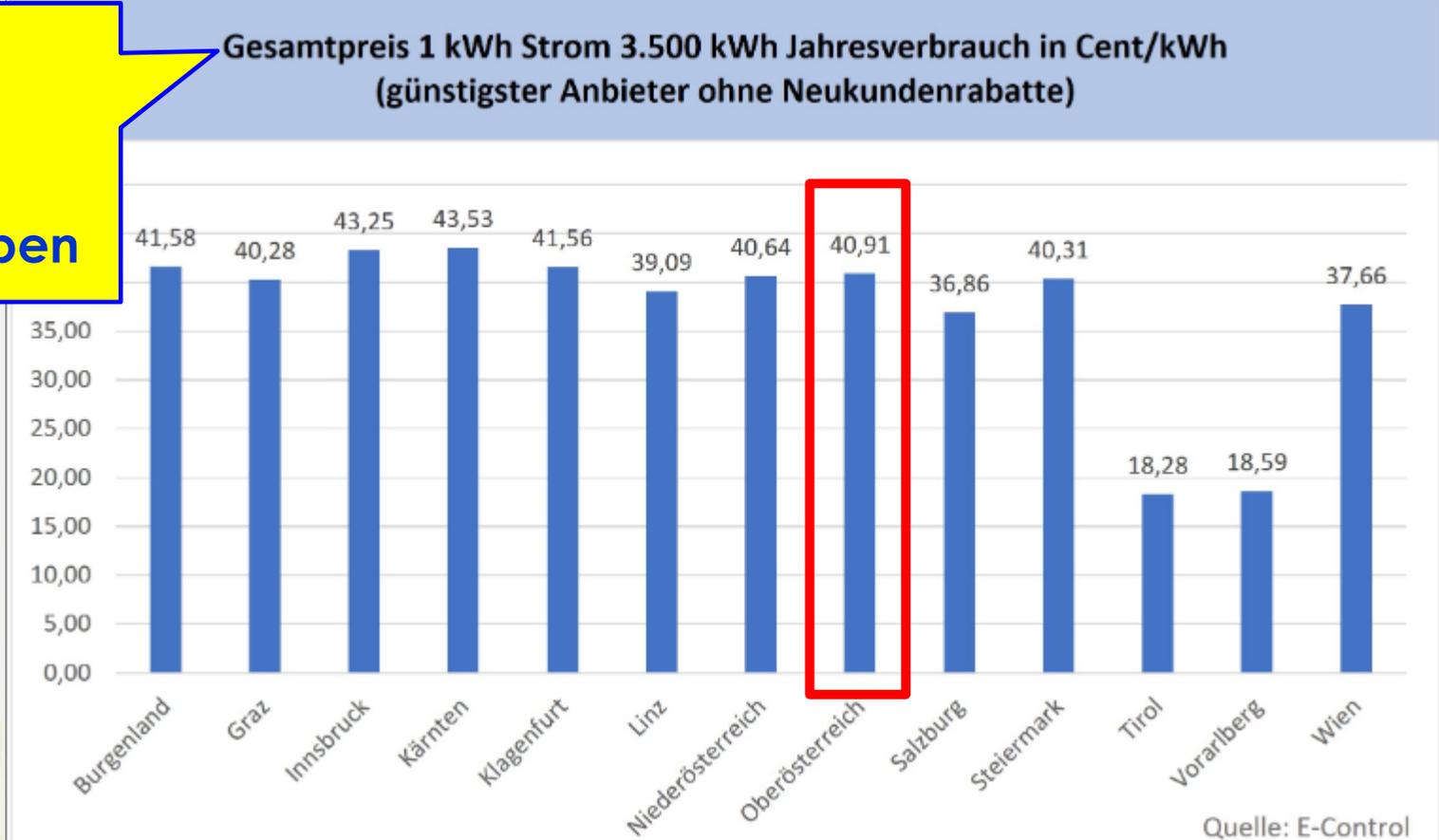
- a) Stromkosten 7/2022
- b) Stromverbrauch für Handy
- c) Stromfresser bei Handys
- d) Stromspartipps für sonstige digitale Hardware



Smartphone im Alltag - Stromsparen

2 a. Stromkosten 7/2022:

**Gesamtpreis:
Stromkosten +
Netzkosten +
Steuern u. Abgaben**





Smartphone im Alltag - Stromsparen

2 a. Stromkostenvergleich:

- Berechnungsbeispiel Teuerung gg. 2021:
(Verbrauch 3.500 kWh)

$$2021: \quad 3.500 \times 0,20 = 700,00$$

$$7/2022: \quad 3.500 \times 0,40 = \underline{1.400,00}$$

Verteuerung +700,00 = rd.100% *)

*) abhängig von Höhe der Netzkostenerhöhung



Smartphone im Alltag - Stromsparen

2 b. Stromverbrauch für Handy:

- **Jährlicher Verbrauch** bei täglicher Aufladung (Samsung Galaxy S 22 = neueres Handy) **rd. 9 kWh** x € 0,40 = **rd. € 4,00 ***)

*) Preis 7/2022 / Berechnung laut www.futurezone.at (=Tochter von Kurier)



2 c. Stromsparen

- Ziel: Verlängerung der Verwendungsdauer d. Akkus zw. den Ladezyklen
- Verwendungsdauer auch abhängig vom Akkuzustand (Kapazität)
 - >> mit zunehmender Nutzung verringert sich Lebensdauer d. Akkus
- Feststellung des Batterie(=Akku)zustandes nach Betriebssystem unterschiedlich

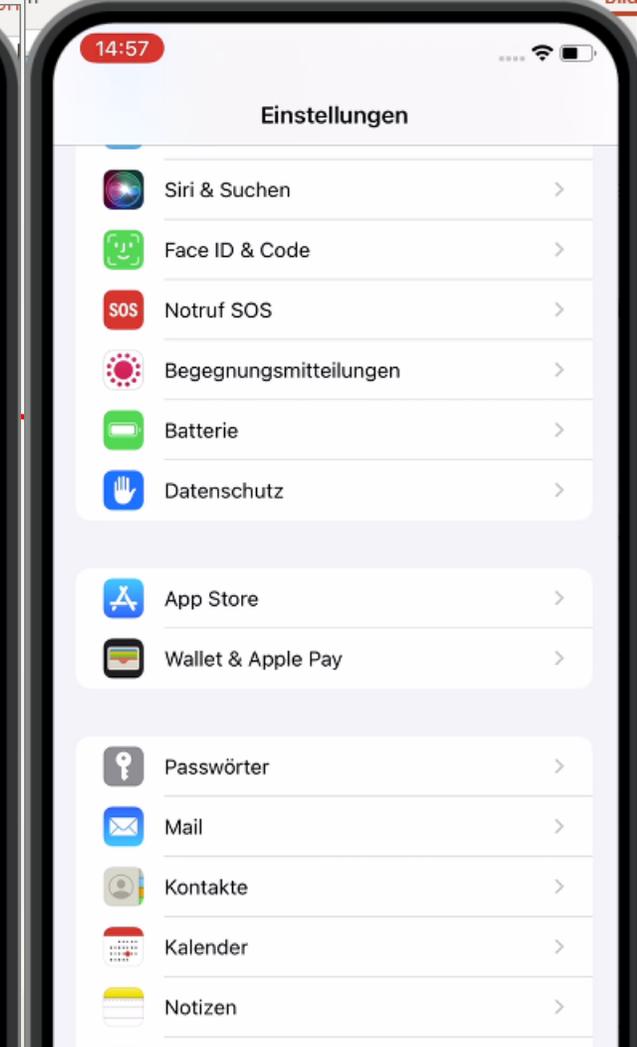


Smartphone im Alltag - Stromsparen

Feststellung des Akkuzustandes

iOs (iPhone)

- Einstellungen „  „ öffnen
- „Batterie“ auswählen
- „Batteriezustand“ antippen
- „Maximale Kapazität“ gegenüber neuem Akku ersichtlich



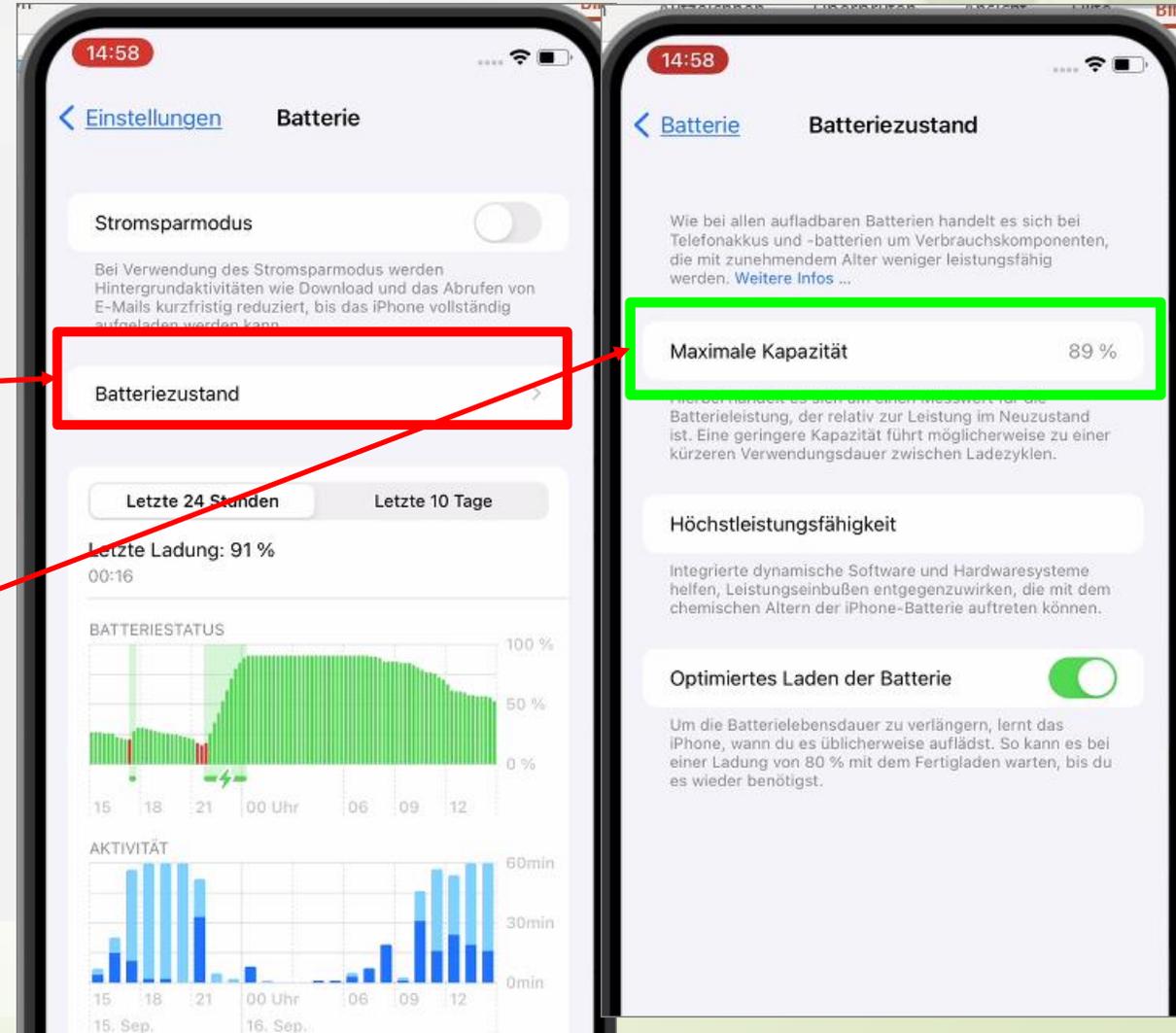
Smartphone im Alltag - Stromsparen



Feststellung des Akkuzustandes

iOs (iPhone)

- Einstellungen „“, öffnen
- „Batterie“ auswählen
- „Batteriezustand“ antippen
- „Maximale Kapazität“ gegenüber neuem Akku ersichtlich



Smartphone im Alltag - Stromsparen



Feststellung des Akkuzustandes

Android

- Nicht direkt vom Handy ablesbar!
2 Varianten:

- Abrufen über GSM-Code `*##*#4636##*`

oder

- Eigenes App herunterladen!

- **Telefon öffnen**
- **„Ziffernblock“ auswählen**
- **Code `*##*#4636##*` eingeben**
- **ggf. auf Telefonhörer drücken ()**

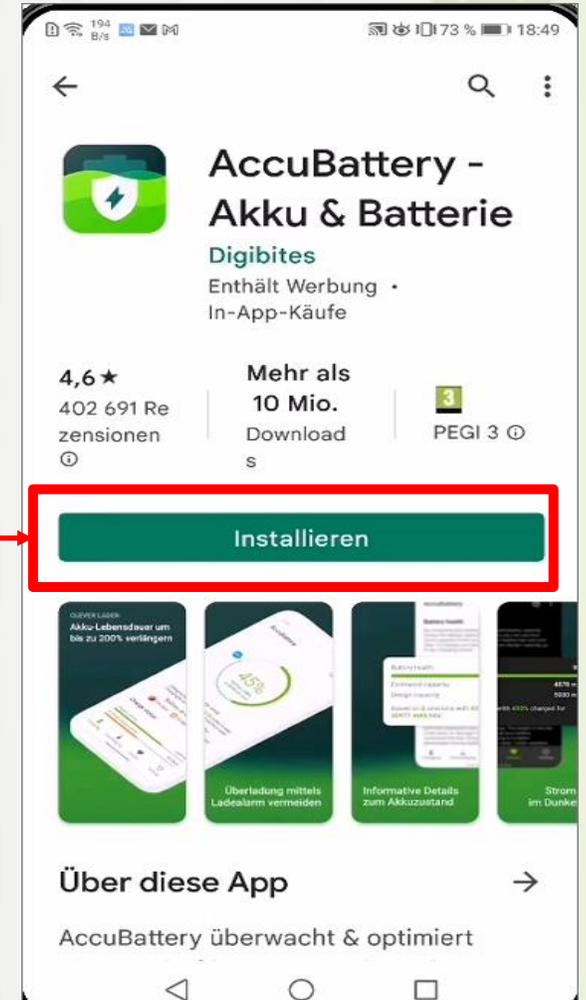
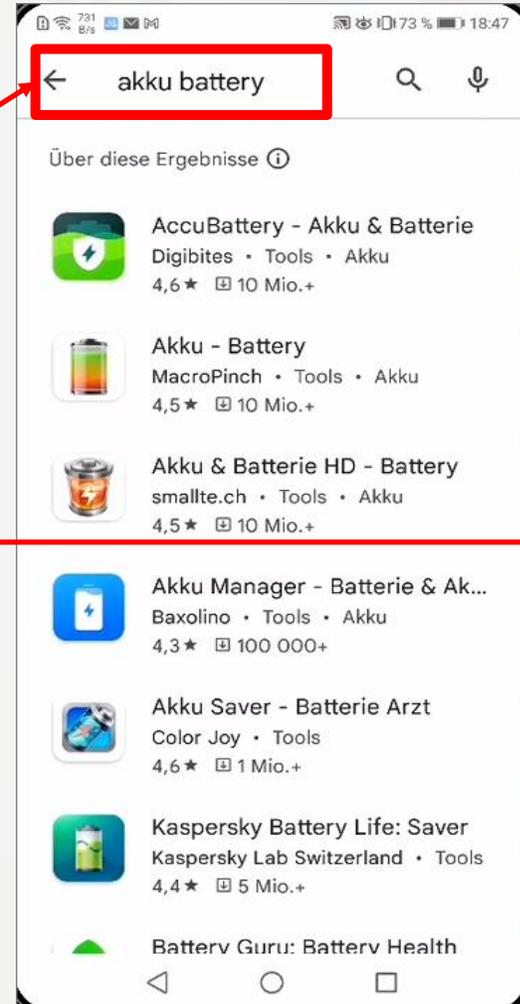


Feststellung des Akkuzustandes

Android

➤ App herunterladen

- Play Store () öffnen
- „akku battery“ in Suchfeld eingeben
- App auswählen > „Installieren“ antippen
- nach Installation „öffnen“ antippen



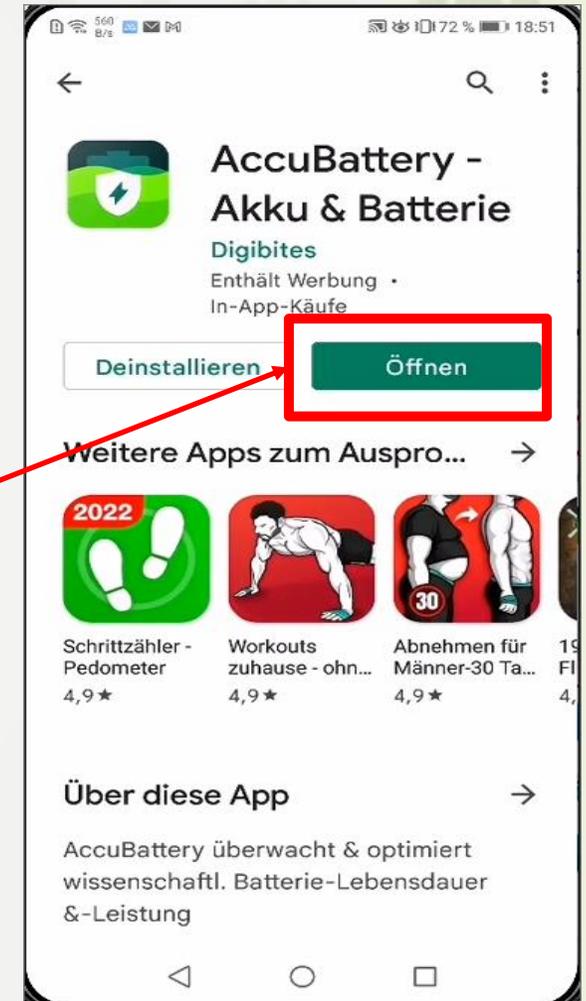
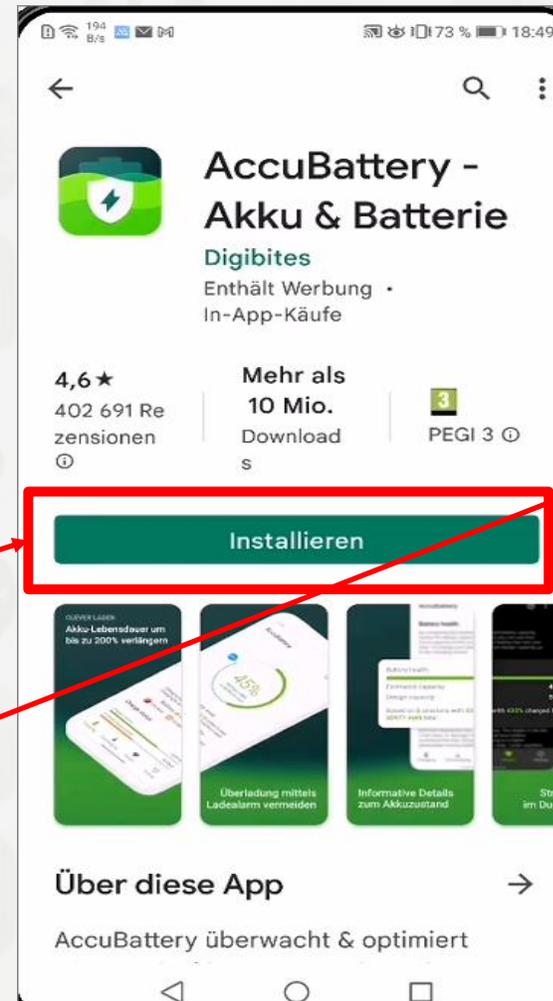


Feststellung des Akkuzustandes

Android

➤ App herunterladen

- Play Store () öffnen
- „akku battery“ in Suchfeld eingeben
- App auswählen > „Installieren“ antippen
- nach Installation „öffnen“ antippen



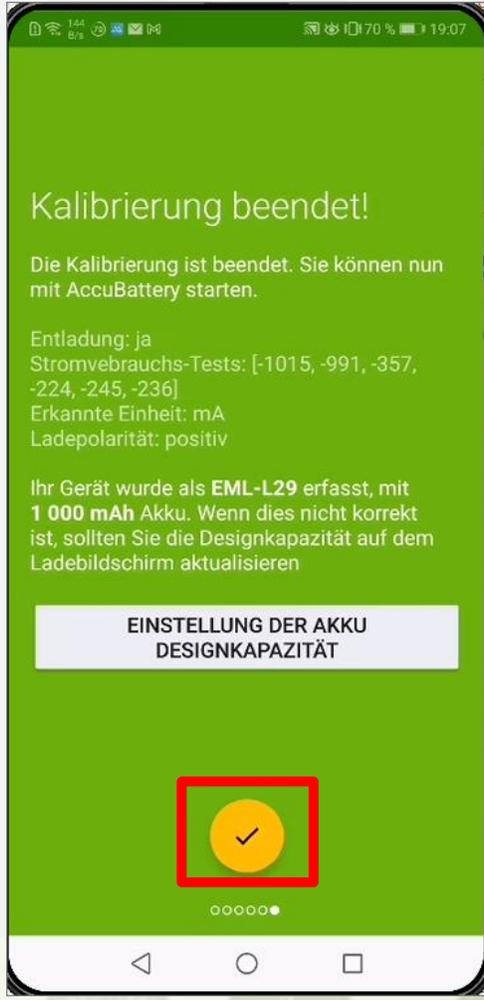
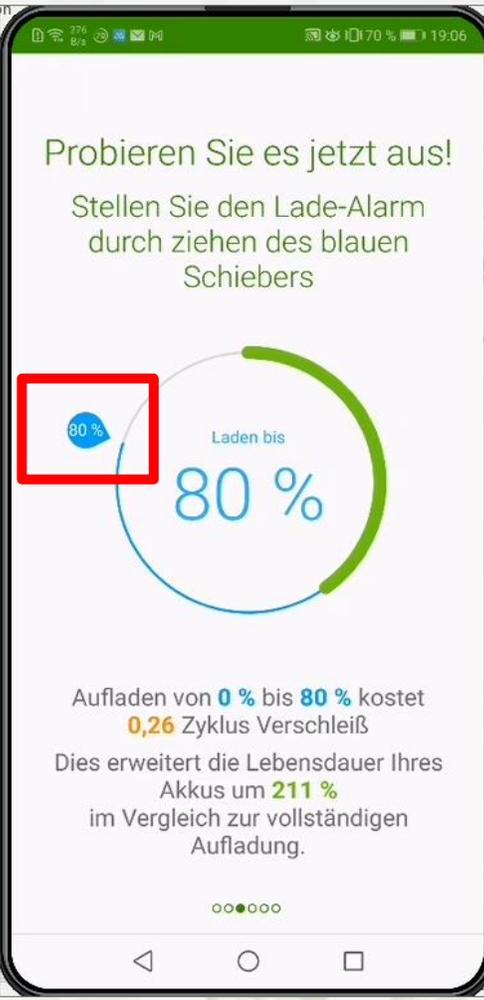
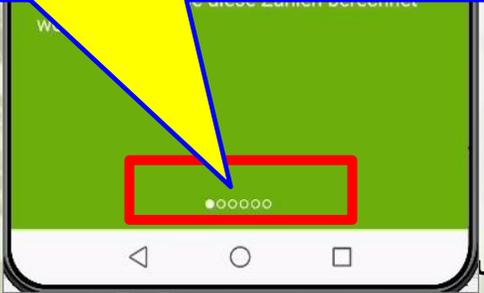


Feststellung des Akkuzustandes

Android



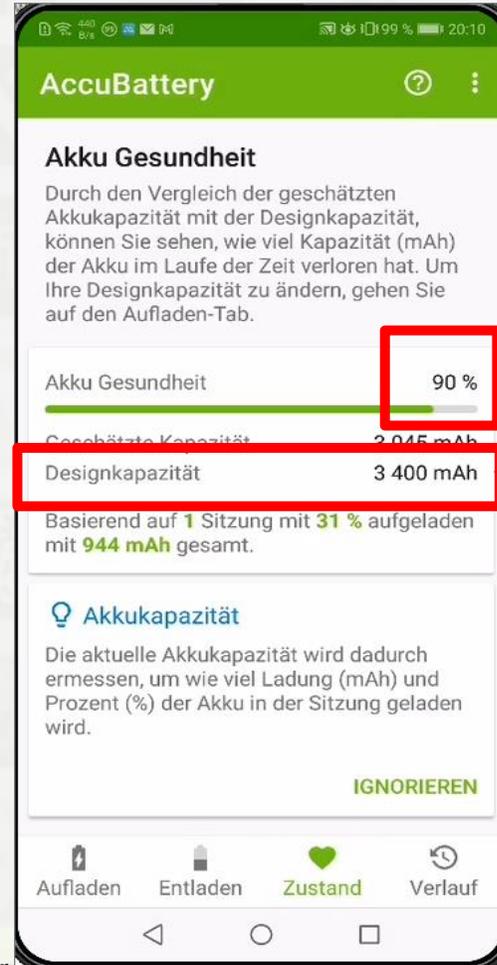
Seiten blättern = nach links wischer





Feststellung des Akkuzustandes

Android

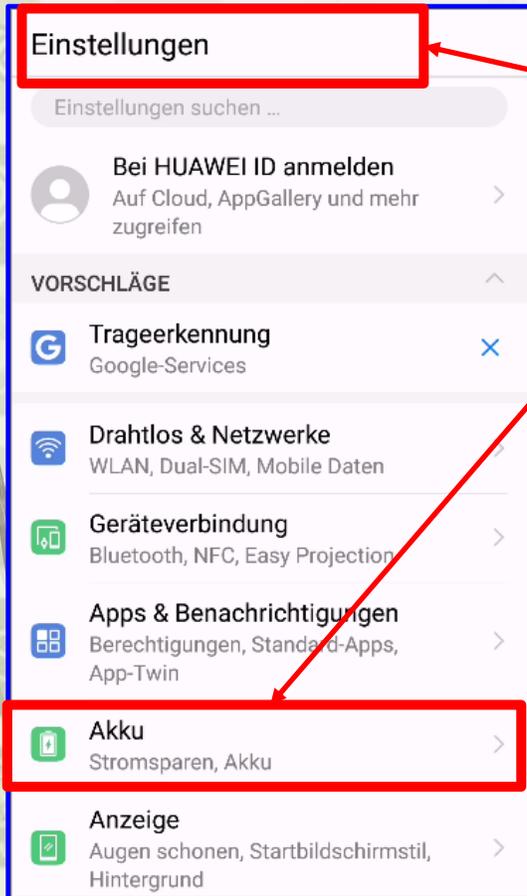


**Designkapazität
ihres Handys im
Internet ermitteln!**



Anzeige „Stromfresser“

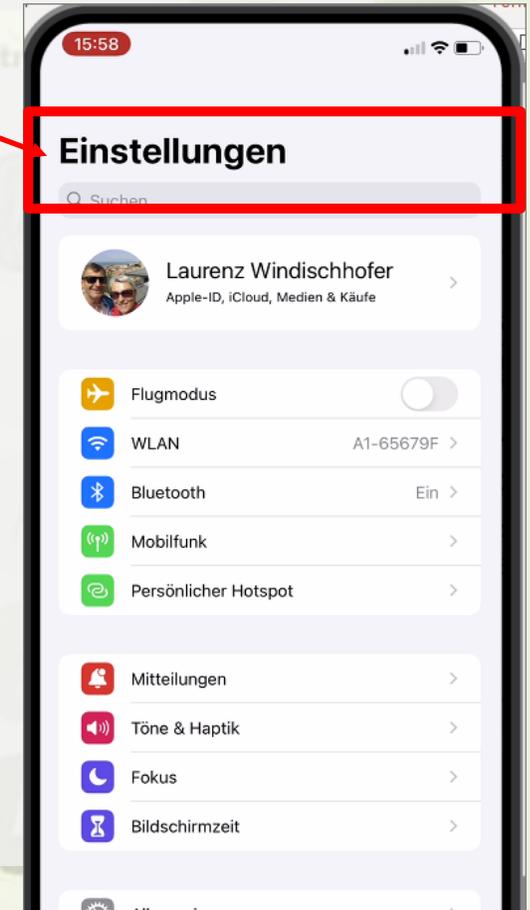
Android



Laurenz Windischhofer

- Einstellungen „  „ öffnen
- *Android:* „Akku“ antippen
- Nochmals „Akku“ bzw. „Batterie“ antippen
- „Stromverbrauch“ wird angezeigt

iOS



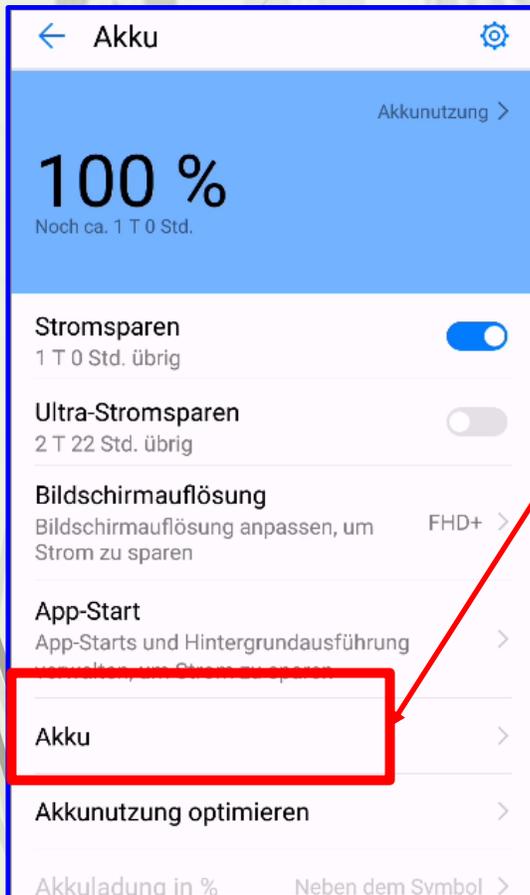
18.11.2022

Smartphone im Alltag - Stromsparen

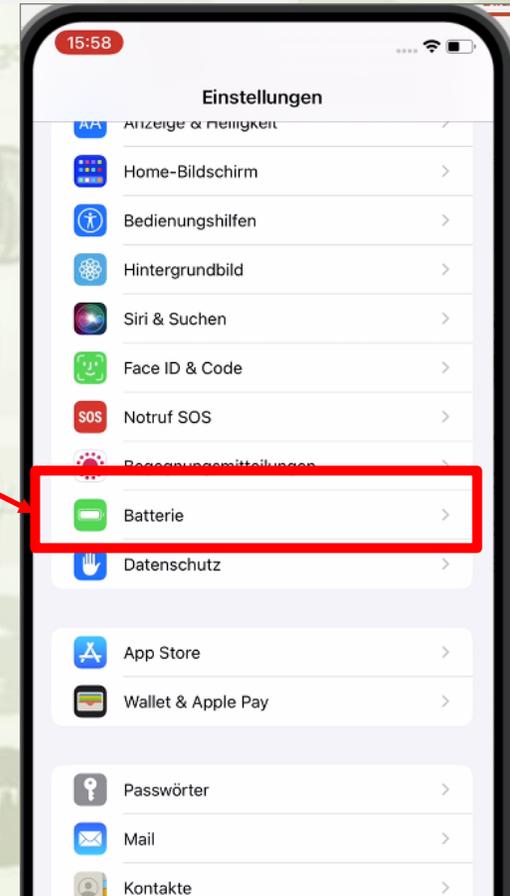


Anzeige „Stromfresser“

Android



iOS



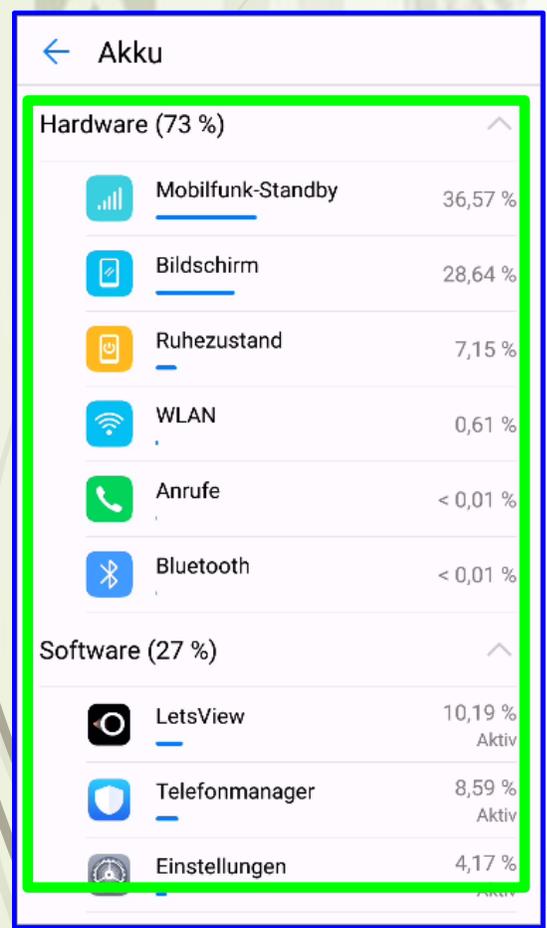
- Einstellungen „“ öffnen
- *Android:* „Akku“ antippen
- Nochmals „Akku“ bzw. „Batterie“ antippen
- „Stromverbrauch“ wird angezeigt

Smartphone im Alltag - Stromsparen



Anzeige „Stromfresser“

Android



- ➔ Einstellungen „“ öffnen
- ➔ *Android:* „Akku“ antippen
- ➔ Nochmals „Akku“ bzw. „Batterie“ antippen
- ➔ „Stromverbrauch“ wird angezeigt

iOS



Smartphone im Alltag - Stromsparen



2 c. Stromsparen bei Hardware

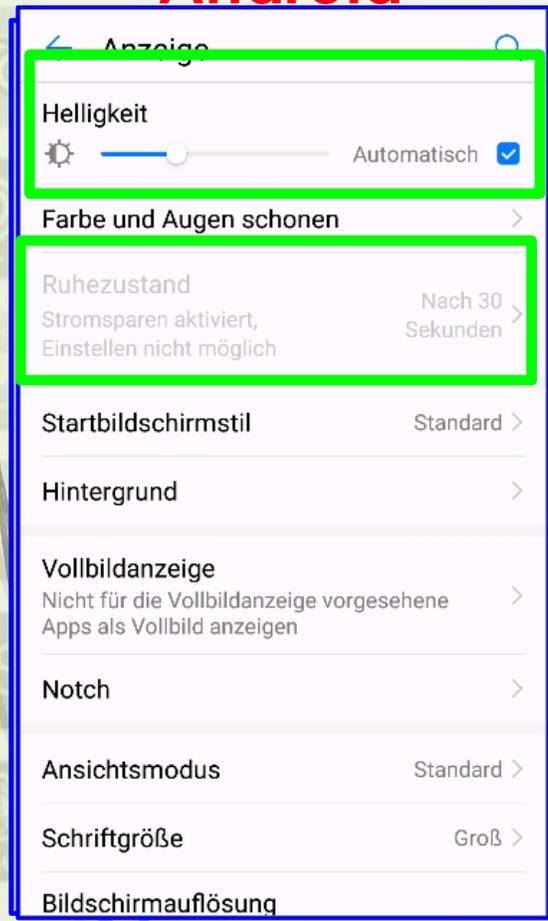
- I. Bildschirmhelligkeit vermindern
- II. Funkverbindungen (Bluetooth, Wlan, Mobile Daten) deaktivieren
- III. Nicht benutzte Apps löschen
- IV. Stromsparmmodus aktivieren
- V. Bildschirmauflösung reduzieren

Smartphone im Alltag - Stromsparen



I. Bildschirmhelligkeit optimieren

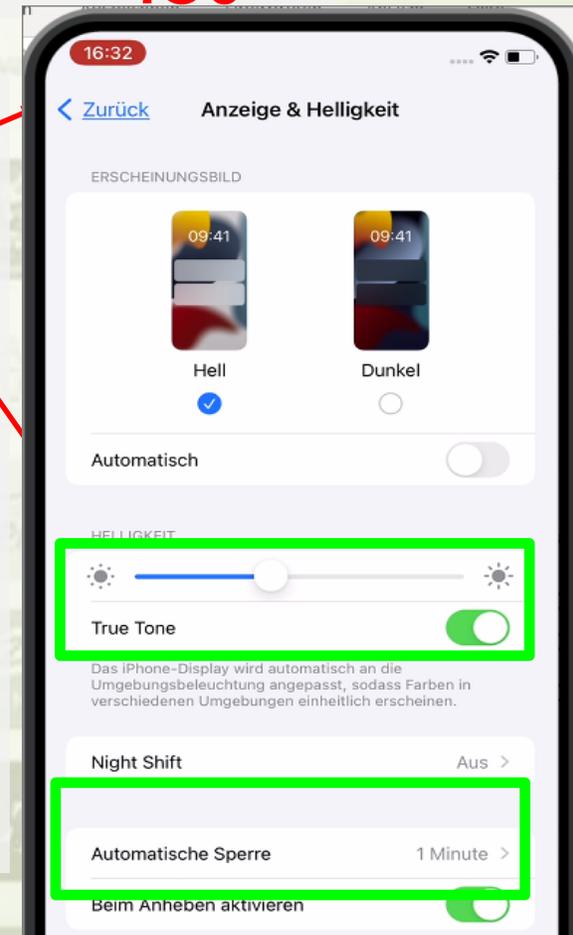
Android



Laurenz Windischhofer

- Einstellungen „  „ öffnen
- „Anzeige“ bzw. „Anzeige und Helligkeit“ antippen
- Einstellung optimieren >> insbes. Helligkeit und Ruhezustand bzw. automatische Sperre

iOS

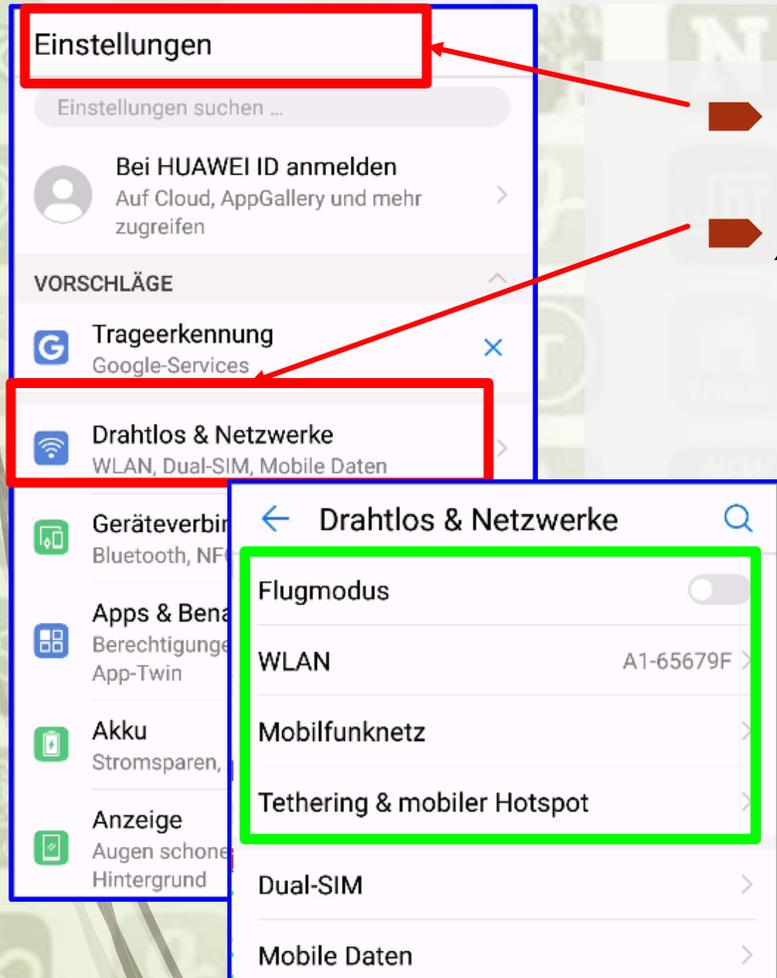


Smartphone im Alltag - Stromsparen

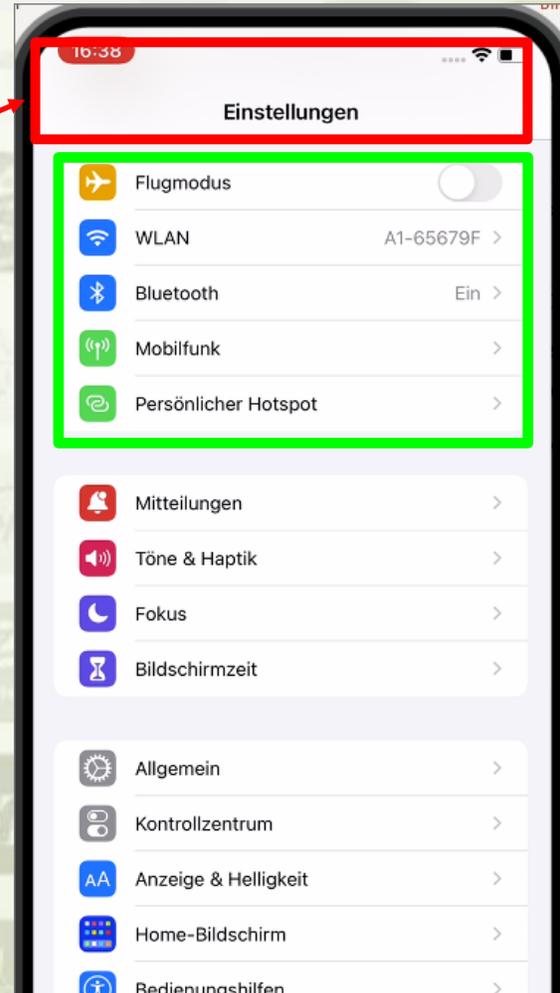


II. Funkverbindungen ev. deaktivieren

Android



iOS



➔ Einstellungen „  „ öffnen

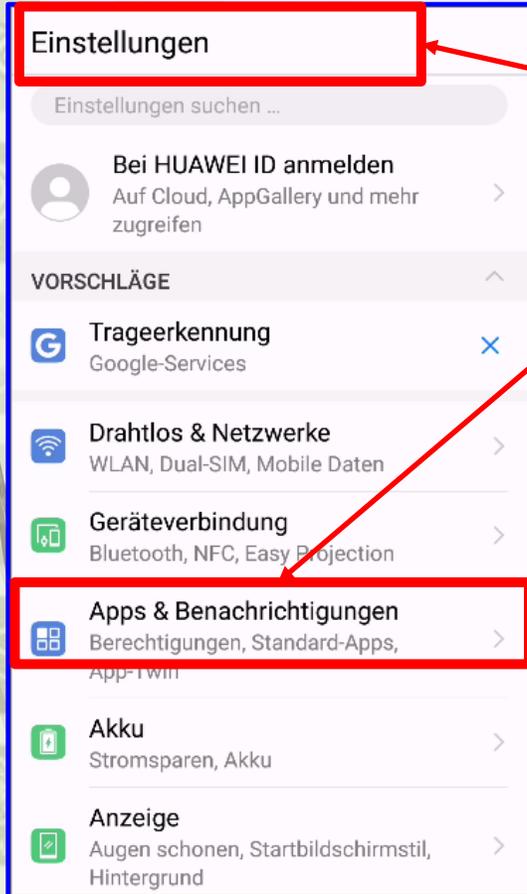
➔ *Android:*
„Drahtlos & Netzwerke“ antippen

➔ Einstellung optimieren >>
insbes. nicht benötigte
Netzwerke deaktivieren



III. Nicht benutzte App löschen

Android



Laurenz Windischhofer

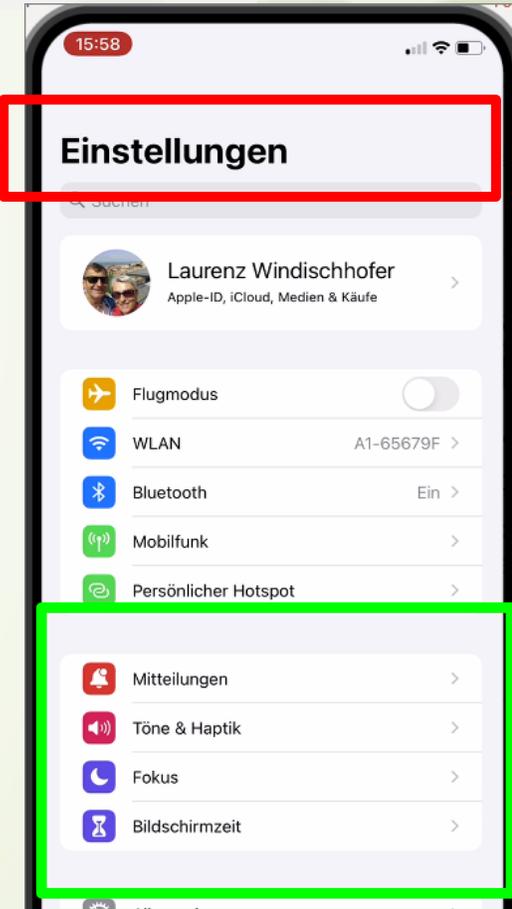
➤ Einstellungen „  „ öffnen

➤ *Android:* „Apps und Benachrichtigungen“ antippen

➤ *Android:* „Apps“ antippen

➤ Einstellung optimieren >> insbes. nicht benötigte Apps löschen

iOS

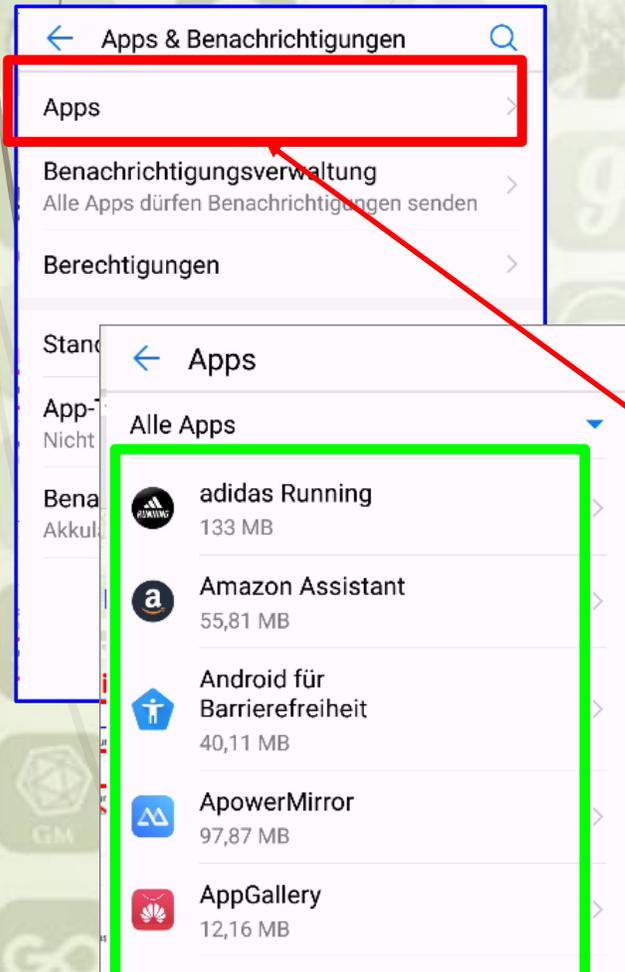


18.11.2022



III. Nicht benutzte App löschen

Android



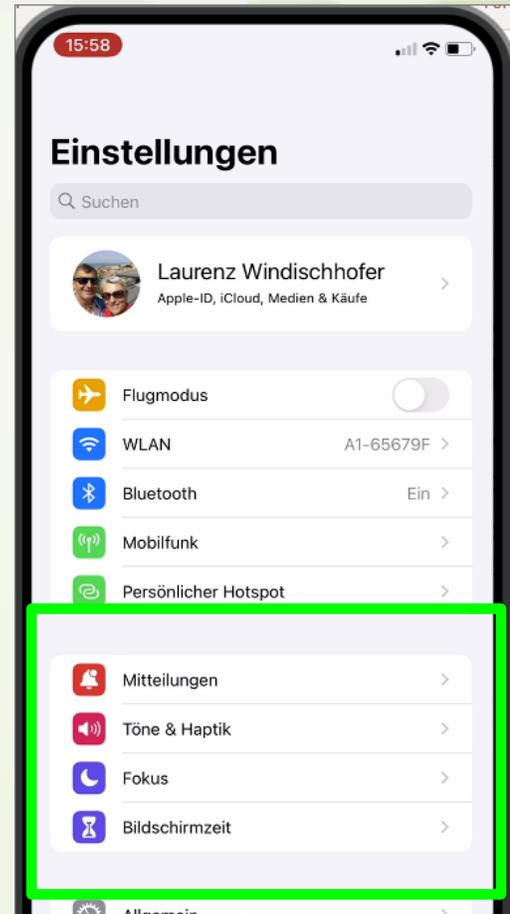
➤ Einstellungen „  „ öffnen

➤ *Android:* „Apps und Benachrichtigungen“ antippen

➤ *Android:* „Apps“ antippen

➤ Einstellung optimieren >> insbes. nicht benötigte Apps löschen

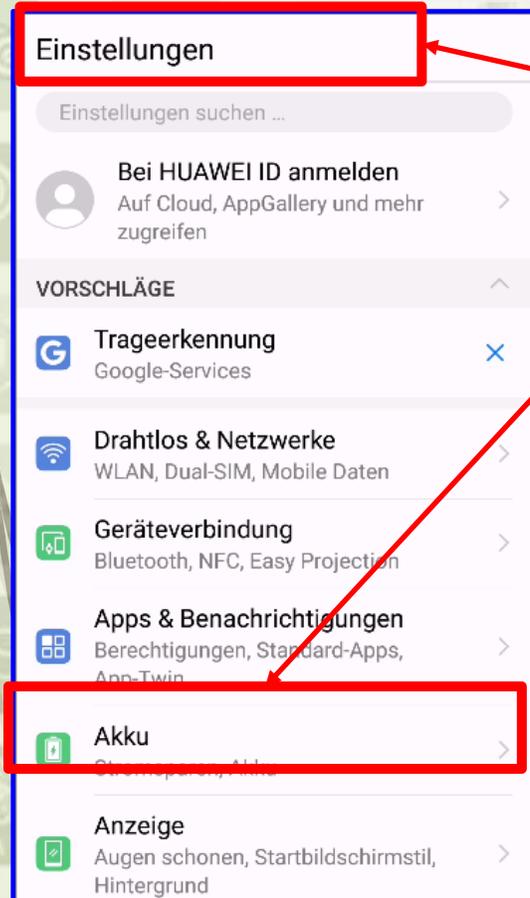
iOS





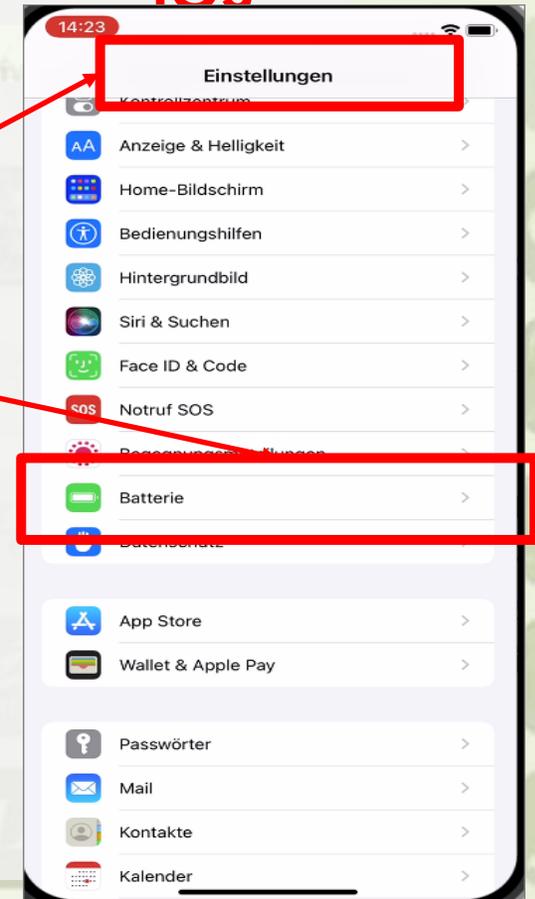
IV. Stromsparmodus aktivieren

Android



- Einstellungen „  „ öffnen
- „Akku“ (Android) bzw. „Batterie“ (iOS) antippen
- „Stromsparen“ (Android) bzw. „Stromsparmodus“ (iOS) aktivieren = Schieber nach rechts wischen

iOS



Smartphone im Alltag - Stromsparen



IV. Stromsparmmodus aktivieren

Android



Android:
Aktivierung
Ultrastromsparmmodus auch
über „Kontrollzentrum“ (= Schnellzugriff) möglich

- Einstellungen „“ öffnen
- „Akku“ (Android) bzw. „Batterie“ (iOS) antippen
- „Stromsparen“ (Android) bzw. „Stromsparmmodus“ (iOS) aktivieren = Schieber nach rechts wischen

iOS



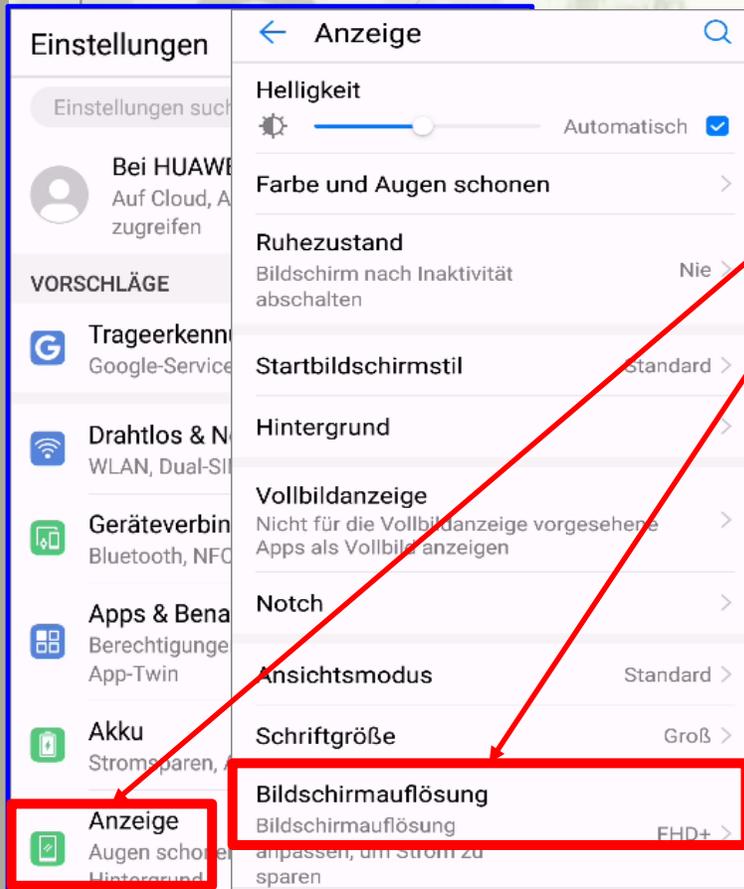
Android:
Eigener Menüpunkt „Akkunutzung optimieren“ >>
Einstellungen/Akku/Akkunutzung optimieren



Android

v. Bildschirmauflösung reduzieren

iOS



- Einstellungen „  „ öffnen
- „Anzeige“ (Android) auswählen
- „Bildschirmauflösung“ (Android) auswählen
- „Smarte Auflösung“ oder „HD+“ auswählen

„Bildschirmauflösung“
nicht einstellbar >>
Stromsparmöglich-
keiten über

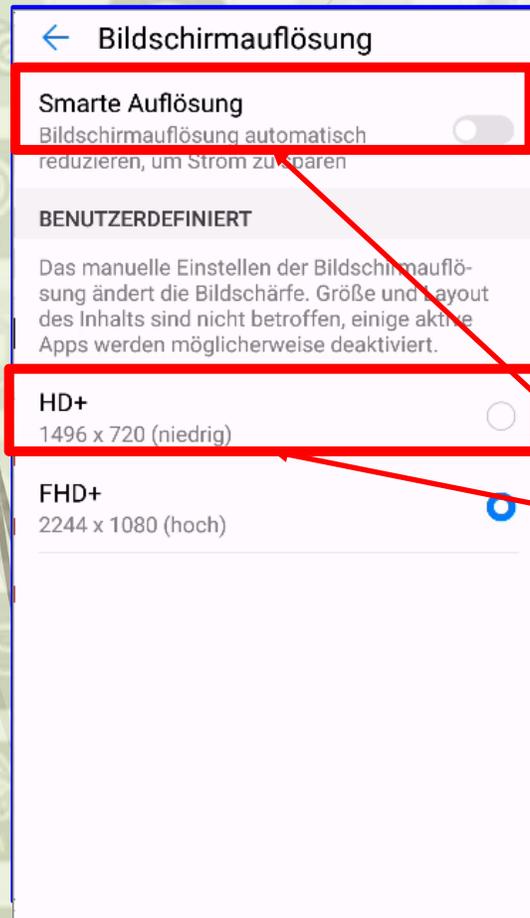
- „Einstellungen“
 - „Anzeige/Helligkeit
- möglich!**

Android:
Eigener Menüpunkt „Akkunutzung optimieren“ >>
Einstellungen/Akku/Akkunutzung optimieren



v. Bildschirmauflösung reduzieren

Android



- Einstellungen „  „ öffnen
- „Anzeige“ (Android) auswählen
- „Bildschirmauflösung“ (Android) auswählen
- „Smarte Auflösung“ oder „HD+“ auswählen

iOS

„Bildschirmauflösung“
nicht einstellbar >>
Stromsparmöglich-
keiten über

- „Einstellungen“
 - „Anzeige/Helligkeit“
- möglich!**

Smartphone im Alltag - Stromsparen



2 c. Stromsparen beim „Handling“

- I. Videos oder Musik streamen vermeiden
- II. Nicht GPS (Navigation) über längere Zeiträume verwenden >> Offlinekarten verwenden
- III. Keine grafikintensive Spiele spielen



2 d. Infos zum Stromsparen bei **sonstiger** digitaler Hardware

- I. Stand-PC
- II. Monitore
- III. Drucker



2 d. Infos zu Stromsparen bei sonstiger digitaler Hardware

- **Stand-PC** verbrauchen rd. 4 Mal so viel Strom wie Notebooks
- **Alte Röhren-Monitore** brauchen rd. 100 Watt >< morderne LED-Monitore nur rd. 20 Watt (= 1/5)
 - Monitore in Arbeitspausen ausschalten
 - Bildschirmhelligkeit anpassen
- **Laserdrucker** (300 – 500 Watt) brauchen deutlich mehr Strom als Tintenstrahldrucker (10 – 30 Watt)
- **Geräte, die mit Internet verbunden** haben höheren Verbrauch im Standby-Modus >> Geräte vom Strom-Netz nehmen

Smartphone im Alltag



2. Stromsparen

3. Kalender

4. Apps für den Alltag

b. Abfall-App

c. Wetter-Apps/Regenradar

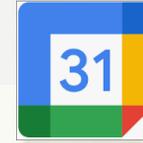
d. Radio OÖ.

e. Handy-Parken, Gem2go

f. Bewegungs-App (Komoot/Runtastic)



3. Google-Kalender



➤ Voraussetzung

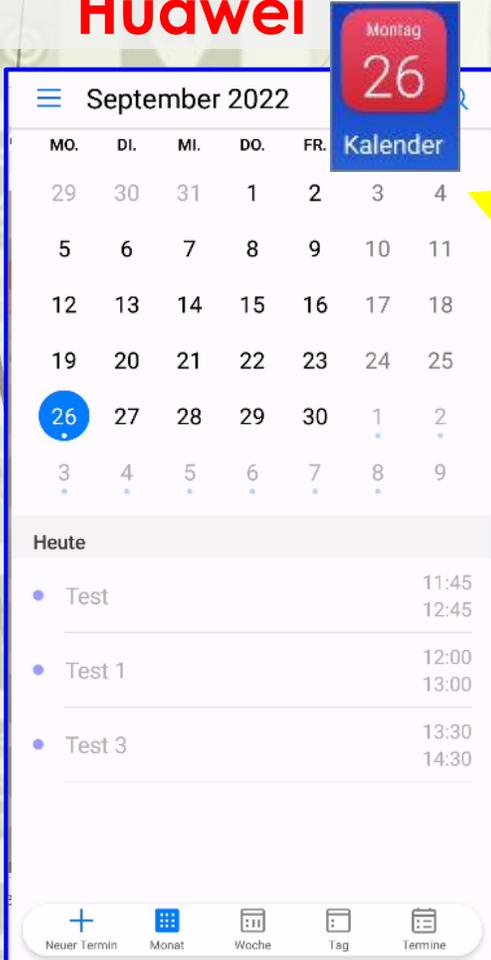
- Bestehen eines Google-Kontos (Account mit „....@gmail.com“)
 - Bei Android ist in der Regel ein Google-Konto vorhanden
 - Bei iPhone ist ein eigenes Google-Konto anzulegen



3. Kalender

➤ Jedes Smartphone idR. **eigene App**
zum Beispiel:

Huawei



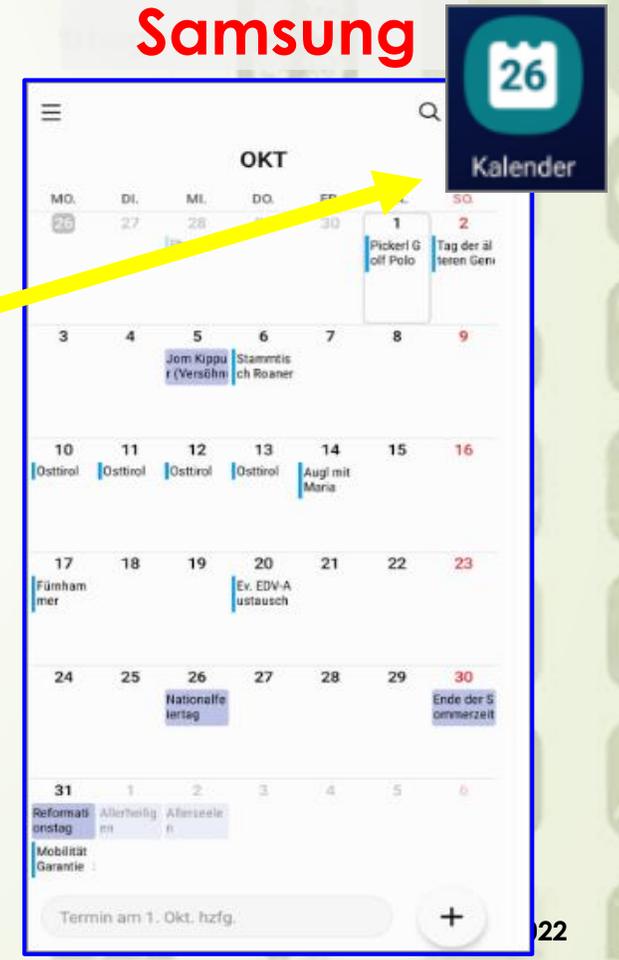
iPhone



emporia



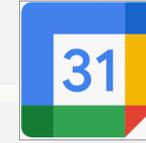
Samsung



Aktueller Tag wird angezeigt



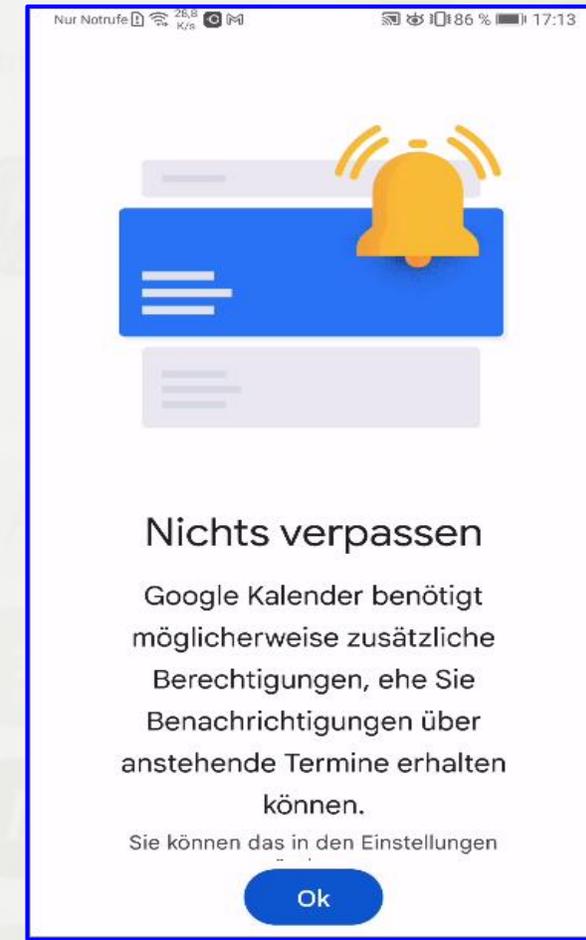
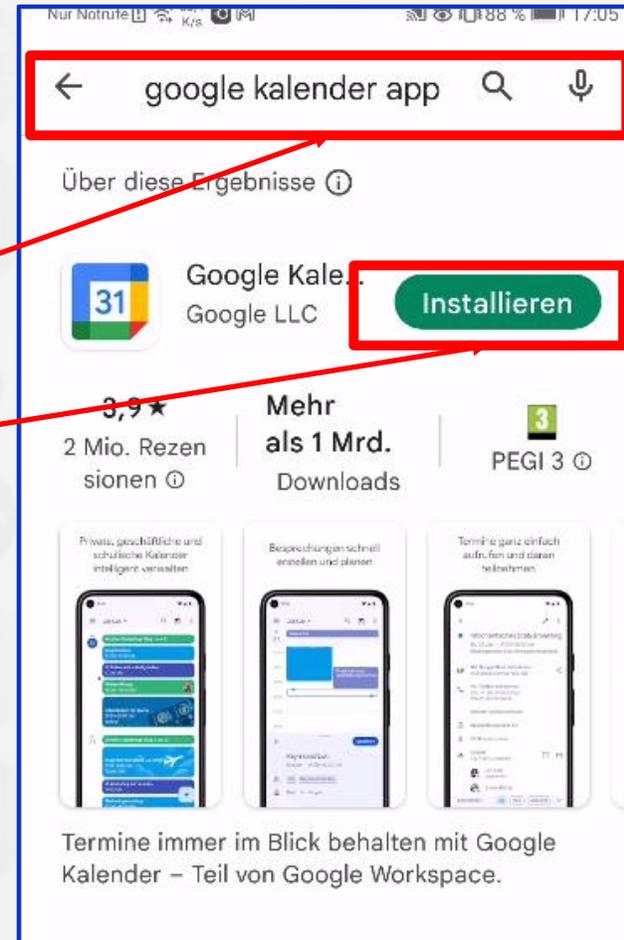
3. Google-Kalender



➤ App herunterladen

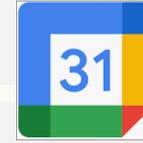
- Play Store () öffnen
- „Google Kalender app“ in Suchfeld eingeben
- App auswählen > „Installieren“ antippen
- nach Installation „öffnen“ antippen
- Auf 3. Seite (nach links) wischen >> „OK“ antippen

Laurenz Windischhofer





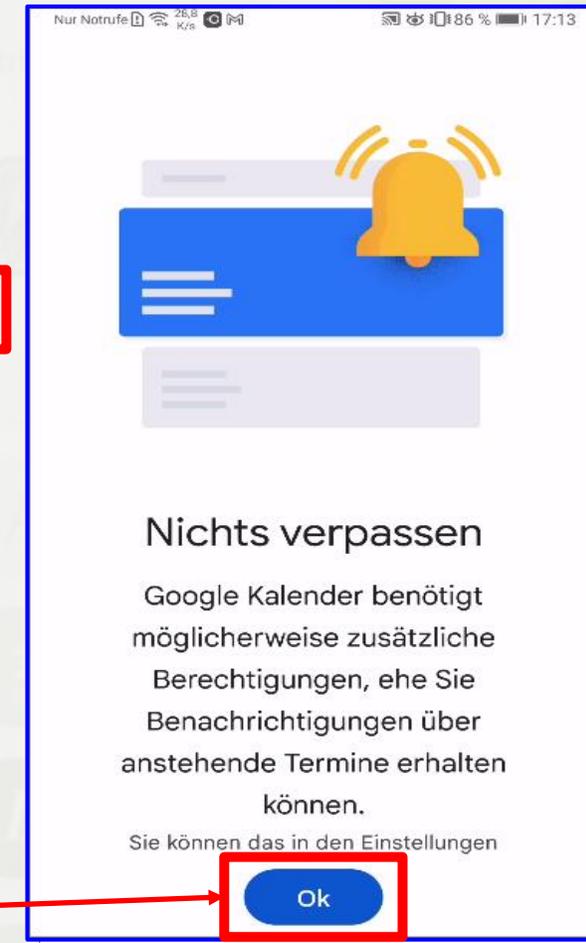
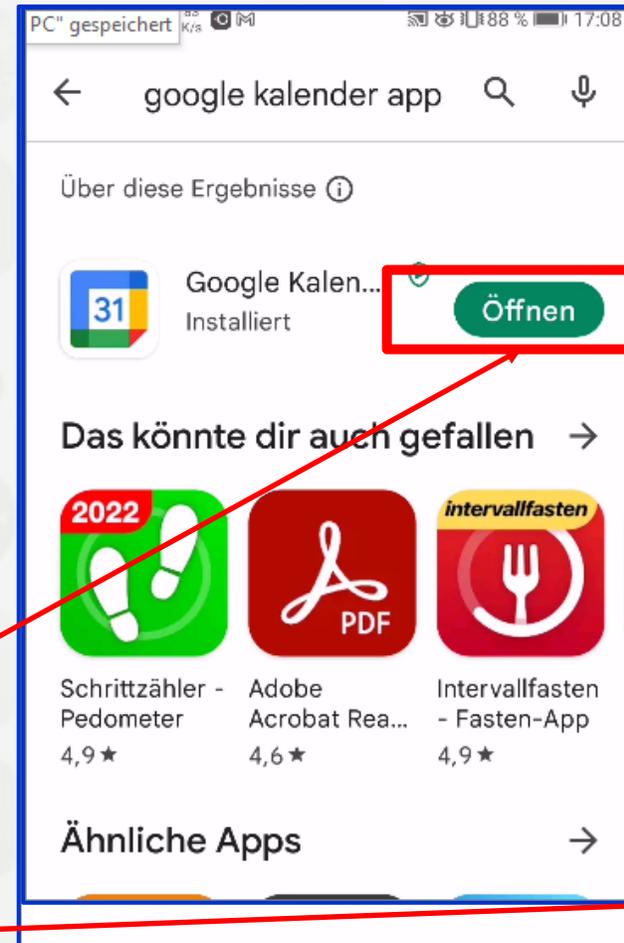
3. Google-Kalender



➤ App herunterladen

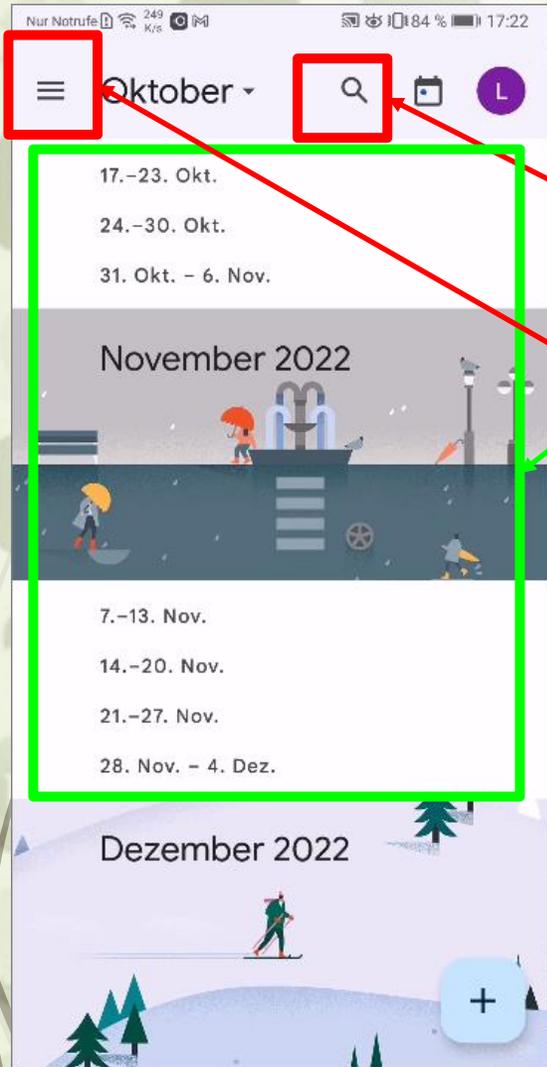
- Play Store () öffnen
- „Google Kalender app“ in Suchfeld eingeben
- App auswählen > „Installieren“ antippen
- nach Installation „öffnen“ antippen
- Auf 3. Seite (nach links) wischen >> „OK“ antippen

Laurenz Windischhofer





3. Google-Kalender



Erläuterungen Startseite (1)

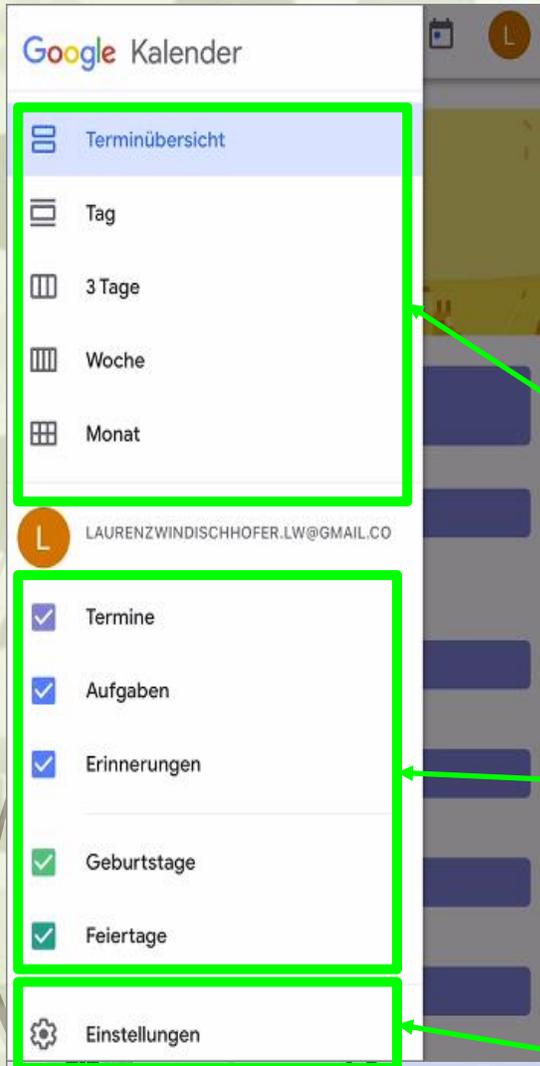
- Terminübersicht
- Suchfunktion zum Suchen nach Eintragungen
- Menü:
 - Änderung der Übersichten
 - **Empfehlung: „Woche“ od. „Monat“**
 - Auswahl („Hakerl“= „Ein“) was eingeblendet/ausgeblendet ist
 - **Empfehlung: Ausblenden nur für „geblockte Suche“ >< z.B. Geburtstage**
- Einstellungen >> für diverse Services ^{18.11.2022}



3. Google-Kalender

Erläuterungen Startseite (1)

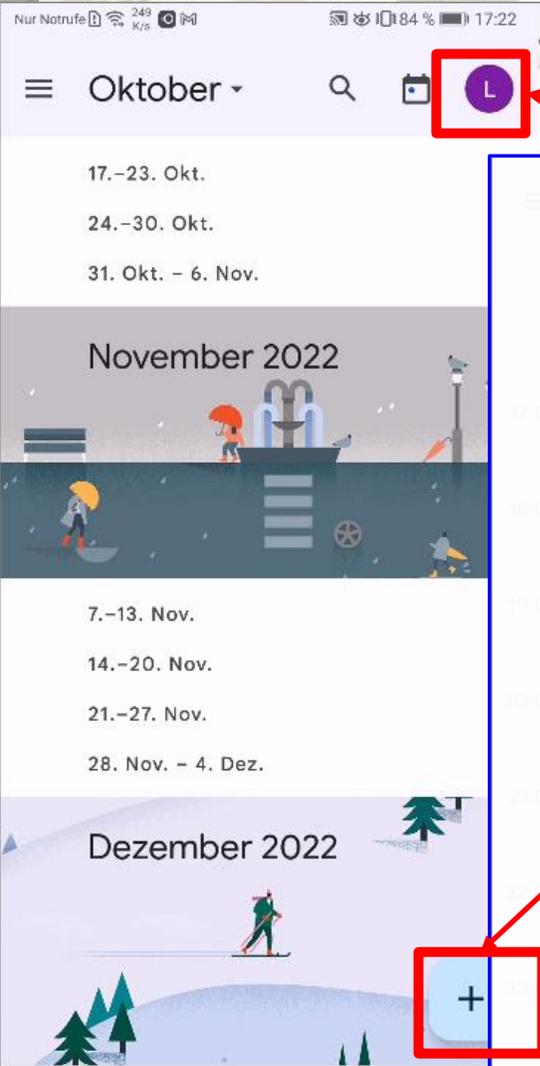
- Terminübersicht
- Suchfunktion zum Suchen nach Eintragungen
- Menü:
 - Änderung der Übersichten
 - **Empfehlung: „Woche“ od. „Monat“**
 - Auswahl („Hakerl“= „Ein“) was eingeblendet/ausgeblendet ist
 - **Empfehlung: Ausblenden nur für „geblockte Suche“ >< z.B. Geburtstage**
 - Einstellungen >> für diverse Services²





3. Google-Kalender

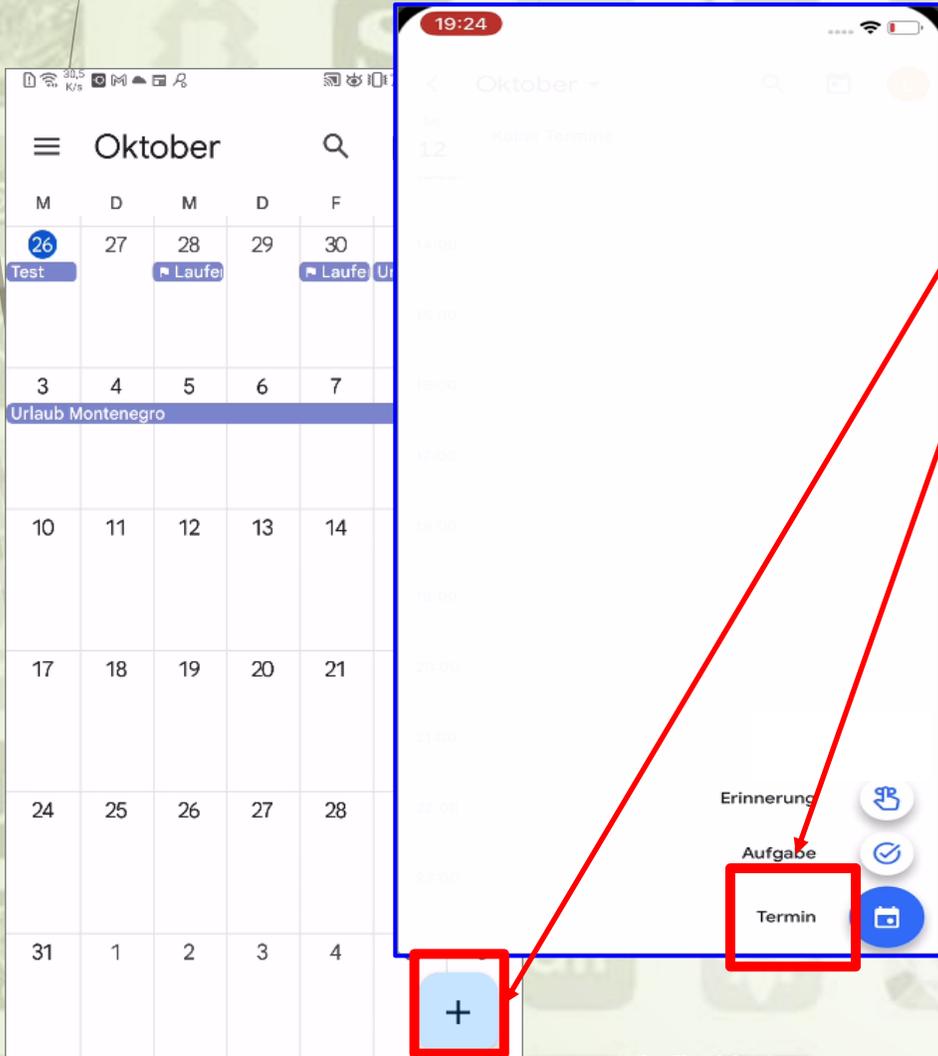
Erläuterungen Startseite (2)



- „Rücktaste“ = der aktuelle Tag wird eingeblendet
- Neuen Kalendereintrag vornehmen
- 3 Möglichkeiten
 - Termin
 - Aufgabe (Task)
 - Erinnerung
 - ~~Ziel (Sport, Schule...)~~



3. Google-Kalender

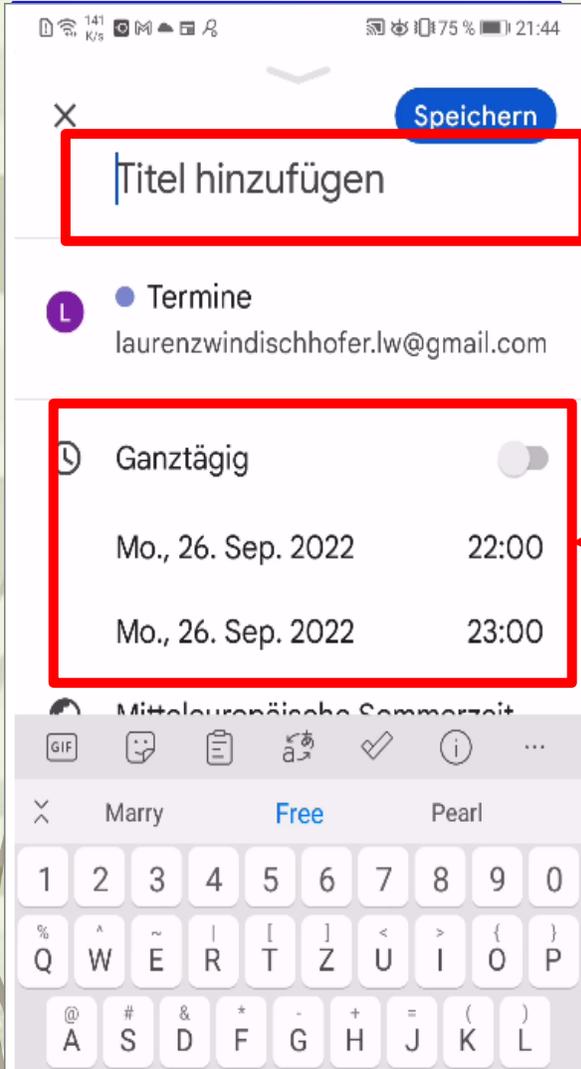


Kalendereintrag vornehmen > Termin

- „+“-Button antippen
- „Termin“ auswählen
 - Titel eintragen
 - Termindatum durch antippen festlegen(von/bis)
 - ev. **weitere Optionen** auswählen
 - Wiederholungen
 - Benachrichtigungen



3. Google-Kalender

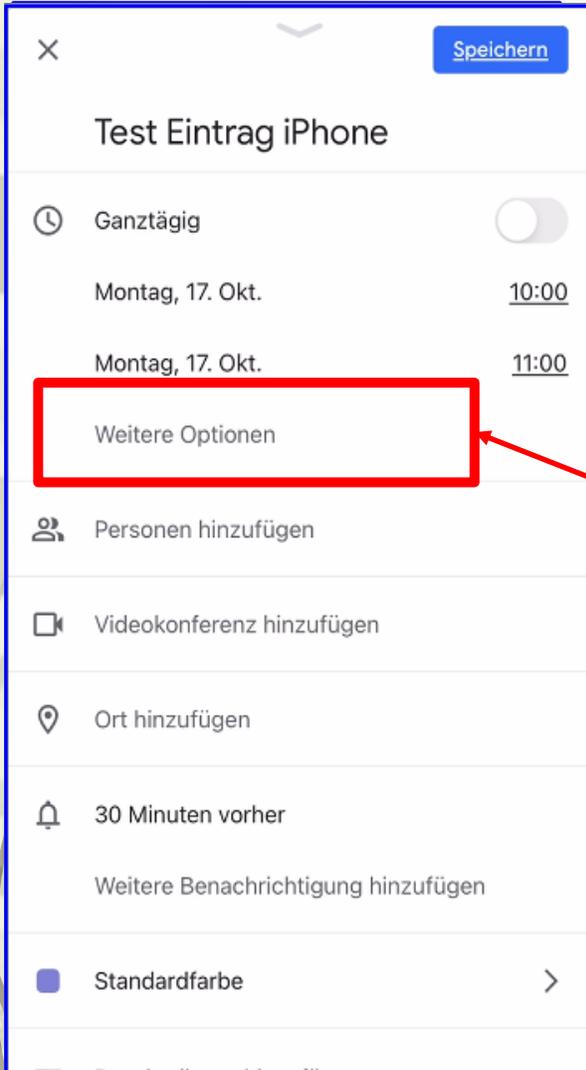


Kalendereintrag vornehmen > Termin

- „+“-Button antippen
- „Termin“ auswählen
- Titel eintragen
- Termindatum durch antippen festlegen(von/bis)
- ev. **weitere Optionen** auswählen
 - Wiederholungen
 - Benachrichtigungen



3. Google-Kalender

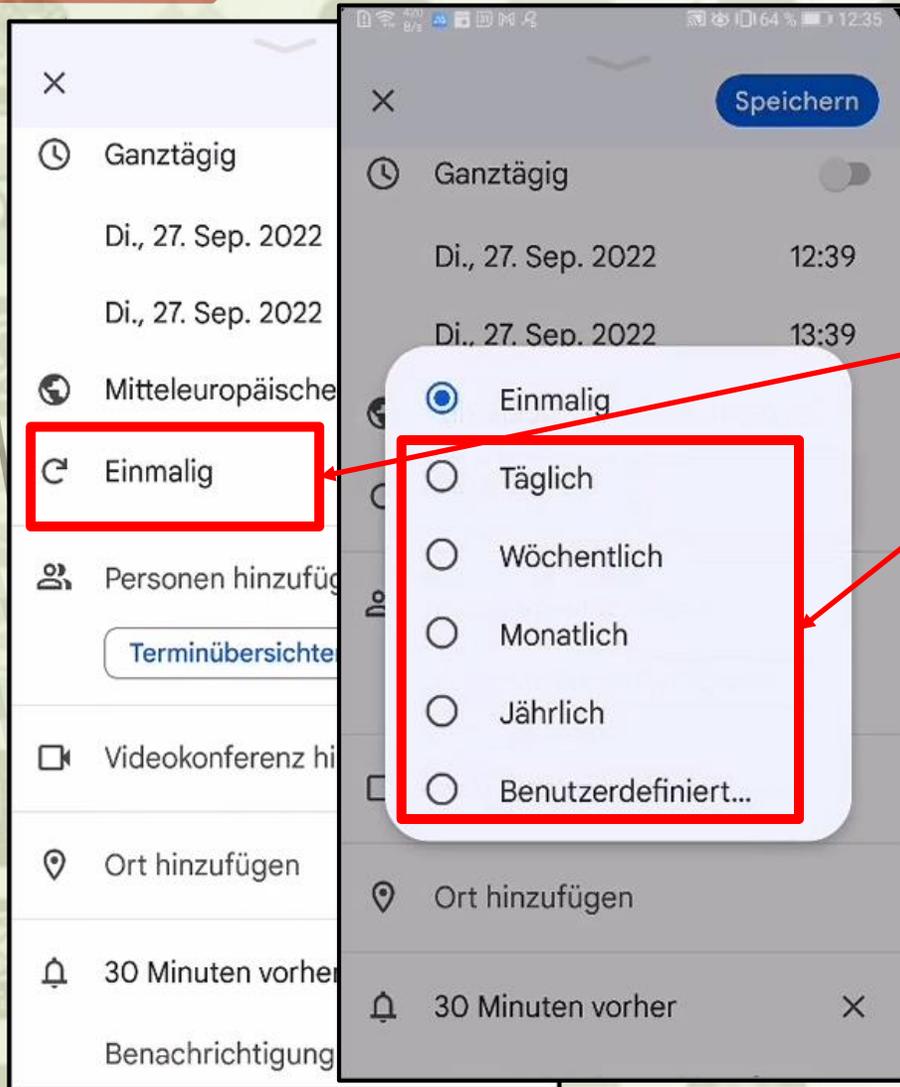


Kalendereintrag vornehmen > Termin

- „+“-Button antippen
- „Termin“ auswählen
 - Titel eintragen
 - Termindatum durch antippen festlegen (von/bis)
 - ev. **weitere Optionen** auswählen
 - Wiederholungen
 - Benachrichtigungen



3. Google-Kalender



Kalendereintrag vornehmen > Termin

➤ Wiederholungen

➤ „ Einmalig „ antippen

➤ Zutreffenden Zeitraum auswählen

➤ Benachrichtigungen

➤ „Benachrichtigungen hinzufügen“ antippen

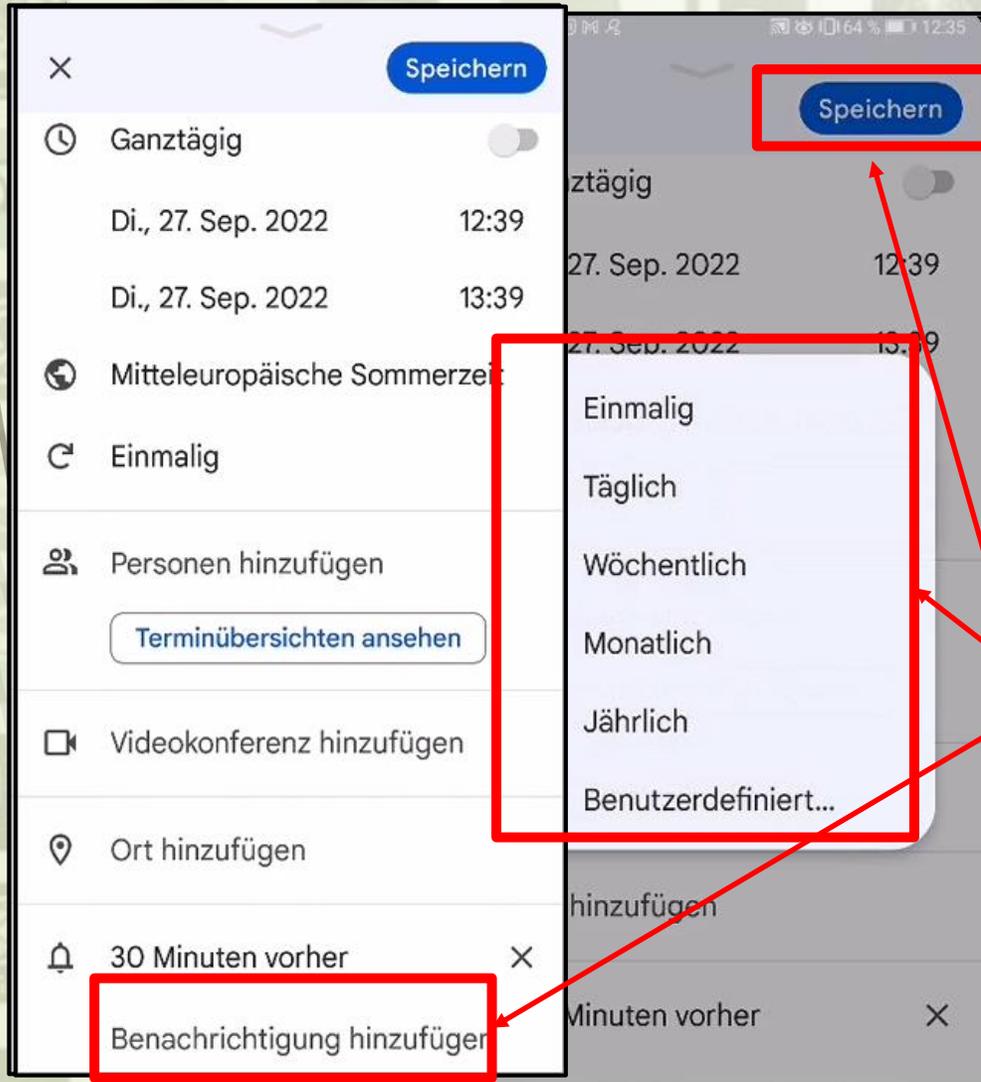
➤ Zutreffenden Zeitpunkt auswählen

➤ „Speichern“ bzw. „✓“ drücken

➤ Anzeige d. Benachrichtigung



3. Google-Kalender



Laurenz Windischhofer

Kalendereintrag vornehmen > Termin

- Wiederholungen
 - Einmalig „antippen“
 - Zutreffenden Zeitraum auswählen
- Benachrichtigungen
 - „Benachrichtigungen hinzufügen“ antippen
 - Zutreffenden Zeitpunkt auswählen
 - „Speichern“ bzw. „✓“ drücken
 - Anzeige d. Benachrichtigung



3. Google-Kalender

Kalendereintrag vornehmen > Termin

➤ Wiederholungen

➤ Einmalig „ antippen

➤ Zutreffenden Zeitraum auswählen

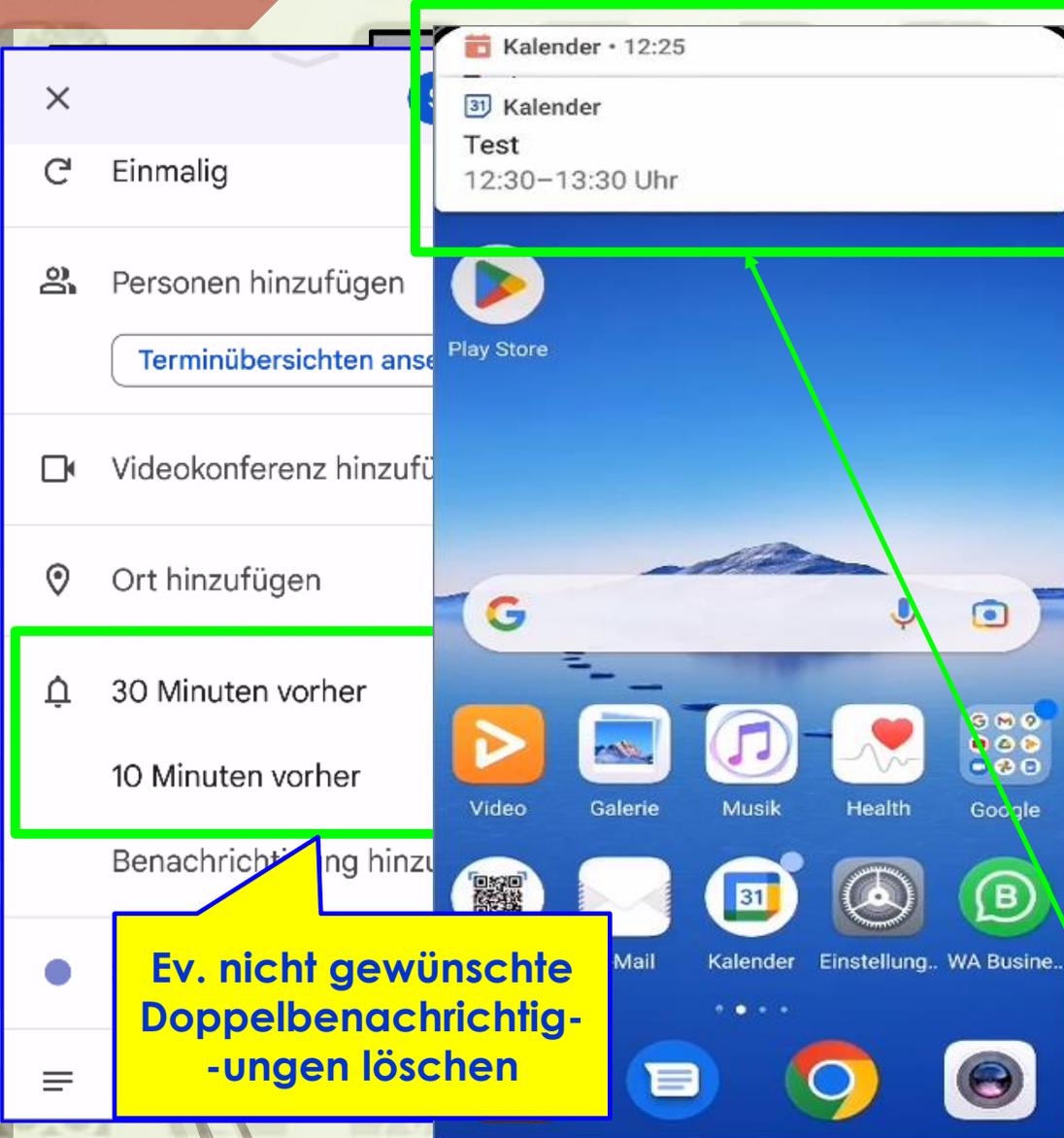
➤ Benachrichtigungen

➤ „Benachrichtigungen hinzufügen“ antippen

➤ Zutreffenden Zeitpunkt auswählen

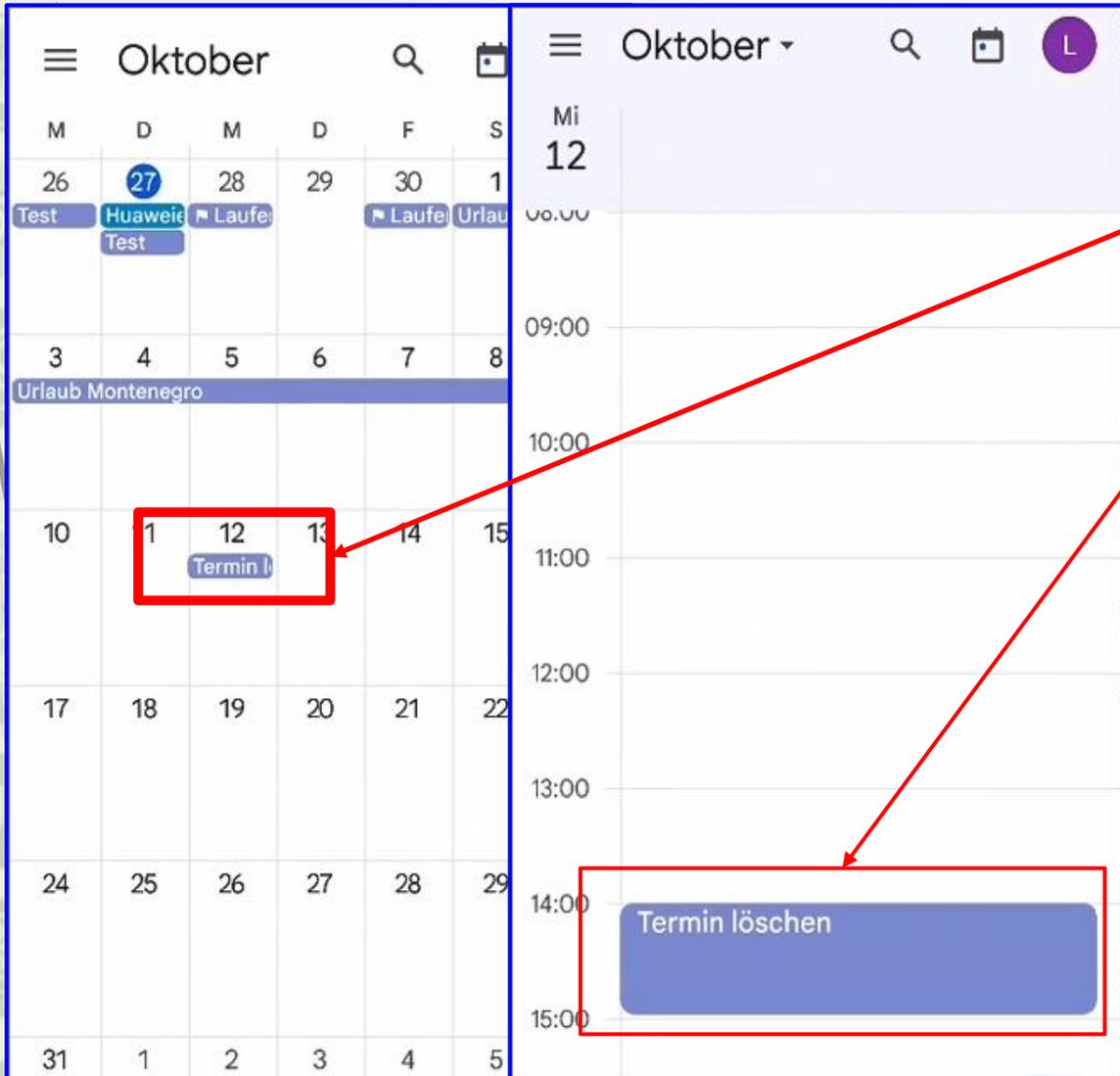
➤ „Speichern“ bzw. „✓“ drücken

➤ Anzeige d. Benachrichtigung





3. Google-Kalender



Kalendereintrag löschen

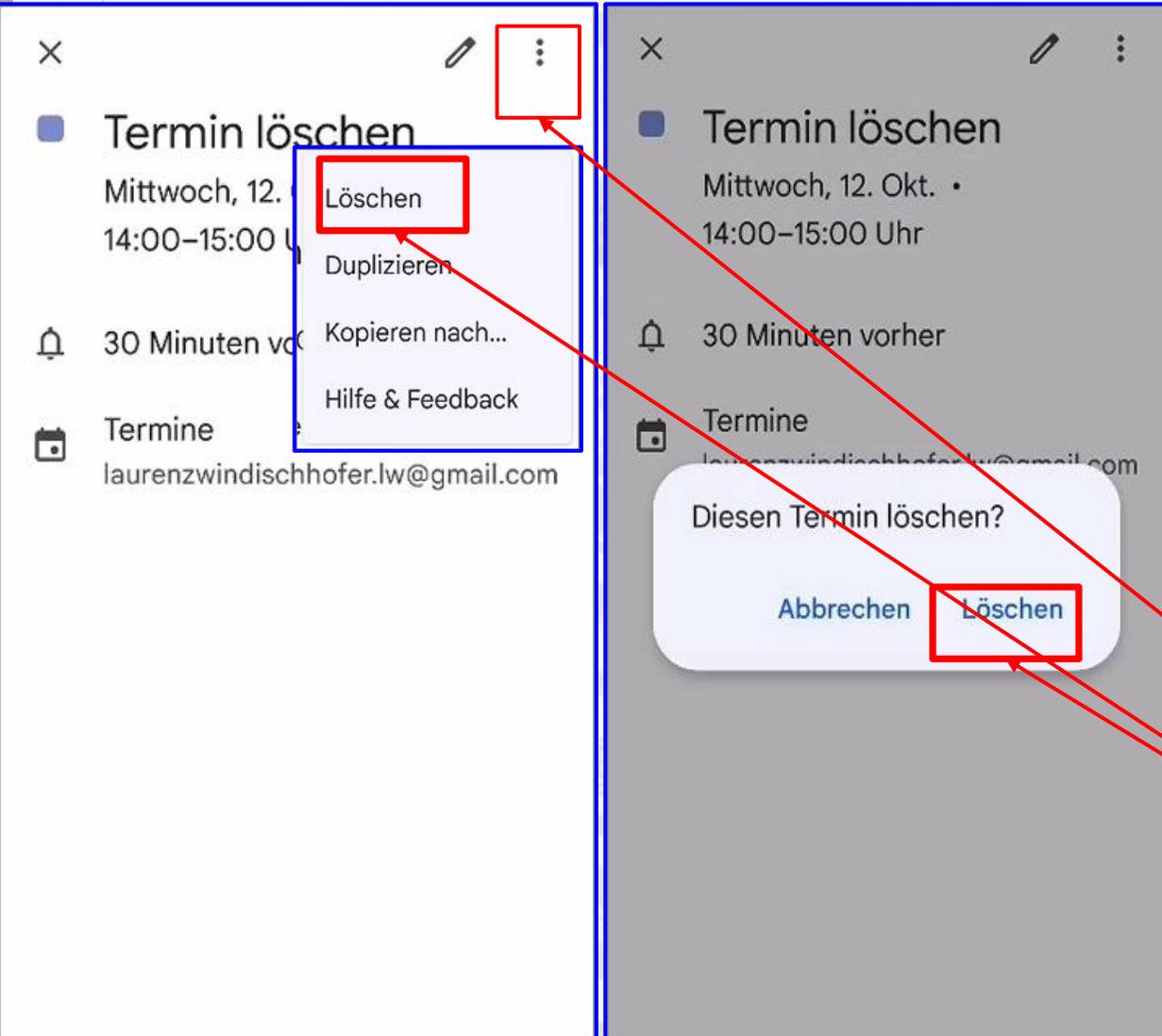
- Betreffenden Termin antippen
 - Detailansicht erscheint
- Nochmals zu löschenden Termin antippen
 - Detaildaten erscheinen
- Dreipunkt-Menü öffnen
- „Löschen“ antippen
- „Löschen“ nochmals bestätigen



3. Google-Kalender

Kalendereintrag löschen

- Betreffenden Termin antippen
 - Detailansicht erscheint
- Nochmals zu löschenden Termin antippen
 - Detaildaten erscheinen
- Dreipunkt-Menü öffnen
- „Löschen“ antippen
- „Löschen“ nochmals bestätigen



Kalendereintragungen unterschiedliche Farben geben >> siehe „Einstellungen“

3. Google-Kalender

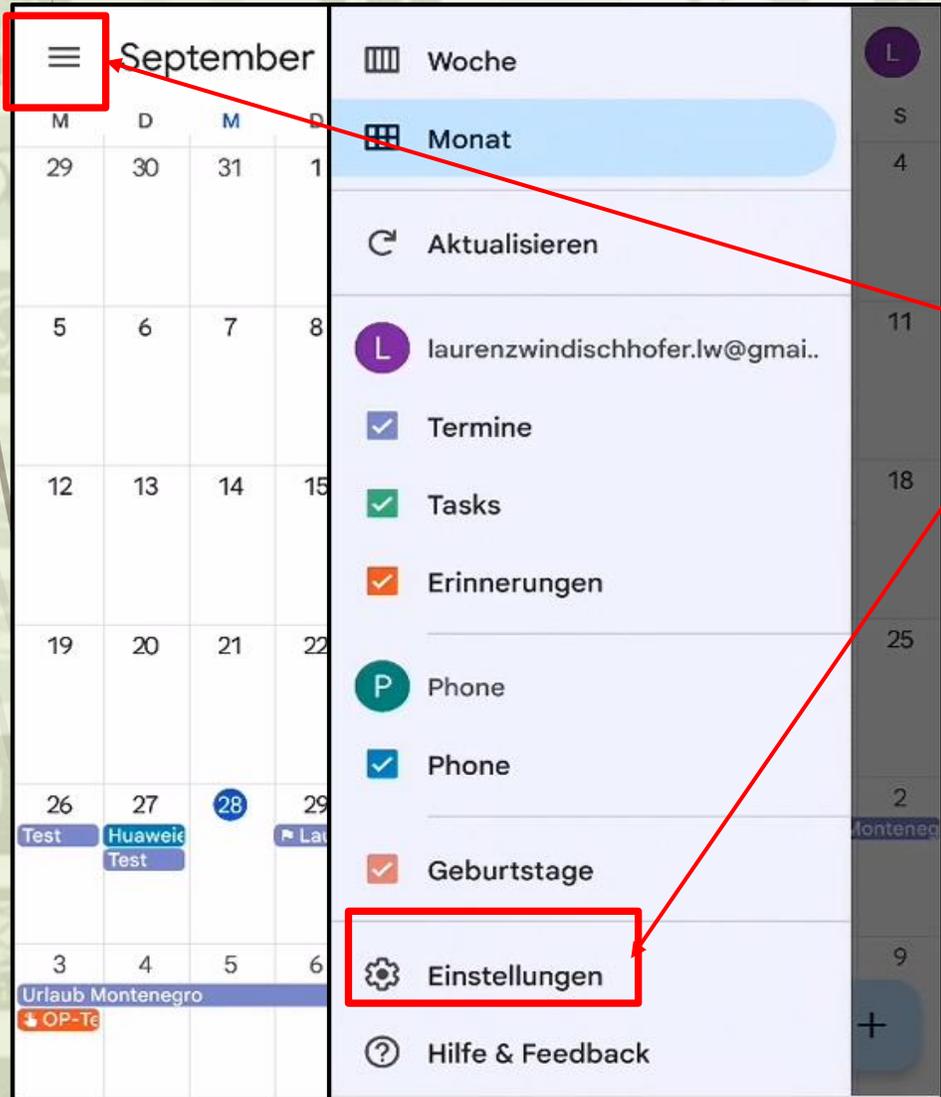
Weitere Varianten v. Kalendereintragungen

- ✓ ➤ Termin
- Aufgabe
 - Beispiele: „Keller ausmisten“, „Kiste streichen“, „Heizung abschalten“
- Erinnerung
 - Beispiel: Rasen mähen

„Aufgaben“ und „Erinnerungen“ schreiben sich fort = scheinen nächsten Tag wieder auf, bis sie gelöscht werden



3. Google-Kalender

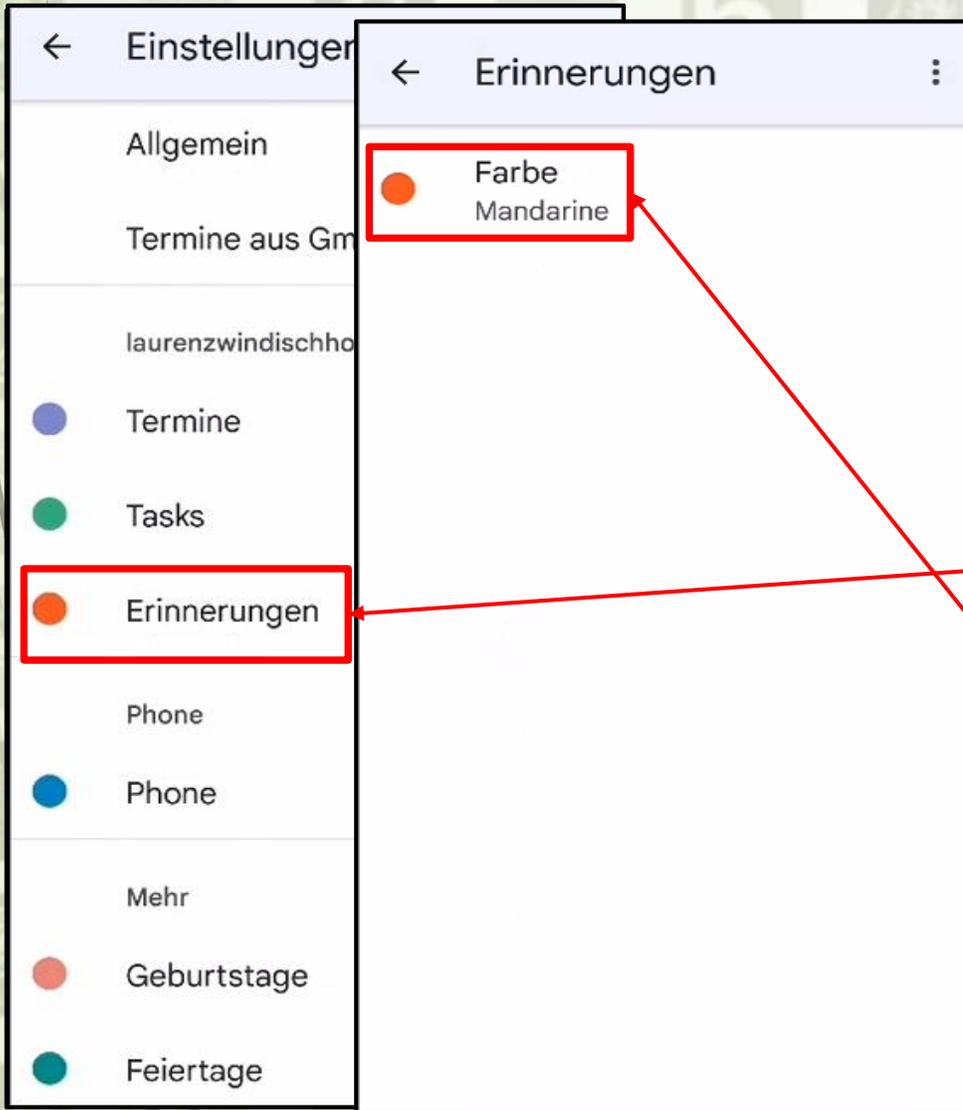


Eintragungsfarben gestalten:

- Kalender-App öffnen
- „Drei-Strichmenü“ öffnen
- „  Einstellungen „ antippen
- Zu ändernde Eintragungsart antippen
- Bisherige „Farbe“ antippen
- Gewünschte Farbe auswählen



3. Google-Kalender



Eintragungsfarben gestalten:

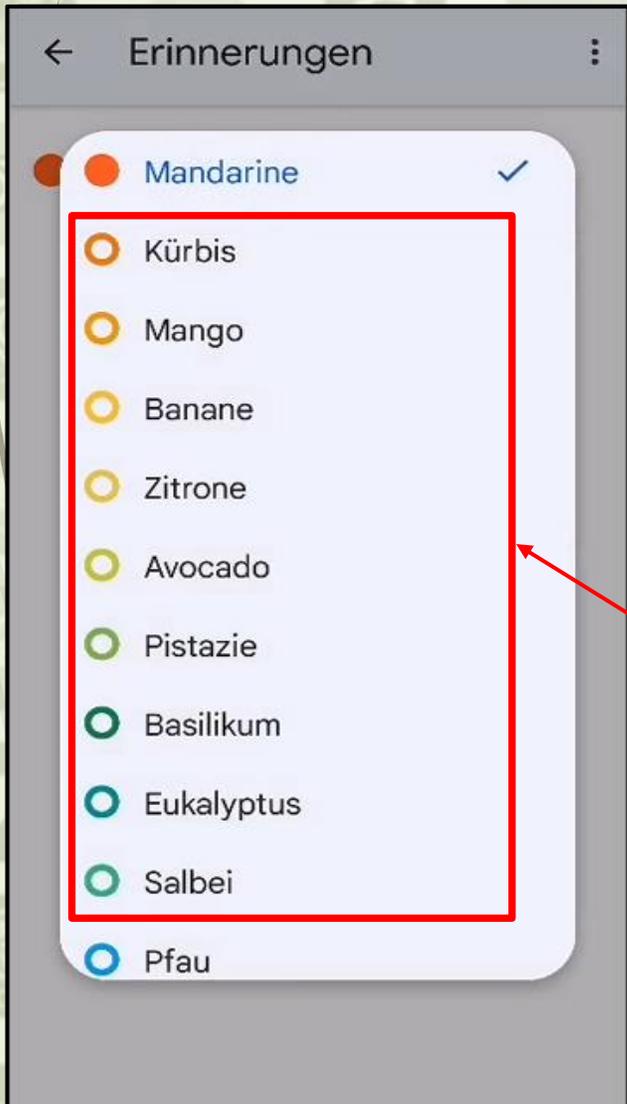
- Kalender-App öffnen
- „Drei-Strichmenü“ öffnen
-  **Einstellungen** „ antippen
- Zu ändernde Eintragungsart antippen
- Bisherige „Farbe“ antippen
- Gewünschte Farbe auswählen



3. Google-Kalender

Eintragungsfarben gestalten:

- Kalender-App öffnen
- „Drei-Strichmenü“ öffnen
- „ Einstellungen“ antippen
- Zu ändernde Eintragungsart antippen
- Bisherige „Farbe“ antippen
- Gewünschte Farbe auswählen





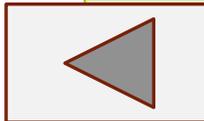
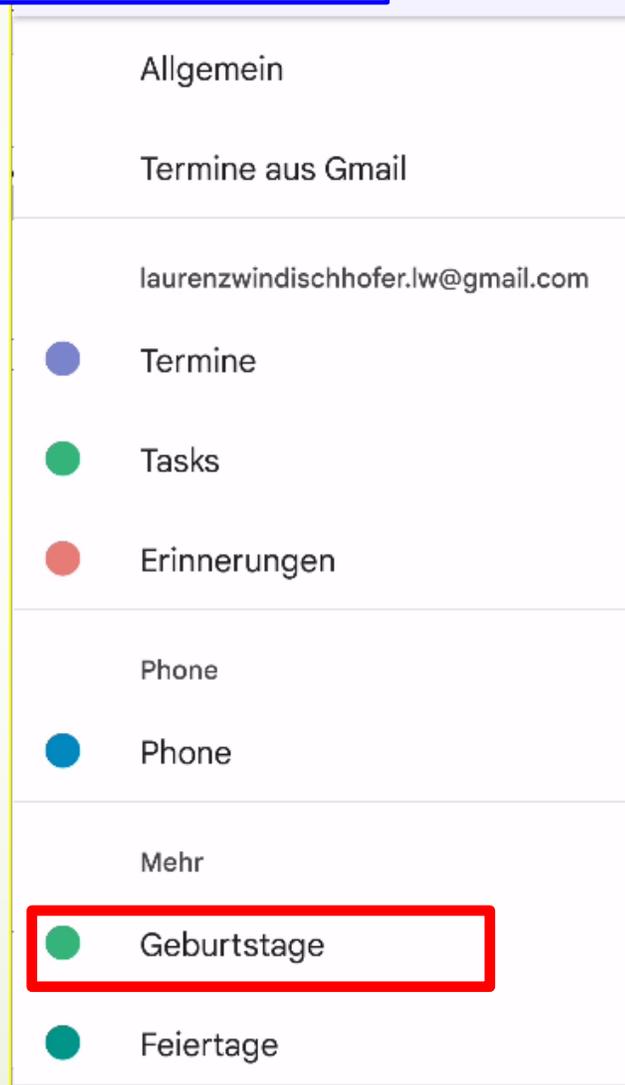
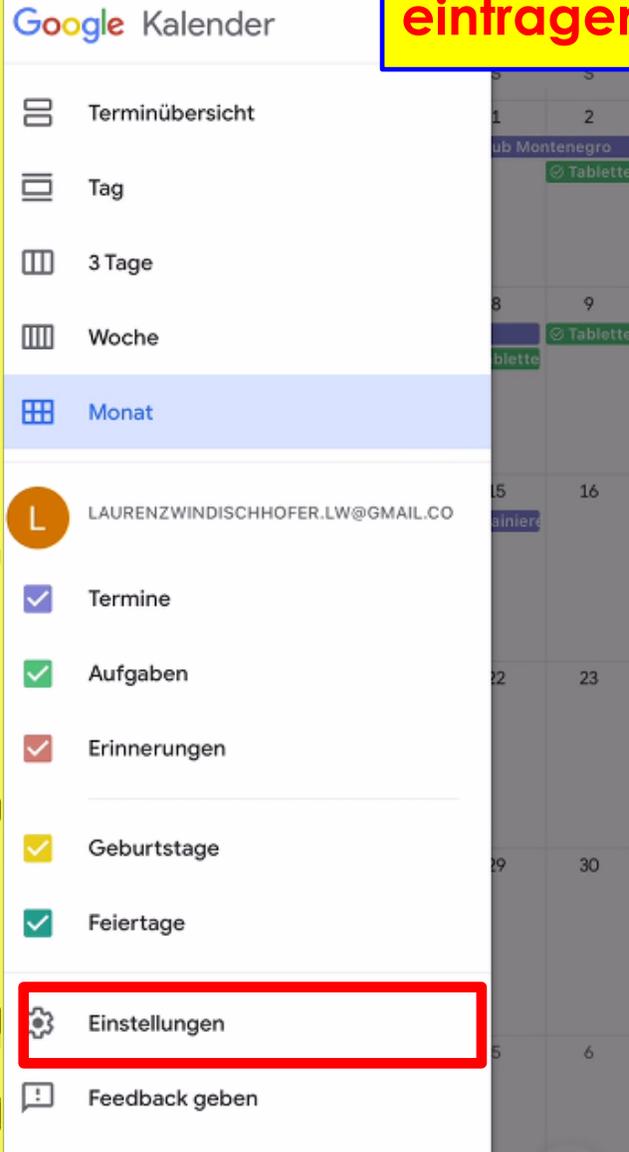
3. Google-Kalender

Sonstige Hinweise/Tipps

- **Erinnerungen** (eingeführt 4/2016 >> zu wenig verwendet) werden „in nächster Zeit“ eingestellt
 - Bestehende Eintragungen werden in Aufgaben (Task) umgewandelt >>> **keine neuen Einträge vornehmen!**
- **Eintragung Geburtstage**
 - Werden automatisch aus „Google-Kontakte“ eingespielt 
 - Voraussetzung: Im Kontakt ist auch Geburtsdatum gespeichert
- **Anzeige Feiertage** >>> sind über Einstellungen zu aktivieren 

Alternative: Geburtstage unter Termine/Erinnerungen manuell in Kalender eintragen

Geburtstage müssen unter Kontakte individuell (= vom jedem Eintragenden) eingegeben werden



Einstellung für Anzeige Feiertage



Google Kalender

- Terminübersicht
- Tag
- 3 Tage
- Woche
- Monat

LAURENZWINDISCHHOFFER.LW@GMAIL.CO

- Termine
- Aufgaben
- Erinnerungen
- Geburtstage
- Feiertage
- Einstellungen**
- Feedback geben

Einstellungen

- Allgemein
- Termine aus Gmail
- laurenzwindischhofer.lw@gmail.com
- Termine
- Tasks
- Erinnerungen
- Phone
- Phone
- Mehr
- Geburtstage
- Feiertage**

Feiertage

- Farbe
Eukalyptus
- laurenzwindischhofer.lw@gmail.com
- Örtliche Feiertage hinzufügen**
- Religiöse Feiertage hinzufügen

Feiertage

Landesweite Feiertage

- Wallis und Futuna
- Zentralafrikanische Republik
- Zypern
- Ägypten
- Äquatorialguinea
- Äthiopien
- Österreich**

Abbrechen **OK**

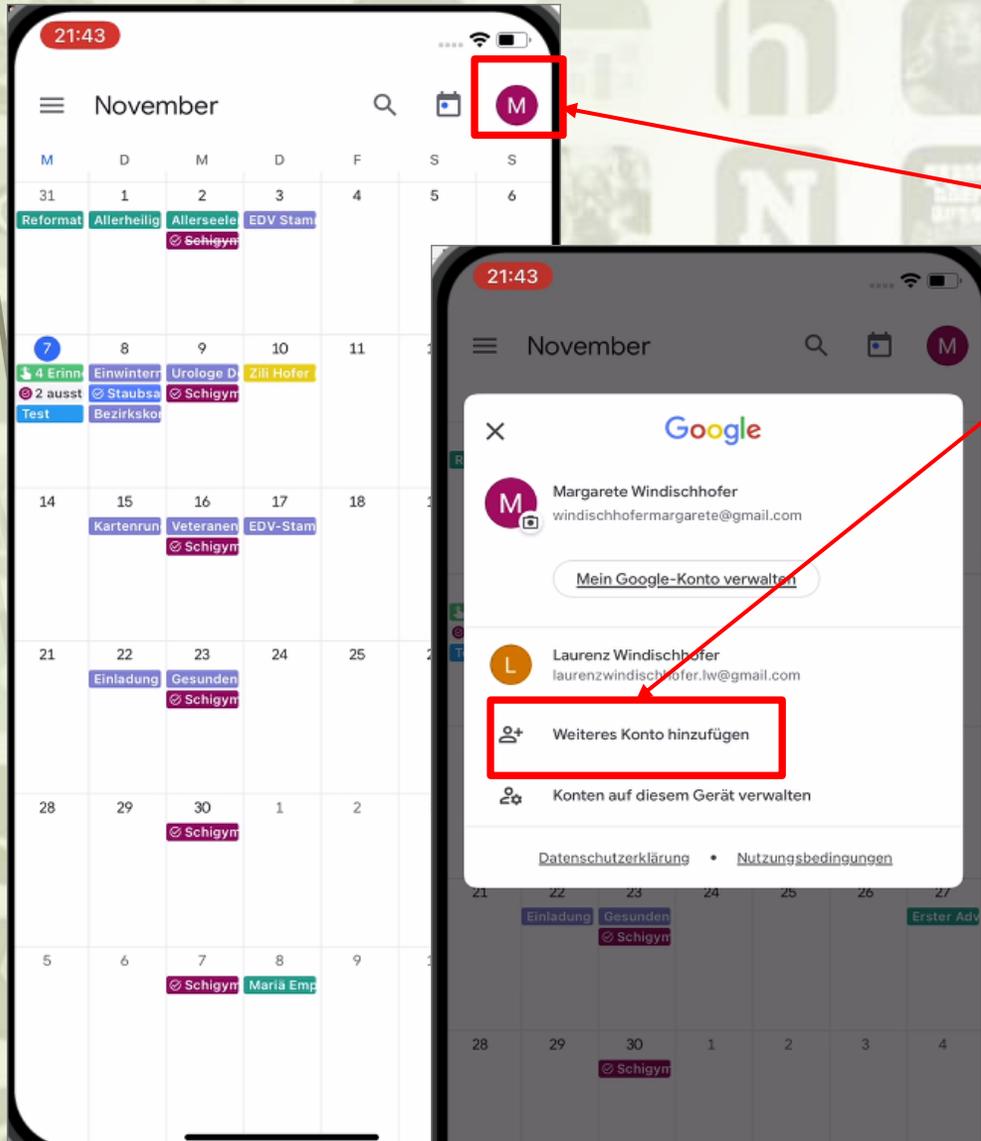


3. Google-Kalender

Weitere Funktionen/Services

- **Kalender teilen/verbinden >> z.B.: Kalender des/der Partner:In**
 - Eintragungen werden zusammengeführt
 - Eintragungen des anderen Kalenders können auch bearbeitet werden!
- **Termine/Reservierungen können importiert werden >> z.B.:**
 - Veranstaltungen des Seniorenbundes oö. und Ortsgruppen
 - Buchung eines Fluges
- **Besprechungen schnell erstellen und planen**

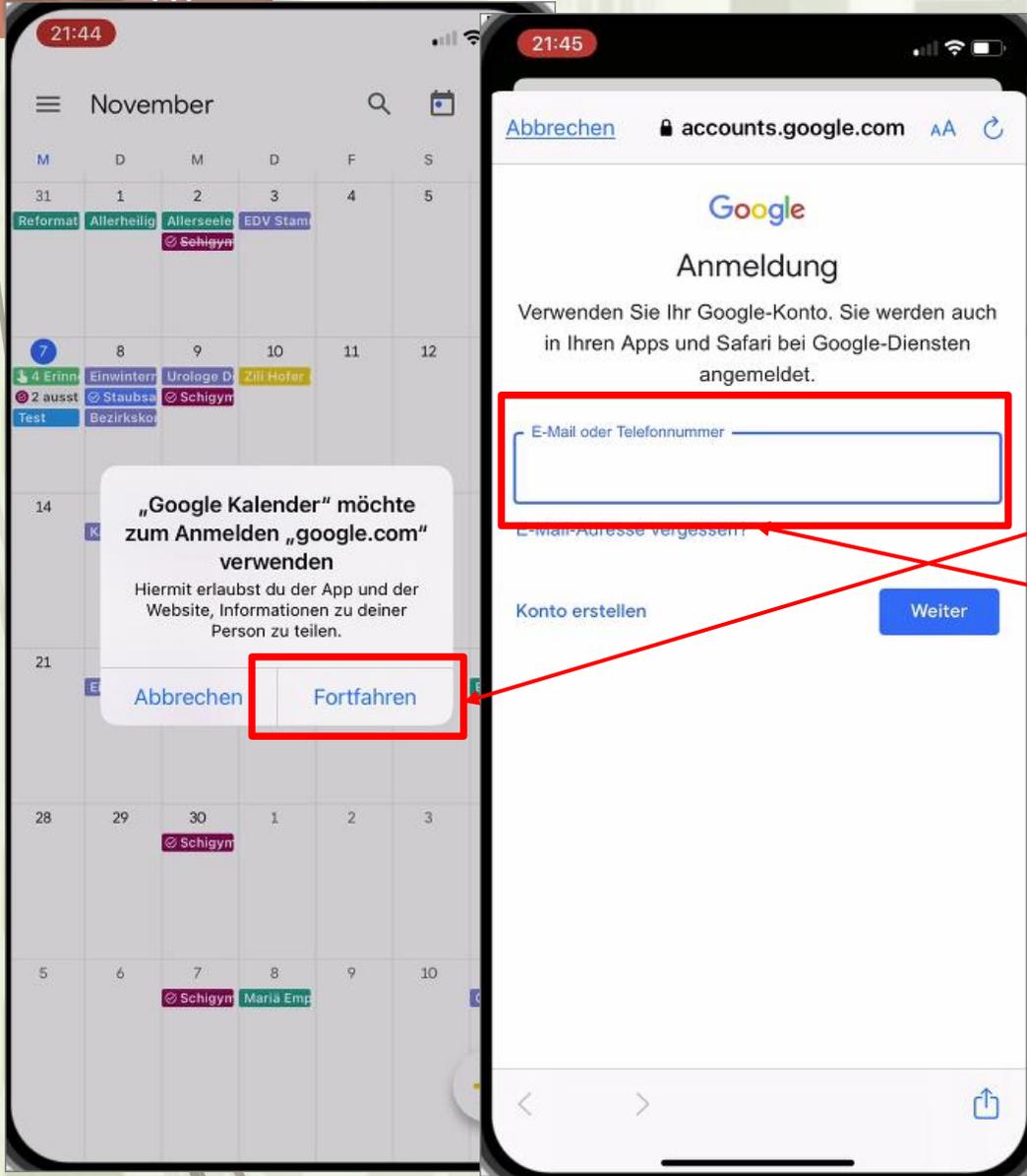
Smartphone im Alltag - Kalender



Kalender teilen/verbinden

- Profil antippen
- „ Weiteres Konto hinzufügen „ antippen
- Verwendung „Google.com“ zustimmen = „Fortfahren“ drücken
- E-Mail und Passwort des zu verbindenden Google-Kalender eingeben
 - Eintragungen des verbundenen Kalenders erscheinen >> Achtung: verschiedene Farben bei den Eintragungen verwenden!!

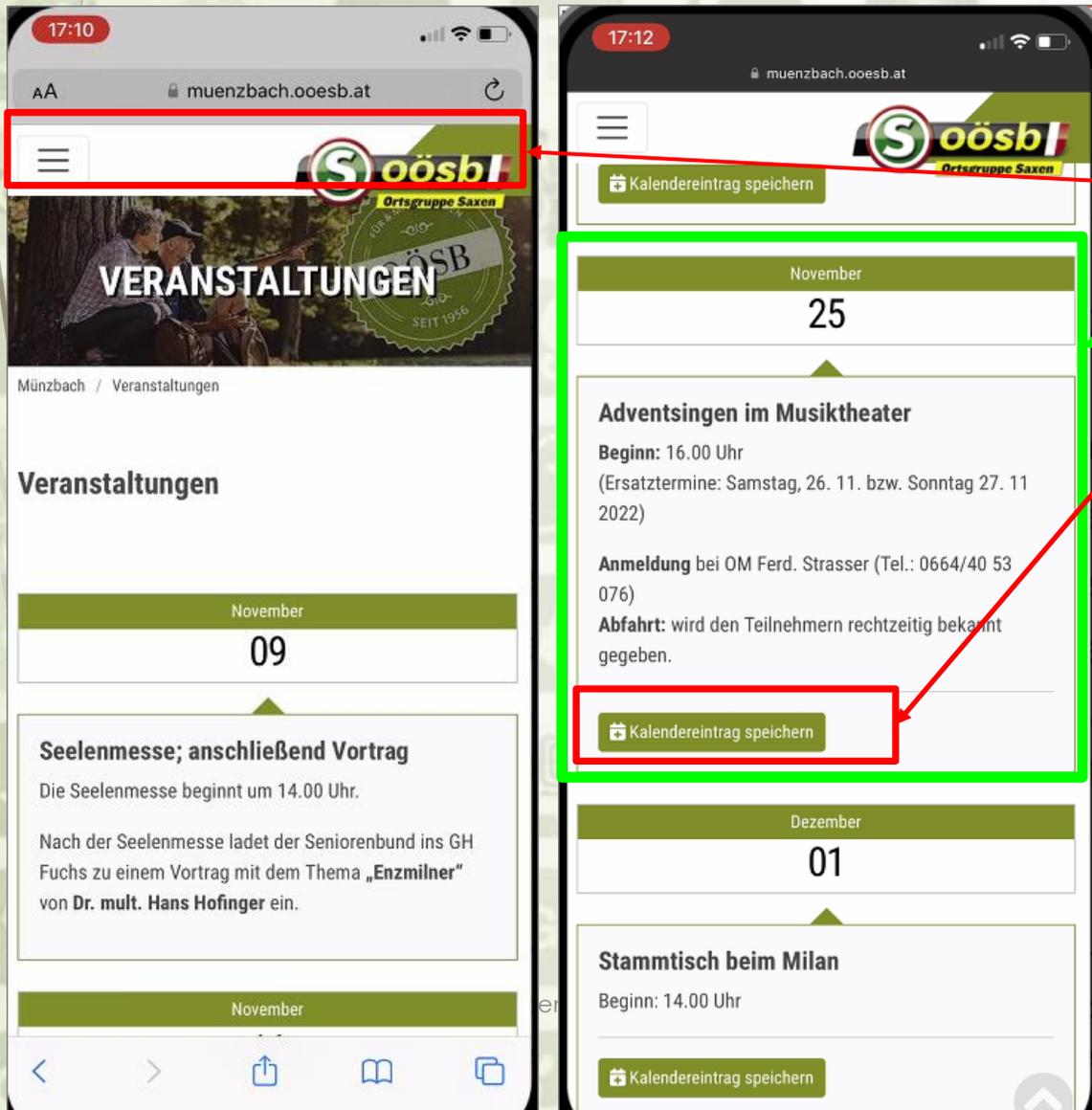
Smartphone im Alltag - Kalender



Kalender teilen/verbinden

- Profil antippen
- „Weiteres Konto hinzufügen“ antippen
- Verwendung „Google.com“ zustimmen = „Fortfahren“ drücken
- „gmail“-Account und Passwort des zu verbindenden Google-Kalender eingeben
 - Eintragungen des verbundenen Kalenders erscheinen >> **Achtung:** Eintragungen der betreffenden User mit unterschiedlicher Farbe vornehmen >> siehe Einstellungen²

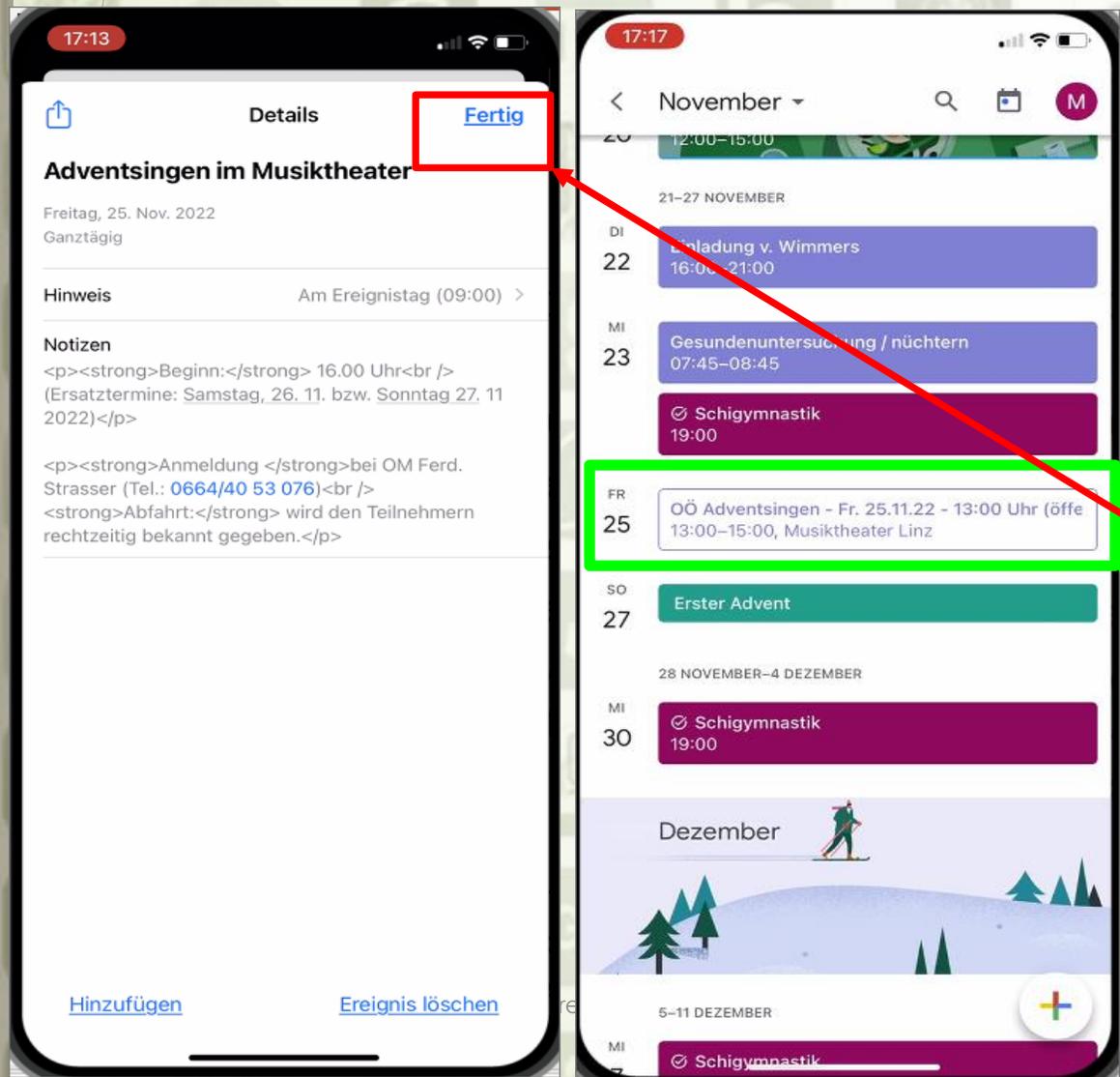
Smartphone im Alltag - Kalender



Termine Seniorenbund importieren

- Homepage des SB öffnen
- Gewünschte Veranstaltung suchen
- „Kalendereintrag speichern,, antippen
- „fertig“ drücken
- Eintragung des Termines im Kalender erfolgt!

Smartphone im Alltag - Kalender



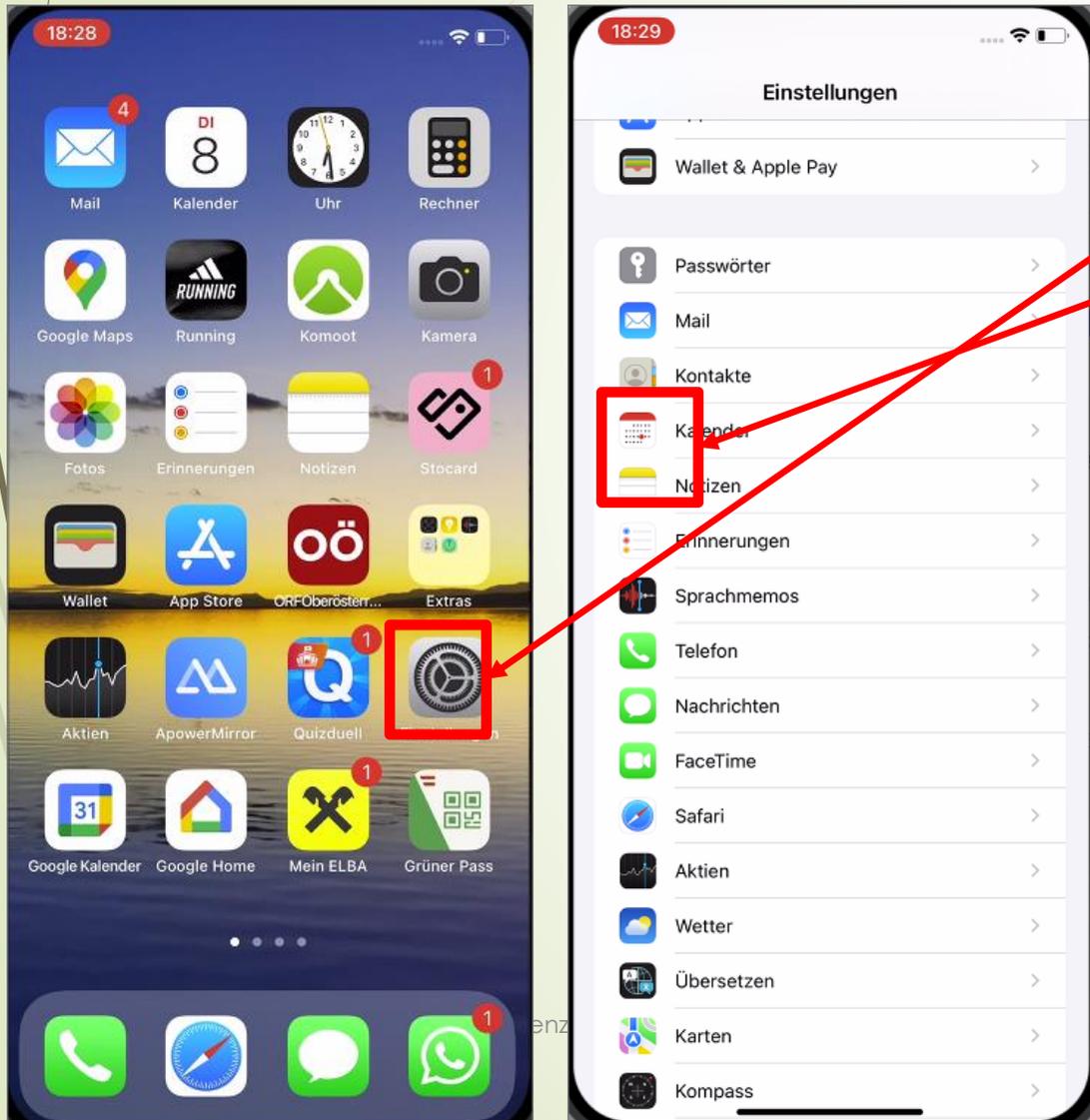
Termine Seniorenbund importieren

- Homepage des SB öffnen
- Gewünschte Veranstaltung suchen
- „Kalendereintrag speichern“, antippen
- „fertig“ drücken
- Eintragung des Termines im Kalender erfolgt!

Smartphone im Alltag - **Kalender**

60

Google-Kalender-Termine mit iPhone-Kalender hinzufügen

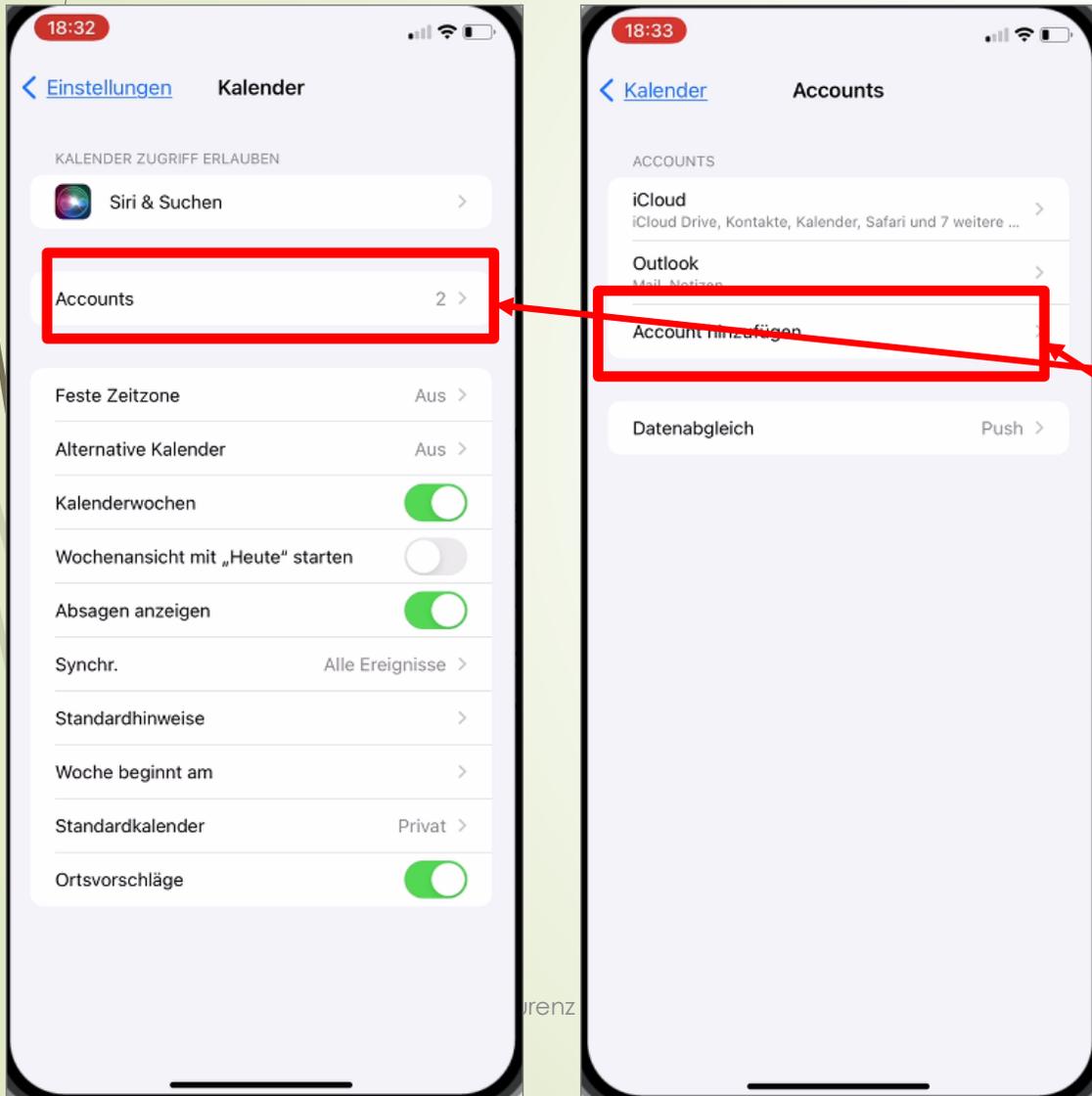


- Einstellungen öffnen
- zu Apple-Kalender scrollen und drücken
- „Accounts“ antippen
- „Account hinzufügen“ antippen
- „Google“ auswählen
- „Google.com“-Anmeldung erlauben = Fortfahren
- Google-Konto auswählen
- „Sichern“ drücken

Smartphone im Alltag - Kalender

61

Google-Kalender-Termine mit iPhone-Kalender hinzufügen

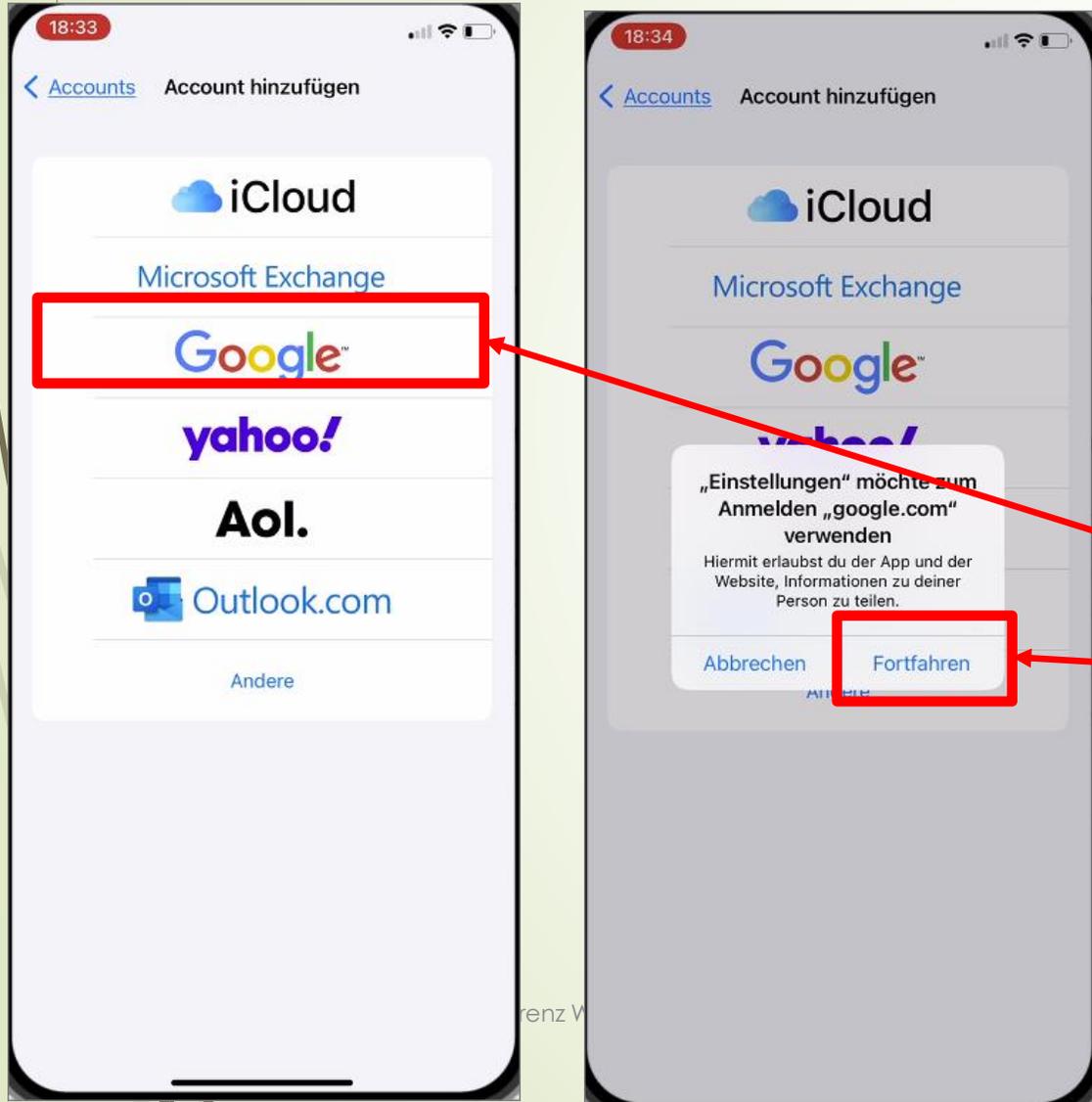


- Einstellungen öffnen
- zu Apple-Kalender scrollen und drücken
- „Accounts“ antippen
- „Account hinzufügen“ antippen
- „Google“ auswählen
- „Google.com“-Anmeldung erlauben = Fortfahren
- Google-Konto auswählen
- „Sichern“ drücken

Smartphone im Alltag - **Kalender**

62

Google-Kalender-Termine mit iPhone-Kalender hinzufügen

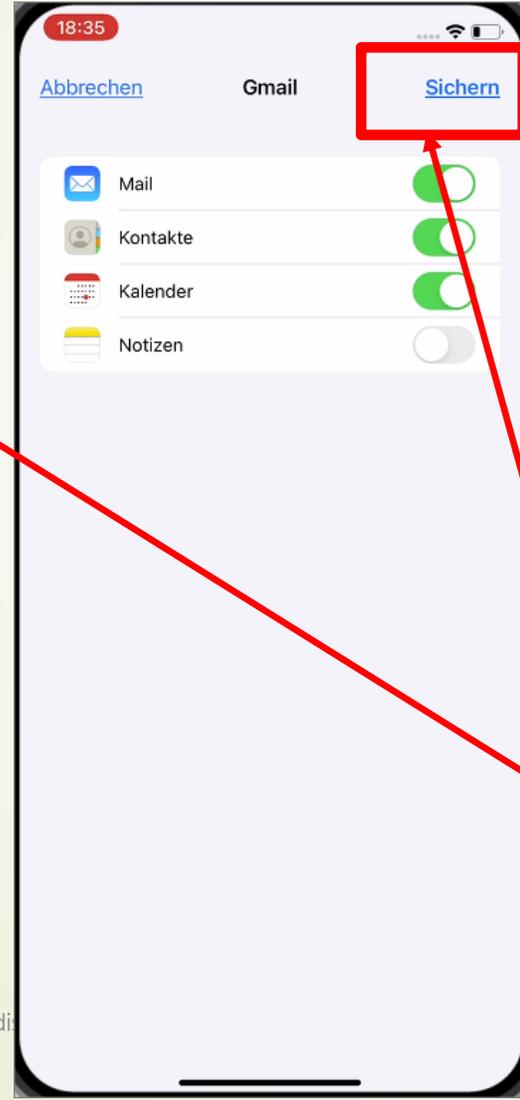
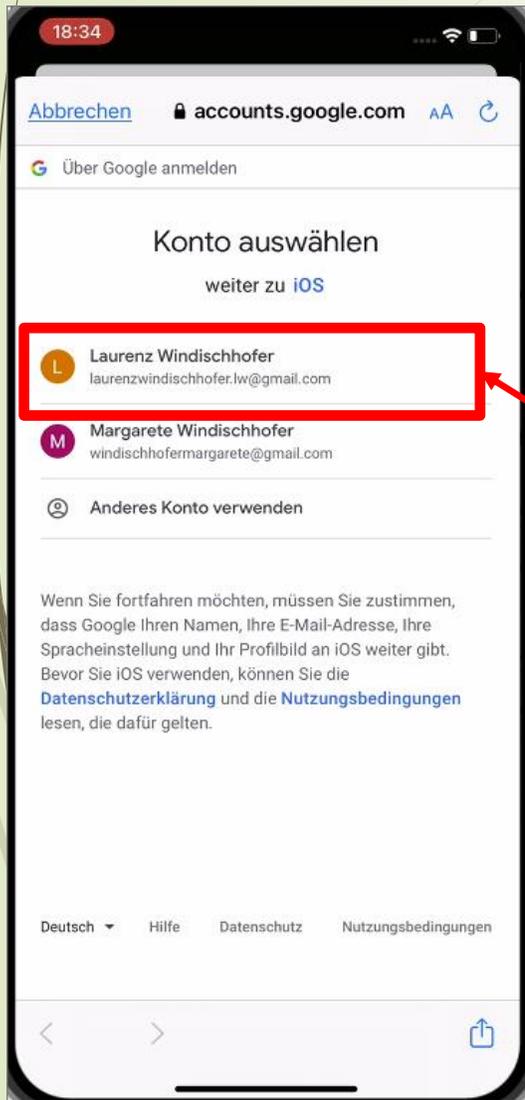


- Einstellungen öffnen
- zu Apple-Kalender scrollen und drücken
- „Accounts“ antippen
- „Account hinzufügen“ antippen
- „Google“ auswählen
- „Google.com“-Anmeldung erlauben = Fortfahren
- Google-Konto auswählen
- „Sichern“ drücken

Smartphone im Alltag - **Kalender**

63

Google-Kalender-Termine mit iPhone-Kalender hinzufügen



- Einstellungen öffnen
- zu Apple-Kalender scrollen und drücken
- „Accounts“ antippen
- „Account hinzufügen“ antippen
- „Google“ auswählen
- „Google.com“-Anmeldung erlauben = Fortfahren
- Google-Konto auswählen
- „Sichern“ drücken